



# Mae Brechu yn achub bywydau Vaccination saves lives

## 您是否该接受免费的国家卫生服务（NHS）流感疫苗？

流感可能会非常严重，今年冬季我们预计将看到流感和新冠病毒的传播。

每年接受流感疫苗是对抗流感的最佳防护。因此，患流感最易发生非常不适之人士，即使感觉自身壮健，仍应接种疫苗。

流感疫苗免费提供给符合以下情况人士（年龄六个月以上）：

- 心脏问题
- 胸部不适或呼吸困难，包括需要定时使用类固醇喷雾剂或药片的哮喘
- 肾脏问题
- 因疾病或治疗（例如类固醇或癌症治疗）而导致免疫系统削弱，或与此类人士有紧密接触或与此类人士同住
- 肝病
- 糖尿病
- 曾中风（或轻微中风）
- 学习障碍
- 神经病学疾病，例如多发性硬化症（MS）、脑瘫或脊髓灰质炎后遗症（俗称小儿麻痹症）
- 脾脏问题，例如镰状细胞病（sickle cell disease）或已切除脾脏
- 体重较高成年人（体质指数 BMI 值40或以上）（并且年龄16岁或以上）

也推荐并免费提供给以下人士：

- 怀孕
- 年满50岁或以上（于2022年3月31日）
- 住在护理院或疗养院
- 照护者或护理者
- 社区紧急医护人员
- 提供已规划急救的受承认志愿团体成员

强烈建议与患者/客户直接接触的医疗和社会护理工作接受流感疫苗。这是为了保护自已及所照顾的人。

如果您在护理院工作，或您的工作涉及在照护对象的家里照护，您可以到当地的药店接受免费的流感疫苗。

## Mandarin

年龄两岁或三岁的儿童（于2021年8月31日）应该接种鼻喷雾流感疫苗。在大多数地区可到家庭医生诊所接种疫苗。所有11岁及以下中小學生今年都符合资格获得鼻喷雾疫苗接种，通常会在学校里提供。

流感疫苗是预防感染或传播流感的最佳防护之一。

如果您不确定是否可以免费接种流感疫苗，请向您的家庭医生或当地药房咨询。

更多有关流感及流感疫苗的信息请浏览 [phw.nhs.wales/flu vaccine](http://phw.nhs.wales/flu vaccine)