



Mae Brechu yn achub bywydau Vaccination saves lives

Kaphat-e influenza elleni ingyenes vakcinát?

Az influenza nagyon komoly lehet, és ezen a télen várható az influenza és COVID-19 terjedése is.

Az évente kapható influenza elleni oltás az egyik legjobb útja annak, hogy az influenza ellen védve legyünk. Ezért kellene, hogy azok az emberek, akik leginkább veszélyeztetve vannak az influenzától, beoltassák magukat, még akkor is, ha egészségesnek érzik magukat.

Az influenza elleni oltás ingyenes (6 hónapos kortól):

- szív probléma esetén
- mellkasi panaszok esetén, vagy légzési nehézségek esetén, mint az asztma, mely rendszeres szteroid kezelést igényel tablettá, vagy inhaláló készülék formájában
- vese betegség esetén
- csökkent immunitás betegség, vagy kezelés következményeként (mint szteroidos, vagy rákkezelés), valamint aki közeli kapcsolatban van, esetleg egy háztartásban lakik olyannal aki ebbe a csoportba tartozik
- májbetegség esetén
- cukorbetegség esetén
- ha Stroke-ot, agyvérzést szenvedett (vagy mini stroke-ot)
- ha értelmi fogyatékkal él
- ha idegrendszeri sérülést szenvedett, mint pl. szklerózis multiplex (MS), központi idegrendszer sérülés, agyi bénulás, vagy polio utáni szindróma
- ha lép problémája van, mint a sarlósejtes vérszegénység, vagy ha el lett távolítva a lépe
- ha nagyobb a testsúlya (40-es, vagy nagyobb testtömegindex (BMI)) (és 16 éves, vagy azon felüli)

Akkor is javasolt és ingyenes, ha:

- várandós
- 50 éves, vagy afölötti (2022. március 31-én)
- idősek otthonában lakik
- gondozó
- közösségi ügyeletes
- önkéntes szervezet tagja és elsősegélynyújtó

Páciensekkel, vagy kliensekkel közvetlen kapcsolatban lévő egészségügyi és szociális dolgozóknak erősen ajánlott az influenza elleni oltás. Ezzel önmagát védi és azokat, akiket gondoz.

Ha idősek otthonában dolgozik, vagy a saját otthonukban gondoz embereket, kérheti az influenza elleni oltást a helyi gyógyszerárban.

2, vagy 3 éves gyerekek (2021. augusztus 31-én) orron keresztüli vakcina spray -t kellene, hogy kapjanak. Legtöbb helyen ez a körzeti orvosi rendelőben elérhető. Az alsós és a felsős gyerekek 11 éves korig ingyen megkaphatják az orron keresztüli influenza vakcinát idén, és ezt általában az iskolában kapják.

Az influenza vakcina, vagy oltás a legjobb védelem az influenza elkapása és terjesztése ellen.

Hungarian

Ha nem biztos abban, hogy jár-e Önnek az ingyenes influenza elleni oltás, akkor kérdezze meg a körzeti orvosát, vagy a helyi gyógyszerészt.

További információt az influenzáról és az influenza elleni vakcináról itt találhat
phw.nhs.wales/flu vaccine