



Mae Brechu yn achub bywydau Vaccination saves lives

Máte nárok na bezplatnou vakcínu proti chřipce NHS?

Chřipka může být velmi vážná a tuto zimu očekáváme cirkulaci jak viru chřipky tak viru COVID-19.

Každoroční očkování proti chřipce je jedním z nejlepších způsobů, jak se proti chřipce chránit. To je důvod, proč by lidé, kteří jsou nejvíce ohroženi, pokud onemocní chřipkou, měli mít očkování, i když se cítí zdraví.

Očkování proti chřipce je zdarma (pro osoby od šesti měsíců věku), pokud mají:

- srdeční problémy
- hrudní problémy nebo potíže s dýcháním, včetně astmatu, který vyžaduje pravidelné steroidní inhalátory nebo tablety
- onemocnění ledvin
- sníženou imunitu v důsledku nemoci nebo léčby (jako je léčba steroidy, nebo rakovina) nebo jsou v těsném kontaktu nebo žijí ve stejném domě jako někdo z této skupiny
- onemocnění jater
- cukrovka
- po mrtvici (nebo mrtvičku)
- poruchy učení
- neurologické onemocnění, jako je roztroušená skleróza (MS), dětská mozková obrna nebo syndrom post-polio
- problém se slezinou, jako je srpkovitá anémie, nebo jim byla odstraněna slezina
- vyšší tělesná hmotnost (index tělesné hmotnosti (BMI) 40 nebo více) (a starší 16 let)

Je také doporučeno a zdarma, pokud jste:

- těhotná
- ve věku 50 a více let (31. března 2022)
- žít v obytném nebo pečovatelském domě
- pečovatel
- komunitní první respondent
- člen uznávané dobrovolné organizace a poskytovatel plánované první pomoci

Zdravotnickým a sociálním pracovníkům s přímým kontaktem s pacienty nebo klienty se důrazně doporučuje očkování proti chřipce. Jde o to, chránit sebe a své blízké.

Pokud pracujete v pečovatelském domě nebo pečujete o lidi ve svém vlastním domě, můžete dostat zdarma očkování proti chřipce v místní lékárně.

Děti ve věku dvou nebo tří let (31. srpna 2021) by měly mít očkovací látku proti chřipce. Získají ji u svého praktického lékaře ve většině oblastí. Všechny děti na základní škole a také na střední škole do 11. ročníku mají v letošním roce nárok na očkování proti chřipce nosním sprejem a obvykle ji dostanou ve škole.

Očkování proti chřipce je jedním z nejlepších způsobů, jak se chránit před onemocněním nebo šířením chřipky.

Pokud si nejste jisti, zda můžete mít bezplatnou vakcínu proti chřipce, požádejte o radu svého praktického lékaře nebo místní lékárnou.

Czech

Více o chřipce a očkovacích látkách proti chřipce zjistíte na webových stránkách phw.nhs.wales/flu vaccine