



# Mae Brechu yn achub bywydau Vaccination saves lives

你應該接種免費的 NHS 的流感疫苗嗎？

流感有可能會非常嚴重，今年冬天我們預計流感和新冠病毒都會流行。每年接種流感疫苗是預防流感的最佳方法之一。這就是為什麼感染流感後最有可能患重病的人應該接種疫苗，使他們感到健康。

如果您有以下情況，接種流感疫苗是免費的（適用於年齡 6 個月以上的人）：

- \* 心臟問題
- \* 胸部不適或呼吸困難，包括需要經常使用類固醇吸入器或服藥片的哮喘病人
- \* 腎臟疾病
- \* 由於疾病或治療（例如類固醇或癌症治療）而導致免疫力降低，或與該群體中的某人密切接觸或與該群體中的某個人住在同一所房子裡
- \* 肝病
- \* 糖尿病
- \* 有過中風（或小中風）
- \* 學習障礙
- \* 神經系統疾病，例如多發性硬化症 (MS)、腦癱或脊髓灰質炎後綜合徵
- \* 脾臟有問題，例如鐮狀細胞病，或脾臟被切除
- \* 更高的體重（體重指數 (BMI) 為 40 或更高）（且年齡在 16 歲或以上）

如果您符合以下條件，我們也建議您去免費接種疫苗：

- \* 懷孕
- \* 50 歲或以上（在 2022 年 3 月 31 日截止）
- \* 住在護理院或老人院
- \* 照顧者
- \* 社區急救員
- \* 公認的志願組織和提供有計劃的急救的成員

我們強烈建議與患者或客戶直接接觸的衛生和社會保健工作者接種流感疫苗。這是為了保護自己和他們所關心的人。

如果您在護理院工作，或在自己家中照顧他人，您可以在當地藥房接種免費流感疫苗。

2 歲或 3 歲（在 2021 年 8 月 31 日截止）的兒童應接種鼻噴流感疫苗。他們從大多數地區的家庭醫生診所中可獲得該疫苗。所有小學和中學直至 11 年級的兒童今年都有資格接種鼻噴流感疫苗，並且通常在學校接種。

流感疫苗是防止感染或傳播流感的最佳方法之一。

如果您不確定是否可以免費接種流感疫苗，請諮詢您的家庭醫生診所或當地藥房以獲得建議。

該信息也有威爾士文版

在 [phw.nhs.wales/flu vaccine](http://phw.nhs.wales/flu vaccine) 上了解有關流感和流感疫苗的更多信息