



Mae Brechu yn achub
bywydau Očkování
zachraňuje Životy



COVID-19

Očkování

Co můžete očekávat po
očkování vakcínou
COVID-19

Únor 2021 - Czech



GIG
CYMRU
NHS
WALES



DIOGELU CYMRU
KEEP WALES SAFE

Vakcína COVID-19, kterou jste dostali, je mezi prvními, která byla schválena jako bezpečná a účinná nezávislou regulační agenturou pro léčivé přípravky a zdravotnické prostředky (MHRA). Každá vakcína byla testována na desítkách tisíc lidí v několika různých zemích a ukázala se jako bezpečná a účinná.

Bude mít vakcína vedlejší účinky?

Podobně jako všechny léky, mohou mít i vakcíny nežádoucí účinky. Obvykle jsou mírné a trvají jen několik dní, a ne každý je dostane.

I když se u Vás po první dávce objeví nějaké nežádoucí účinky, je stále důležité mít druhou dávku.

Mezi velmi časté nežádoucí účinky patří:

- bolestivé, těžké pocity a citlivost v paži, kde jste dostali injekci několik dní po očkování
- pocit únavy
- bolest hlavy
- obecné bolesti nebo mírné příznaky podobné chřipce

Pokud je Vaše paže obzvláště bolestivá, může se Vám zdát těžké zvedání těžkých věcí. Pokud se necítíte dobře nebo jste velmi unavení, měli byste si odpočinout a vyhnout se obsluze strojů nebo řízení.

Méně častým nežádoucím účinkem je otok žláz v okolí paže.

Mírná horečka se může objevit dva nebo tři dny po očkování, ale vysoká teplota je neobvyklá a může naznačovat, že máte COVID-19 nebo jinou infekci.

Nejdůležitějšími příznaky COVID-19 jsou nedávný výskyt kteréhokoli z následujících příznaků:

- nový nepřetržitý kašel
- vysoká teplota
- ztráta nebo změna normálního vnímání chuti nebo čichu
- někteří lidé mají také bolesti v krku, bolesti hlavy, ucpaní nosu, průjem, nevolnost a zvracení

Pokud máte některý z výše uvedených příznaků, zůstaňte doma a domluvte si test. Pokud potřebujete více informací o příznacích, navštivte **111.wales.nhs.uk**.

Pokud se u Vás po očkování vyskytnou jakékoli nežádoucí účinky, můžete si vzít obvyklou dávku paracetamolu (postupujte podle pokynů na obalu) a odpočívat, abyste se cítili lépe. Nepřekračujte obvyklou dávku. Pro informace o každé vakcíně COVID-19 včetně obsahu naleznete na:

[coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk/productinformation](https://www.coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk/productinformation)

Zřídka mají někteří lidé alergickou reakci brzy po očkování. Může to být vyrážka nebo svědění postihující část nebo celé tělo. Ještě vzácněji může u některých lidí brzy po očkování dojít k závažné reakci, která způsobí dýchací potíže a může způsobit kolaps. Nazývá se to anafylaxe a může k ní dojít u jiných léků a jídla. Tyto reakce jsou vzácné a zdravotní sestry jsou vyškoleni k jejich správě. Lidé, kteří mají anafylaktickou reakci, mohou být úspěšně léčeni a obvykle se uzdraví během několika hodin.

Příznaky po očkování obvykle trvají méně než týden. Pokud se zdá, že se Vaše příznaky zhoršují, nebo máte obavy, podívejte se na online 111.wales.nhs.uk a v případě potřeby volejte na NHS 111 Wales na čísle 111 nebo svého praktického lékaře. Pokud 111 není ve Vaší oblasti k dispozici, volejte na číslo 0845 46 47. Hovory na NHS 111 Wales jsou zdarma z pevných linek a mobilních telefonů. Hovory na číslo 0845 46 47 stojí 2p za minutu plus obvyklý poplatek za přístup Vašeho telefonního operátora.



Pokud vyhledáte radu od lékaře nebo zdravotní sestry, nezapomeňte jim říct o očkování (pokud je to možné, ukažte jim očkovací průkaz), aby Vás mohli řádně posoudit.

Nežádoucí účinky můžete hlásit online na adrese: coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk/ nebo pomocí aplikace Yellow Card.

Co mám dělat dál?

Naplánujte si svoje druhé očkování. Měli byste mít záznamovou kartu s Vaším příštím očkováním. Pro zajištění nejlepší ochrany je důležité mít obě dávky vakcíny. Nezapomeňte si vzít kartu na Vaše další očkování.

Co mám dělat, když mi nebude dobře v čase druhého očkování?

Pokud jste nemocní a máte horečku, je lepší počkat, dokud se budete cítit lépe, zavolejte a přeobjednejte si Vaši očkování na jiný nejbližší termín. Také byste si měli změnit termín očkování, pokud se izolujete nebo čekáte na test nebo výsledek COVID-19.

Ochrání mě vakcína?

Očkování COVID-19 sníží pravděpodobnost, že dostanete COVID-19. Může trvat několik týdnů, než si Vaše tělo vytvoří ochranu z vakcíny.

Stejně jako všechny léky není žádná vakcína stoprocentně účinná, proto byste měli i nadále dodržovat doporučené preventivní opatření, jako je sociální distancování, hygiena rukou a masky, aby se zabránilo infekci. Někteří lidé mohou dostat COVID-19 i po očkování, ale mělo by to mít méně závažný průběh.



Mohu nakazit COVID-19 ostatní poté, co jsem dostal vakcínu?

Vakcína Vám nemůže způsobit COVID-19.
Vakcína sníží Vaši šanci na vážné onemocnění.
Zatím nevíme, zda Vám vakcíny zabrání v
přenosu viru. Stále je tedy důležité dodržovat
pokyny ve Vaší místní oblasti, abyste ochránili své
okolí. Informace naleznete na
gov.wales/coronavirus.

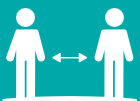
Tři pravidla UDRŽTE WALES V BEZPEČÍ



Myjte si **ruce**



Noste **masku**



Udržujte
2m odstup

Více informací

Více informací o vakcínách COVID-19, včetně jejich obsahu a možných nežádoucích účinků, naleznete na

[111.wales.nhs.uk/coronavirus\(2019ncov\)](https://111.wales.nhs.uk/coronavirus(2019ncov)) a **coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk/productinformation**

Podezření na nežádoucí účinky můžete hlásit online na adrese **coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk** nebo stažením aplikace Yellow Card.

Chcete-li zjistit, jak NHS používá Vaše informace, navštivte stránku

111.wales.nhs.uk/lifestylewellbeing/yourinfoyourrights

Chcete-li objednat více kopií této příbalové informace, navštivte stránku

phw.nhs.wales/services-and-teams/health-information-resources/

Další formáty této příbalové informace, včetně snadného čtení, velkého tisku, videa s britskou znakovou řečí, softwaru pro usnadnění přístupu Recite Me a dalších jazyků, naleznete na adrese: **phw.nhs.wales/covid-19-vaccination**



© Public Health Wales, Únor 2021
(s potvrzením Public Health England)

Verze 1

ISBN 978-1-78986-154-244

