



Вакцинация спасает жизни
Vaccination saves lives



Вакцинация **от COVID-19**

**Памятка для беременных и
кормящих женщин и женщин,
планирующих беременность**

Январь 2022 г.



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Russian

Беременным и кормящим женщинам настоятельно рекомендуется пройти вакцинацию от COVID-19.

Вакцины от COVID-19, доступные в Великобритании на данный момент, показали свою эффективность и имеют хорошие показатели безопасности. Чтобы защитить себя и своих будущих детей, беременным женщинам следует безотлагательно пройти полный цикл вакцинации.

Каковы рекомендации, касающиеся вакцин от COVID-19 во время беременности?

Объединенный комитет по вакцинации и иммунизации (JCVI), являющийся независимой экспертной группой, сообщил, что беременные женщины относятся к группе риска тяжелого течения COVID-19. Беременным женщинам следует безотлагательно пройти полный цикл вакцинации. Не следует откладывать вакцинацию до периода после родов. Проведение вакцинации необходимо, чтобы защитить здоровье беременной женщины и плода.

В Великобритании сотни тысяч беременных женщин получили вакцины Pfizer или Moderna, при этом никаких проблем с безопасностью выявлено не было. Вакцинация помогает предотвратить тяжелое течение COVID-19. Такие вакцины не содержат живого коронавируса и не могут инфицировать ни беременную женщину, ни ее будущего ребенка.

Женщине, которая получила первую дозу вакцины и узнала, что она беременна, рекомендуется получить вторую дозу той же вакцины, если только у нее не возникло серьезных побочных эффектов после первой дозы.

Насколько опасно переносить инфекцию COVID-19 во время беременности?

В случае диагностирования инфекции COVID-19 на поздних сроках беременности у женщины и ее будущего ребенка с большей вероятностью возникнут тяжелые симптомы заболевания, в связи с чем им потребуется стационарное лечение и проведение интенсивной терапии. Данные по Великобритании говорят о том, что практически все беременные женщины с диагностированной инфекцией COVID-19, которым потребовалось стационарное лечение или проведение интенсивной терапии, не были вакцинированы.

Беременные женщины со следующими сопутствующими заболеваниями подвергаются более высокому риску тяжелого течения COVID-19:

- заболевания иммунной системы;
- диабет;
- повышенное артериальное давление;
- болезни сердца;
- тяжелая форма астмы.

Риск тяжелого течения COVID-19 также повышается, если:

- у вас ожирение;
- ваш возраст более 35 лет;
- вы находитесь в третьем триместре беременности (свыше 28 недель);
- вы принадлежите к чернокожим или азиатским этническим меньшинствам;
- вы не привиты либо не прошли полный цикл вакцинации.

Хотя общий риск тяжелого течения COVID-19 для вас и вашего ребенка остается низким, по сравнению с первыми волнами COVID-19 он увеличился.



Что это значит?

Если вы беременны, сделайте прививку как можно скорее. Вам необходимо получить две дозы вакцины с интервалом не менее 8 недель. Если вы уже получили первые две дозы, вам необходимо получить бустерную дозу не ранее чем через 3 месяца после второй дозы.

Вакцинация от COVID-19 во время беременности обеспечивает защиту от тяжелой формы заболевания.

Рекомендуем ознакомиться с пособием по принятию решений Королевской коллегии акушеров и гинекологов по ссылке: [rcog.org.uk/covid-vaccine](https://www.rcog.org.uk/covid-vaccine). Информация, представленная в данном пособии, поможет вам принять обоснованное решение. При возникновении дополнительных вопросов обратитесь к своему акушеру-гинекологу или врачу общей практики.

Могу ли я сделать прививку в период грудного вскармливания?

Преимущества грудного вскармливания хорошо известны. Согласно экспертным заключениям Объединенного комитета по вакцинации и иммунизации и Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), кормящие женщины могут вакцинироваться от COVID-19. Кормящие женщины также могут продолжать грудное вскармливание после вакцинации.



Влияние вакцины на фертильность

Вам не нужно избегать беременности после вакцинации от COVID-19.

Нет никаких доказательств того, что вакцины от COVID-19 как-либо влияют на фертильность или вероятность забеременеть.

Есть ли у вакцины побочные эффекты?

Вакцины, как и все фармакологические препараты, могут вызывать побочные эффекты. Это связано с тем, что они провоцируют ответную иммунную реакцию. Обычно такие проявления, если и возникают, то слабо выражены и длятся всего несколько дней.

Памятка «Чего ожидать после вакцинации от COVID-19» доступна по ссылке: phw.nhs.wales/covid-vaccine-what-to-expect

Что мне нужно делать?

Получите информацию о месте и времени вакцинации. В день вакцинации желательно одеться так, чтобы вы смогли быстро обнажить плечо. Если вы боитесь игл или чувствуете тревогу, сообщите об этом медицинскому работнику, делающему вам прививку. Вам обязательно окажут необходимую помощь.

Важно помнить, что только полный цикл вакцинации обеспечивает максимальную долгосрочную защиту от вируса. Сохраните свою карту и убедитесь, что вы получили вторую дозу вакцины, а впоследствии – бустерную дозу.

Что делать, если у меня плохое самочувствие в день вакцинации?

При плохом самочувствии лучше повремените с вакцинацией до улучшения состояния, но постарайтесь сделать прививку как можно скорее.

Не следует приходить на процедуру вакцинации, если вы находитесь на самоизоляции, ожидаете сдачи или получения результата теста на COVID-19 или в течение четырех недель после получения положительного результата теста на COVID-19.

Нужно ли мне следовать указаниям по безопасности после получения вакцины?

Никакие вакцины не обеспечивают 100 % защиту, поэтому вы по-прежнему **ДОЛЖНЫ** соблюдать все национальные или местные ограничения, а также:

- при необходимости носить защитную маску;
- тщательно и регулярно мыть руки;
- регулярно проветривать помещение;
- следуйте актуальным указаниям по безопасности, которые приводятся на сайте gov.wales/coronavirus.

Помните:

COVID-19 распространяется через капли аэрозоля, который образуется, в частности, когда заболевший человек разговаривает или кашляет. Он также передается, когда вы трогаете глаза, нос и рот после контакта с зараженными объектами и поверхностями.

При возникновении каких-либо вопросов или необходимости получить дополнительную информацию посетите сайт 111.wales.nhs.uk, проконсультируйтесь со своим врачом или акушером-гинекологом либо позвоните по номеру Национальной службы здравоохранения 111 (Уэльс).

Если в вашем регионе номер 111 недоступен, позвоните по номеру 0845 46 47. Стоимость звонков со стационарных и мобильных телефонов составляет 2 пенса за минуту (без учета стандартного тарифа вашего телефонного оператора).

Дополнительная информация

Дополнительную информацию о вакцинах от COVID-19, включая их состав и возможные побочные эффекты, см. на сайте: coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk/productinformation.

Дополнительная информация и памятки для пациентов доступны на сайте: phw.nhs.wales/covid-19-vaccination.

Сообщить о возможных побочных эффектах можно на сайте: coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk или воспользовавшись приложением Yellow Card.

Узнать, как Национальная служба здравоохранения применяет полученные от вас сведения можно на сайте: 111.wales.nhs.uk/AboutUs/Yourinformation.

Другие форматы настоящей памятки доступны на сайте: publichealthwales.org/HealthInformationResources.



© Public Health Wales, январь 2022 г.
(с благодарностью Агентству по здравоохранению и безопасности Великобритании)

Ред. 3,
ISBN 978-1-78986-154-637



GIG
CYMRU
NHS
WALES