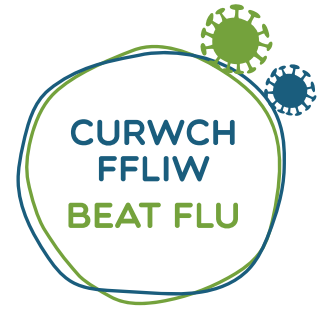


ካብ NHS ናይ ናጻ ክታቦት ኢንፍሉዌንሻ ይግብካኩም ዲዩ?



ኢንፍሉዌንሻ ከቢድ ክኸውን ይኸክል፤ ክቲ ዝበለጸ ምክልኻል ውን ክታቦት ምውሳድ ኢዩ። ስለዚ ኢና፤ ኢንፍሉዌንሻ ክንድህሪ ሓዘዎም ብጣካሚ ከጥቅኦም ንዝኸከሉ ሰባት ናይ ኢንፍሉዌንሻ ክታቦት ካብ ዓመት ሓደ ግዜ ንኸወስዱ ንምዕድ።

ክቲ ክታቦት ክዚኡን ዝስከሱ ንዝለዎም ሰባት ኩሎም ብናጻ ይወሓብ (ካብ 6 ወርሒ ንላኡ ንዝኾኑ) :

- ሕማም ሽኮርያ
- ነዊሕ ግዜ ዝገበረ ሕማም ኣፋ ልቢ፤ ንካብነት ሕማም ሳምቡክ (COPD)
- ማክኮካይ ወይ ከቢድ ዝኾነ ኣስማ
- ሕማም ልቢ
- ሕማም ጸላም ከብዲ
- ሕማም ኩሊት (ካብ ደረጃ 3 ጀሚሩ)
- ስትሮክ (ናይ ኣክምሮ ሕዋሳት ሃንደበት ክመቱ ኮለዉ) ኔሩኩም ዝፈልጥ ክንድህሪ ኮይኑ ወይ ንኡስ ዝበለ ስትሮክ፤ ወይ ከኣ ካልኦ ናይ ሕዋሳ ነርቭ ሕማም ክንድህሪ ኔሩኩም
- ተፈጥሮኣዊ ናይ ሕማም ምክልኻል ክክለት ብጉቡክ ክንድህሪ ዘይሰርሕ ኮይኑ
- ሽንፋላ ዝወጽኣሉ ሰብ ወይ ከኣ ሽንፋላ ብትኸክል ዘይሰርሕ ክንድህሪ ኮይኑ፤ ወይ ከኣ ናይ ሓደ ሰብ ክብደት መጠን ካብ መጠን ዝሓለፈ ክንተ ደኣ ኮይኑ (ግቡክ ከምዝኾነ መለክኪ (BMI) 40 ወይ ዚያዳ ክንድህሪ ኮይኑ)

ክዚኡን ዝስከሱ ንዝለዎም ሰባት ውን ንክወስዱ ንምዕድ ብናጻ ውን ይወሓብ:

- ኬር ሆም (ሓገዝ ናይ ዘድልዮም ሰባት መንበሪ) ንዝሰርሑ ሰባት
- ጥንስቲ ደቂ ኣንስትዮ
- ዕድሚኦም 65 ወይ ከኣ ልኡሊኦ ንዝኾኑ
- ካብ ናይ ነዊሕ ግዜ መንበሪ ኬር ሆም ንዝነብሩ
- ሓገዝ ናይ ንክንክን ንዝከሱ (ከይተከፈሎም)
- ናይ ማሕበረሰብ መባዕታዊ ተጸዋኪቲ ንዝኾኑ
- ዝተፈለጡ ገበርቲ ሰናይ ትካላት ዝኾኑ ንሕዝቢ ካብ ዝዳለዉ ፕሮግራማት ናይ ሕጽጽ መባክታዊ ሓገዝ ንዝከሱ

ንሰራሕተኛታት ጥዕና ወይ ከኣ ሶሻል ወርከር (ማሕበረሰባዊ ክንክን): ምስ ሕሙማን ወይ ከኣ ምስ ዓማውል ብቀጥታ ትራኸቡ ክንተ ደኣ ኮይንኩም ኢንፍሉዌንሻ ንክትወስዱ ንምዕድ፤ ተወሳኺ ሓበሬታ ንክትረኽቡ ምስ ኣስራሒኹም ተዘራረቡ።

ንቆልዑ፡ ዕድሚኦም ዕለት 31 ነሃሴ 2019 2 ወይ 3 ዓመት ንዝመልኩ ብኣፍንጫ ዝንጸግ ክታቦት ንክወስዱ ንምዕድ። ነዚ ክታቦት ካብ ጂፒ ውሉድኩም (ካብ ከባቢኦም ካብ ዝተመዝገቡሉ ሓኪም ቤት) ክትረኽቡ ትኸክሉ። መባዕታዊ ቤት ትምሕቲ ንዝመሓሩ ተመሓሩ ኩሎም፤ ካብ ሪሴፕሽን ክፍሊ ጀሚሮም ንዝለዉ፤ ክታቦት ካብ ቤት ትምሕርቲ ይወሃቦም።

ኢንፍሉዌንሻ ንምክልኻል ወይ ናብ ካልኦት ንክየህልኩ ክቲ ዝበለጸ መገዲ ክታቦት ምውሳድ ኢዩ - ስለዚ ከይገበርኩም ስቕ ኣይትበሉ። ናይ ኢንፍሉዌንሻ ክታቦት ብናጻ ከምዝግብካኩም ርግጽኻ ክንድህሪ ዘይኾንኩም ንጂፒኹም ወይ ከኣ ካብ ከባቢኹም ካብ ዝርከብ ፋርማሲ ምዕዶ ሕተቱ።

ብዛዕባ ኢንፍሉዌንሻን ክታቦት ኢንፍሉዌንሻ ተወሳኺ ንምፍላጥ ናብዚ ዝስከብ መርበብ ሓበሬታ ተወክሱ www.beatflu.org

