



Mae Brechu yn achub bywydau
Vaccination saves lives



Amserlen Imiwneiddio Rheolaidd Gyflawn ar gyfer Cymru o fis Mai 2022 ymlaen

Pryd	Afiechydon y gwarchodir rhagddynt	Brechiad ac enw	Leoliad arferol ¹	
8 wythnos oed	Difftheria, tetanws, pertwsis (y pas), polio, <i>Haemophilus influenzae</i> math b (Hib) a hepatitis B	DTaP/IPV/Hib/HepB	Infanrix hexa neu Vaxelis	Clun
	Grŵp meningococol B (MenB)	MenB	Bexsero	Clun chwith
	Rotafeirws gastroenteritis	Rotafeirws	Rotarix	Drwy'r geg
12 wythnos oed	Difftheria, tetanws, pertwsis, polio, Hib a hepatitis B	DTaP/IPV/Hib/HepB	Infanrix hexa neu Vaxelis	Clun
	Niwrococol (13 seroteip)	PCV	Prevenar 13	Clun
	Rotafeirws gastroenteritis	Rotafeirws	Rotarix	Drwy'r geg
16 wythnos oed	Difftheria, tetanws, pertwsis, polio, Hib a hepatitis B	DTaP/IPV/Hib/HepB	Infanrix hexa neu Vaxelis	Clun
	Grŵp meningococol B	MenB	Bexsero	Clun chwith
12 -13 mis oed	Hib / Grŵp meningococol C	Hib/MenC	Menitorix	Rhan uchaf y fraich/clun
	Niwrococol	Brechiad atgyfnerthu PCV	Prevenar 13	Rhan uchaf y fraich/clun
	Brech goch, clwy'r pennau a rwbela	MMR	MMRVaxPRO neu Priorix	Rhan uchaf y fraich/clun
	Grŵp meningococol B	Brechiad atgyfnerthu MenB	Bexsero	Clun chwith
2 ² a 3 oed a phob plentyn oedran ysgol	Ffliw (bob blwyddyn o fis Medi ymlaen)	Brechiad ffliw byw wedi'i wanhau	Fluenz Tetra ³	Dau dwll y trwyn
3 oed a 4 mis	Difftheria, tetanws, pertwsis a pholio	dTaP/IPV	Boostrix-IPV	Rhan uchaf y fraich
	Brech goch, clwy'r pennau a rwbela	MMR	MMRVaxPRO neu Priorix	Rhan uchaf y fraich
Blynyddoedd ysgol 8 a 9 (12 i 14 oed)	Canser serfigol, rhai canserau pen a gwddw ac anogenhedlol, a defaid gwenerol a achosir gan bapilomafeirws dynol (HPV)	HPV ⁴ (dau dds 6 i 24 mis ar wahân)	Gardasil neu Gardasil 9	Rhan uchaf y fraich
Blwyddyn ysgol 9 (13 ac 14 oed)	Tetanws, difftheria a pholio	Td/IPV (gwirio statws MMR)	Revaxis	Rhan uchaf y fraich
	Grwpiau meningococol A, C, W ac Y	MenACWY	Nimenrix neu Menveo	Rhan uchaf y fraich
50 oed a hŷn	Y ffliw (yn flynyddol o fis Medi ymlaen)	Brechiad ffliw anweithredol	Lluosog	Rhan uchaf y fraich
65 oed a hŷn	Niwrococol (23 seroteip)	Brechiad polysacarid niwrococol (PPV)	Pneumovax 23	Rhan uchaf y fraich
70 oed (ond iau nag 80)	Eryr	Eryr	Zostavax neu Shingrix ⁵	Rhan uchaf y fraich

1. Os oes angen dau frechiad neu fwy ar yr un pryd, dylid rhoi'r rhain mewn aelodau gwahanol o'r corff yn ddelfrydol. Os nad yw hyn yn bosib, dylid rhoi'r brechiadau yn yr un aelod o'r corff 2.5cm oddi wrth ei gilydd. Am fwy o fanylion gweler Penodau 4 ac 11 y Llyfr Gwyrdd. Rhoddir pob brechiad ar ffurf pigiad yn y cyhyrau oni bai y nodir fel arall.

2. Rhaid i blant fod yn 2 oed erbyn 31 Awst i gael brechiad y ffliw yn rhaglen reolaidd yr hydref/gaeaf.

3. Os nad yw Fluenz Tetra yn cael ei gymeradwyo, defnyddiwch frechiad ffliw anweithredol.

4. Edrychwch ar y bennod berthnasol yn y Llyfr Gwyrdd am unigolion sydd angen amserlen 3 dos.

5. Mae angen 2 dds ar gyfer unigolion sy'n gymwys am frechiad yr eryr, ond sy'n methu derbyn Zostavax.

Rhaglenni imiwneiddio dethol

Grŵp targed	Oedran ac amserlen	Afiechyd	Brechiadau
Babanod wedi'u geni i famau wedi'u heintio â hepatitis B	Ar enedigaeth ac 1 mis oed. Brechiad atgyfnerthu yn 12-13 mis oed ¹	Hepatitis B	Brechiadau Hepatitis B (Engerix B / HBVaxPRO)
Babanod mewn ardaloedd o'r wlad lle mae achosion o'r TB >= 40/100,000	Ar enedigaeth	Twbercwlosis	BCG
Babanod gyda rhiant neu nain neu daid wedi'u geni mewn gwlad lle mae llawer o achosion ²	Ar enedigaeth	Twbercwlosis	BCG
Pobl mewn grŵp risg uchel ar gyfer y fflw	O 6 mis i 50 oed	Fflw	LAIV i blant 2 i 17 oed. Brechiad fflw anweithredol i oeddrannau eraill neu os nad yw LAIV yn addas
Grwpiau ychwanegol sy'n gymwys ar gyfer brechiad y fflw ³	Yn ystod tymor y fflw.	Fflw	Brechiad fflw anweithredol
Merched beichiog	O 16 wythnos y beichiogrwydd	Pertwsis	dTaP/IPV (Boostrix-IPV)
Dynion sy'n cael rhyw gyda dynion	Hyd at ac yn cynnwys 45 oed	HPV ⁴ (dau dds 6 i 24 mis ar wahân)	Gardasil neu Gardasil 9

1. Yn ychwanegol y brechlyn hecsafalent (Infanrix hexa neu Vaxelis) a roddir yn 8, 12 ac 16 wythnos oed. Cymryd gwaed ar gyfer HBsAg i eithrio haint yn 12/13 mis.

2. Os yw'r achosion blynyddol o TB yn >= 40/100,000 edrychwch ar www.gov.uk/government/publications/tuberculosis-tb-by-country-rates-per-100000-people

3. Edrychwch ar Gylchlythyr Iechyd blynyddol Cymru am y fflw am gymhwysedd.

4. Edrychwch ar y bennod berthnasol yn y Llyfr Gwyrdd am unigolion sydd angen amserlen 3 dos.

Brechiadau ychwanegol ar gyfer unigolion â chyflyrau meddygol sylfaenol¹

Cyflwr meddygol	Yr afiechydon y gwarchodir rhagdynt	Brechiadau gofynnol ²
Asplenia neu ddiffyg duegol (gan gynnwys clefyd y crymangelloedd a seliag)	Grwpiau meningococol A, B, C, W ac Y Niwmococol Fflw	MenACWY MenB PCV13 (hyd at ddeg oed) ⁵ PPV (o ddyflwydd oed) Brechiad blynyddol y fflw ³
Mewnblaniadau yn y glust, diferion hylif serebro-sbinal	Niwmococol	PCV13 (hyd at ddeg oed) ⁵ PPV (o ddyflwydd oed)
Cyflyrau anadlol a chalon cronig (fel asthma cymedrol i ddifrifol, afiechyd pwmonaidd Cronig, a methiant y galon)	Niwmococol Fflw	PCV13 (hyd at ddeg oed) ⁵ PPV (o ddyflwydd oed) Brechiad blynyddol y fflw ³
Cyflyrau niwrolegol cronig (fel clefyd Parkinson neu glefyd niwronau motor, neu anabledd dysgu)	Niwmococol Fflw	PCV13 (hyd at ddeg oed) ⁵ PPV (o ddyflwydd oed) Brechiad blynyddol y fflw ³
Diabetes	Niwmococol Fflw	PCV13 (hyd at ddeg oed) ⁵ PPV (o ddyflwydd oed) Brechiad blynyddol y fflw ³
Afiechyd cronig ar yr arennau (CKD) (gan gynnwys haemodialysis)	Niwmococol (cam 4 a 5 CKD) Fflw (cam 3, 4 a 5 CKD) Hepatitis B (cam 4 a 5 CKD)	PCV13 (hyd at ddeg oed) ⁵ PPV (o ddyflwydd oed) Brechiad blynyddol y fflw ³ Hepatitis B
Cyflyrau cronig ar yr iau / afu	Niwmococol Fflw Hepatitis A a B	PCV13 (hyd at ddeg oed) ⁵ PPV (o ddyflwydd oed) Brechiad blynyddol y fflw ³ Hepatitis A a Hepatitis B
Hemoffilia	Hepatitis A a B	Hepatitis A a B
Anhwylderau cyflenwol (gan gynnwys y rhai sy'n cael therapi atalydd cyflenwol)	Grwpiau meningococol A, B, C, W ac Y Niwmococol Fflw	MenACWY MenB PCV13 (hyd at ddeg oed) ⁵ PPV (o ddyflwydd oed) Brechiad blynyddol y fflw ³
Imiwnoddiffygiant oherwydd afiechyd neu driniaeth	Niwmococol Fflw	PCV13 (hyd at ddeg oed) ^{4,5} PPV (o ddyflwydd oed) Brechiad blynyddol y fflw ³

1. Nid yw'r rhestr yn hollgynhwysfawr. Gellir argymhell brechiadau eraill ar gyfer rhai unigolion.

2. Edrychwch ar y bennod berthnasol yn y Llyfr Gwyrdd am amserlen benodol.

3. O chwe mis oed.

4. I unrhyw oedran ag imiwnedd difrifol.

5. Os rhwng ddyflwydd oed a deg oed a heb ei imiwneiddio neu wedi'i imiwneiddio yn rhannol yn erbyn haint niwmococol, rhoi un dos o PCV13.

© Hawlfraint y Goron 2022. Ar gael fel pdf i'w lawrlwytho yn unig. Cyhoeddwyd diolch i Asiantaeth Diogelwch Iechyd y DU. Adolygydd gan Iechyd Cyhoeddus Cymru. Mai 2022. ISBN: 978-1-78986-154-589.