



Wirusowe  
zapalenie  
wątroby typu  
B i C oraz HIV

**Przebadaj się w więzieniu**

# Wirusowe zapalenie wątroby typu C...



...wywołuje wirus znajdujący się we krwi, który przenosi się poprzez kontakt krwi osoby zdrowej z krwią zakażoną, na przykład poprzez używanie wspólnie z innymi tych samych niesterylnych igieł. Do zakażenia może dojść podczas niesterylnie wykonanego zabiegu medycznego albo tatuażu.

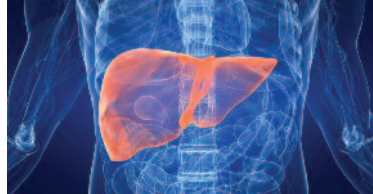
Wirusem przenoszonym poprzez kontakt z zakażoną krwią można się również zarazić używając wspólnie z innymi tych samych igieł oraz innych akcesoriów do przyjmowania narkotyków, takich jak łyżki czy folia.

**U chorych na wirusowe zapalenie wątroby typu C nie zawsze występują objawy. Nieleczony wirus może spowodować poważne uszkodzenie wątroby, a nawet raka.**



**Przebadaj się w więzieniu!**

# Wirusowe zapalenie wątroby typu B...



... wywołuje wirus znajdujący się we krwi oraz w płynach ustrojowych. Jest przenoszony w taki sam sposób jak typ C, ale do zarażenia może również dojść podczas kontaktów seksualnych bez zabezpieczenia, a noworodek może zarazić się od matki w czasie porodu.

Przed zakażeniem chroni szczepionka (w postaci zastrzyku).

**Usilnie zachęcamy do zaszczepienia się podczas pobytu w więzieniu – wystarczy porosić pracowników więziennej służby zdrowia.**



**Zaszczep się przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby typu B podczas pobytu w więzieniu!**

## HIV to...



... wirus znajdujący się we krwi oraz w innych płynach ustrojowych, na przykład w spermie.

HIV atakuje układ odpornościowy. Można się nim zarazić poprzez kontakt krwi zdrowej osoby z krwią zakażoną, podobnie jak w przypadku wirusowego zapalenia wątroby, jak również poprzez kontakt seksualny bez zabezpieczenia.

**W przypadku zakażenia HIV można się poddać leczeniu, również w więzieniu. Używanie prezerwatyw pomaga uniknąć zarażenia.**



**Przebadaj się na obecność HIV podczas pobytu w więzieniu!**

# Wykorzystaj pobyt w więzieniu: dowiedz się więcej... i się przebadaj!

W ulotce opisujemy 3 wirusy przenoszone poprzez kontakt z zakażoną krwią: wirusowe zapalenie typu B, wirusowe zapalenie typu C oraz HIV. Są to potencjalnie poważne choroby, którym nie zawsze towarzyszą objawy – bywa, że chorzy nie zdają sobie sprawy, że doszło do zakażenia.

Wiedząc, w jaki sposób przenoszone są te choroby, możemy uniknąć zarażenia. Osoby, które podejrzewają, że narażyły się kiedyś na zakażenie wirusem przenoszonym przez kontakt z zakażoną krwią, mogą się przebadać na jego obecność i poddać się leczeniu podczas pobytu w więzieniu.

# Chroń się przed chorobami przenoszonym drogą kontaktu z zakażoną krwią:

- Nie używaj wspólnie z innymi tych samych igieł ani żadnych innych akcesoriów do przyjmowania narkotyków.
- Sprawdź, czy sprzęt do wykonania tatuażu lub piercingu jest sterylny.
- Zawsze używaj prezerwatyw, aby uniknąć zarażenia drogą płciową.
- Wirusowe zapalenie wątroby typu B i C oraz zakażenie HIV można leczyć. Po zdiagnozowaniu leczenie można zacząć w więzieniu. Osobom, u których w przeszłości mogło dojść do zarażenia wirusem wywołującym zapalenie wątroby typu B lub C, udostępniamy badanie na obecność wirusa (proste badanie krwi) i udzielamy dodatkowych informacji. Wystarczy zapytać pielęgniarkę lub lekarza więziennej służby zdrowia.
- Pamiętaj o szczepieniu przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby typu B!



Iechyd Cyhoeddus  
Cymru  
Public Health  
Wales

Produced by Public Health Wales in conjunction with G4S and HM Prison Service. Further copies can be obtained from [www.publichealthwales.org/prison-health](http://www.publichealthwales.org/prison-health)

