 [Meddygfa] Rhif ffôn [000 000 0000]

[Llinell gyntaf y cyfeiriad] Rhif ffacs [000 000 0000]

[Ail linell y cyfeiriad]

[Tref/Dinas]

[Cod post sirol]

[Dyddiad]

Annwyl [Enw’r person ifanc],

**Helpwch i warchod eich hun rhag llid yr ymennydd a septisemia**

Rydym yn ysgrifennu atoch i’ch atgoffa am y brechiad MenACWY am ddim. Mae’r brechiad hwn yn helpu i warchod rhag rhai afiechydon meningococol sy’n gallu achosi llid yr ymennydd (haint ar yr ymennydd) a septisemia (gwenwyn yn y gwaed). Gall y rhain ladd mewn oriau a gall y rhai sy’n gwella fod ag anableddau difrifol.

**I gael y brechiad MenACWY am ddim, gwnewch y canlynol (rhaid dileu fel sy’n briodol):**

**- Ffonio’r feddygfa ar [dyddiad] am [amser]**

**- Ein ffonio ni cyn gynted â phosib ar [rhif ffôn] neu drefnu apwyntiad**

Mae cynnydd mawr wedi bod mewn afiechyd meningococol grŵp W (MenW), sydd wedi arwain at sawl marwolaeth mewn pobl ifanc yn eu harddegau. Mae pobl ifanc hŷn ac oedolion ifanc iau na 25 oed sydd heb gael eu brechu’n wynebu mwy o risg o gael afiechyd MenW.

Am fwy o fanylion am arwyddion a symptomau afiechyd meningococol:

* ewch i [www.menacwy.co.uk/](https://www.menacwy.co.uk/) #MenACWY [Image result for facebook icon](https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjbnp3hvLPeAhXpxoUKHQCYBzkQjRx6BAgBEAU&url=https://www.pinterest.com/pin/537476536760708307/&psig=AOvVaw0TSUeYtX77z1xciIf3FUk5&ust=1541171311301690)[Image result for twitter icon](https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=imgres&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwj13omawrPeAhV9gM4BHfu7DiMQjRx6BAgBEAU&url=https://icons8.com/icon/60469/twitter-squared&psig=AOvVaw1FWLAj28w5nUcxJt3nlNvx&ust=1541172795673258)
* cysylltwch â Galw Iechyd Cymru ar 0845 46 47 neu ewch i <http://www.nhsdirect.wales.nhs.uk/livewell/vaccinations/ACWY/>

Os ydych chi eisiau trafod mwy ar y brechiad MenACWY, cysylltwch â’r feddygfa i wneud apwyntiad gyda’ch meddyg neu nyrs y practis.

Os byddwch yn penderfynu peidio â chael y brechiad neu os ydych wedi’i gael eisoes, rhowch wybod i ni er mwyn i ni allu diweddaru ein cofnodion meddygol.

Yn gywir,

[Enw’r meddyg teulu] Awgrymwn bod y meddyg teulu’n llofnodi’r llythyr

[Swydd/teitl]