 [Meddygfa] Rhif ffôn [000 000 0000]

 [Llinell gyntaf y cyfeiriad] Rhif ffacs [000 000 0000]

 [Ail linell y cyfeiriad]

 [Tref/Dinas]

 [Cod post sirol]

 [Dyddiad]

Annwyl [Enw’r person ifanc],

**Helpwch i warchod eich hun rhag llid yr ymennydd a septisemia**

Rydym yn ysgrifennu atoch i’ch atgoffa am y brechiad MenACWY am ddim. Mae’r brechiad hwn yn helpu i warchod rhag rhai afiechydon meningococol sy’n gallu achosi llid yr ymennydd (haint ar yr ymennydd) a septisemia (gwenwyn yn y gwaed). Gall y rhain ladd mewn oriau a gall y rhai sy’n gwella fod ag anableddau difrifol.

**I gael y brechiad MenACWY am ddim, gwnewch y canlynol (rhaid dileu fel sy’n briodol):**

**- Ffonio’r feddygfa ar [dyddiad] am [amser]**

**- Ein ffonio ni cyn gynted â phosib ar [rhif ffôn] neu drefnu apwyntiad**

Mae cynnydd mawr wedi bod mewn afiechyd meningococol grŵp W (MenW), sydd wedi arwain at sawl marwolaeth mewn pobl ifanc yn eu harddegau. Mae pobl ifanc hŷn ac oedolion ifanc iau na 25 oed sydd heb gael eu brechu’n wynebu mwy o risg o gael afiechyd MenW.

Am fwy o fanylion am arwyddion a symptomau afiechyd meningococol:

* ewch i [www.menacwy.co.uk/](https://www.menacwy.co.uk/) #MenACWY 
* cysylltwch â Galw Iechyd Cymru ar 0845 46 47 neu ewch i <http://www.nhsdirect.wales.nhs.uk/livewell/vaccinations/ACWY/>

Os ydych chi eisiau trafod mwy ar y brechiad MenACWY, cysylltwch â’r feddygfa i wneud apwyntiad gyda’ch meddyg neu nyrs y practis.

Os byddwch yn penderfynu peidio â chael y brechiad neu os ydych wedi’i gael eisoes, rhowch wybod i ni er mwyn i ni allu diweddaru ein cofnodion meddygol.

Yn gywir,

[Enw’r meddyg teulu] Awgrymwn bod y meddyg teulu’n llofnodi’r llythyr

[Swydd/teitl]