

Os ydych wedi bod i Wuhan, neu Dalaith Hubei, Tsieina yn y 14 diwrnod diwethaf ...

Arhoswch i mewn ac osgoi cyswllt â phobl eraill



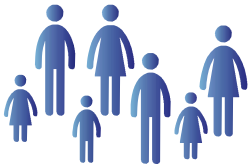
Cysylltwch â Galw Iechyd Cymru ar 0845 4647 neu 111 Cymru os yw ar gael yn eich ardal chi



Dilynwch y cyngor hwn hyd yn oed os nad oes gennych symptomau'r feirws



Peidiwch â mynd i'r gwaith, i'r ysgol na manau cyhoeddus



Dylech osgoi derbyn ymwelwyr i'ch cartref



Dylech osgoi defnyddio trafndiaeth gyhoeddus neu dacsis



Os ydych wedi bod **unrhyw le ar dir mawr Tsieina** yn y 14 diwrnod diwethaf ac yn datblygu unrhyw un o'r symptomau hyn, **arhoswch i mewn a ffonio Galw Iechyd Cymru ar 0845 4647 neu 111 Cymru os yw ar gael yn eich ardal chi**



Peswch



Gwres uchel



Diffyg anadl