



Cyngor hunan-ynysu ar gyfer cartrefi

Enghraifft 1

Diwrnod	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Kim	X							✓													
Jac				X							✓										
Mo														✓							
Jen														✓							



Mae Kim yn cael symptomau; tymheredd uchel a/neu beswch sych parhaus.
Y diwrnod cyntaf mae gan Kim symptomau yw diwrnod 1.
Rhaid i bawb arall yn y tŷ hunan-ynysu am 14 diwrnod, fel Mo a Jen.



Mae Jac yn cael symptomau yn ystod y 14 diwrnod.
7 diwrnod yn ddiweddarach, os nad oes gan Jac symptomau mwyach, gall Jac fynd allan eto.



Rhaid i Mo a Jen hunan-ynysu am weddill y 14 diwrnod.
Os nad oes ganddynt symptomau ar ôl 14 diwrnod, gallant fynd allan eto.



Os nad oes gan Kim unrhyw symptomau ar ôl 7 diwrnod, gall Kim fynd allan eto.

Enghraifft 2

Diwrnod	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Kim	X							✓													
Jac				X							✓										
Mo													X								✓
Jen														✓							



Mae Kim yn cael symptomau; tymheredd uchel a/neu beswch sych parhaus.
Rhaid i bawb arall yn y tŷ hunan-ynysu am 14 diwrnod.
7 diwrnod yn ddiweddarach, os nad oes gan Kim unrhyw symptomau, gall Kim fynd allan eto.



Mae Jac yn cael symptomau yn ystod y 14 diwrnod.
7 diwrnod yn ddiweddarach, os nad oes gan Jac unrhyw symptomau, gall Jac fynd allan eto.



Mae Mo yn cael symptomau yn agos i ddiwedd y 14 diwrnod.
Rhaid i Mo hunan-ynysu am 7 diwrnod arall.
Os nad oes gan Mo symptomau ar ôl 7 diwrnod arall, gall Mo fynd allan eto.



Ni does gan Jen unrhyw symptomau ar ôl 14 diwrnod. Gall Jen fynd allan et oar ôl diwrnod 14.