



Вакцина Hib/MenC

Захист від менінгіту і септицемії

Цей інформаційний бюлетень розповість вам про вакцину Hib/MenC, що захищає від двох захворювань, що спричиняються гемофільною інфекцією типу b (*Haemophilus influenzae* type b, Hib) і менінгококовою інфекцією типу C (*meningococcal* C, MenC).

Від чого саме захищає вакцина?

Менінгококова інфекція типу C

Бактерії MenC (менінгокок типу C) можуть спричинити менінгіт (зараження оболонки мозку) та септицемію (зараження крові). І менінгіт, і септицемія є дуже серйозними захворюваннями, що можуть призвести до постійної втрати працездатності та смерті, якщо їх швидко не вилікувати.

Вакцина MenC захищає від менінгокової інфекції типу C (однієї зі збудників менінгіту). Після представлення в 1999 році вакцини MenC зафіксовано скорочення на більш ніж 95% кількості випадків смертей, спричинених менінгоковими бактеріями типу C. Менінгокові бактерії переносяться на задній частині горла та передаються при тривалому тісному контакті. До способів передавання бактерій відносяться чхання, кашель, поцілунки та обмін особистими речами.

Гемофільна інфекція типу b

Захворювання, викликане Hib-інфекцією (*Гемофільною інфекцією* типу b) - це інфекційне захворювання, спричинене бактеріями. Воно може призвести до багатьох серйозних захворювань, таких як зараження крові (септицемія), запалення легень (пневмонія) і менінгіт (зараження оболонки мозку). Якщо захворювання, спричинені Hib-інфекцією, швидко не вилікувати, вони можуть призвести до смерті.

До моменту представлення вакцини Hib в Сполученому Королівстві щороку було приблизно 800 випадків виявлення Hib-інфекції в малих дітей. Після представлення цієї вакцини кількість дітей віком до п'яти років з Hib-інфекцією скоротилась на 99%. Hib-бактерії можуть передаватись через повітря при кашлі та чханні інших людей. Вакцина Hib захищає лише від типу менінгіту, що спричиняється бактеріями *Гемофільного грипу* типу b. Вона не захищає від будь-якого іншого типу менінгіту; тому є важливим, щоб ваша дитина отримувала інші види вакцинації від менінгіту, коли це пропонується, а ви були ознайомлені з ознаками та симптомами менінгокового захворювання.

Симптоми можуть з'являтися в будь-якому порядку, а деякі можуть не з'являтися взагалі. Симптоми див. нижче.

Немовлята та діти, що починають ходити

- Гарячка, холодні кисті рук і стопи
- Відмова від їжі і блювота
- Роздратованість, небажання бути на руках
- Сонливість, млявість, байдужість
- Швидке дихання або кректання
- Плями або висип (див. тест зі склянкою)
- Незвичайний плач, стогін
- Напружене випукле тім'ячко (м'яка ділянка)
- Скутість м'язів шиї, негативна реакція на яскраве світло
- Судороги або епілептичні напади

Що слід робити, якщо є підозра на менінгіт?

Якщо ваша дитина хвора і їй стає гірше, не чекайте появи висипу, тому що симптоми можуть з'являтися в будь-якій послідовності, а деякі можуть не з'явитися зовсім, тому терміново зверніться за медичною допомогою.

Якщо ви не можете зв'язатися зі своїм лікарем або все ще хвилюєтеся після консультації, довіртеся своїм переживанням і зверніться до відділення невідкладної допомоги найближчої лікарні.

Тест зі склянкою на менінгіт

Висип, який не зникає під натиском склянки, є ознакою менінгококової септицемії (зараження крові).

- Щільно притисніть бік прозорої склянки до шкіри.
- Плями або висип (або і те і інше) можуть спочатку зникнути.
- Продовжуйте перевіряти.
- Лихоманка з плямами або висипом (або і тим і іншим), які не зникають під натиском, вимагають невідкладної медичної допомоги.
- Якщо ваша дитина хвора і їй стає гірше, негайно зверніться за медичною допомогою.
- На темній шкірі плями або висип може бути важче побачити.

Коли пропонується робити щеплення вакциною Hib/MenC?

Дітям пропонується отримати вакцину Hib/MenC разом із іншими стандартними щепленнями між 12-м і 13-м місяцями життя.

Як я дізнаюся, коли моїй дитині потрібно зробити щеплення?

У відповідному віці дітям буде направлено запрошення на прийом для отримання стандартної вакцини Hib/MenC.

Більшість хірургій загальної практики та центрів охорони здоров'я мають спеціальні клініки вакцинації для немовлят та дітей. Будь ласка, повідомляйте хірургію загальної практики, якщо ви змінили свою адресу.

Що відбувається на прийомі у лікаря?

Практикуюча медсестра або лікар загальної практики розкажуть про щеплення та дадуть відповіді на ваші запитання. Дітям старше 12 місяців ін'єкції зазвичай роблять у плече.

Чи можна робити щеплення, якщо моя дитина погано себе почуває в день прийому?

Якщо у вашої дитини спостерігається легке захворювання без підвищення температури (гарячки), таке як застуда, вакцинацію слід проходити, як звичайно. Якщо у вашої дитини в день, коли призначено проведення щеплення, спостерігається захворювання з підвищенням температури, перенесіть вакцинацію на момент, коли дитина вилікується.

Чи існують будь-які інші причини, чому не слід вводити вакцину?

Існує дуже мало причин, чому не можна отримати вакцину Hib/ MenC. Вакцину не слід вводити дітям, які продемонстрували серйозну (загрозливу для життя) реакцію на попередню дозу вакцини або будь-який інгредієнт цієї вакцини.

Якщо ваша дитина:

- має порушення згортання крові (наприклад, гемофілію, коли її кров не згортається належним чином); або
- має в анамнезі випадки судом, не пов'язаних з гарячкою;

перед тим як зробити своїй дитині будь-яке щеплення, проконсультуйтеся зі своїм лікарем загальної практики, практикуючою медсестрою або патронажним працівником.

Що робити, якщо я не можу прийти на прийом до лікаря?

Вам слід завчасно скасувати запис на прийом, якщо ви не можете прийти. Якщо ви дійсно пропустите прийом у лікаря або будете змушені відкласти вакцинацію, запишіться на новий прийом якомога швидше. Вакцинацію і надалі може бути проведено, але ваша дитина залишатиметься без захисту протягом тривалішого часу.

Пам'ятайте, що важливо зробити більшість пропущених щеплень. Якщо дитина пропустила вакцинацію і є старшою, ніж вік, рекомендований для отримання вакцини, переговоріть з лікарем загальної практики, практикуючою медсестрою або патронажним працівником.

Чи є у вакцини будь-які побічні ефекти?

Всього було введено мільйони доз вакцини і вона має дуже хороші показники безпечності. Іноді в дітей може спостерігатись біль в плечі або стегні, куди вводилась вакцина. У деяких дітей може розвинутих невеликий набряк в місці введення голки – це нормально і така ситуація може спостерігатись протягом кількох тижнів. У цьому випадку немає потреби в будь-яких процедурах.

У них також може підвищитися температура, вони можуть здаватися неврівноваженими і втратити апетит. Якщо у вашої дитини піднялася температура і вона погано себе почуває, ви можете дати їй парацетамол. Уважно прочитайте інструкції на упаковці та дайте дитині правильне дозування для її віку.

Якщо ви переживаєте за свою дитину після щеплення, проконсультуйтеся зі своїм патронажним працівником, лікарем або практикуючою медсестрою.

Ви можете повідомити про побічні ефекти вакцин і ліків онлайн за допомогою програми Yellow Card. Ви можете зробити це в мережі Інтернет за адресою yellowcard.mhra.gov.uk або зателефонувавши на гарячу лінію схеми Жовта карта (Yellow Card line) за номером **0800 731 6789** (Це безкоштовний номер телефону, який працює з понеділка по п'ятницю з 09:00 до 17:00.)

Де я можу отримати додаткову інформацію?

Meningitis Now

Перейдіть на сайт: www.meningitisnow.org

Безкоштовний телефон довіри: **0808 80 10 388** (з 9:00 до 16:00, з понеділка по п'ятницю)

Електронна адреса: helpline@meningitisnow.org (Відповіді на електронні листи надаються лише у робочий час)

Meningitis Research Foundation

Перейдіть на сайт: www.meningitis.org

Безкоштовний телефон довіри: **080 8800 3344** (з 9:00 до 17:00, з понеділка по п'ятницю)

Електронна адреса: helpline@meningitis.org (Відповіді на електронні листи надаються лише у робочий час)

Якщо у вас виникнуть будь-які запитання або ви захочете отримати додаткову інформацію, ви можете відвідати веб-сайт **111.wales.nhs.uk**, переговорити з лікарем або медсестрою чи зателефонувати до **NHS 111 Wales**.

Ви можете довідатись більше про вакцину, що використовується, включаючи її склад та можливі побічні ефекти, за адресою www.medicines.org.uk/emc. У полі пошуку вам слід буде ввести назву вакцини. На даний момент використовується вакцина Menitorix®.

Графік, що демонструє, які вакцини стандартно пропонуються в Уельсі, доступний за адресою **111.wales.nhs.uk/CompleteSchedule**

Щоб дізнатися, як NHS використовує вашу інформацію, відвідайте вебсторінку: **111.wales.nhs.uk/AboutUs/Yourformation**