



Вакцина Hib/MenC

Защита от менингита и сепсиса

В данной брошюре приведена информация о прививке Hib/MenC для защиты от двух заболеваний, которые вызываются гемофильной палочкой *Haemophilus influenzae* типа b (Hib) и менингококком C (MenC).

От чего защищает такая вакцина?

Менингококк тип C

Бактерия MenC (менингококк группы C) может вызывать менингит (инфекция оболочки мозга) и сепсис (заражение крови). Менингит и сепсис — это очень опасные заболевания, которые могут привести к инвалидности и смерти при отсутствии немедленного лечения.

Прививка MenC защищает от инфицирования менингококком C (одна из причин менингита). Со времени начала использования вакцины MenC в 1999 году заболеваемость менингококковой бактерией группы C снизилась более чем на 95%. Менингококковые бактерии селятся на задней стенке носоглотки и передаются при продолжительном близком контакте. Бактерии могут передаваться такими путями как чихание, кашель, поцелуи и совместное пользование личными вещами.

Hib

Гемофильная палочка Hib (*Haemophilus influenzae* типа b) — это инфекция, которую вызывают бактерии. Она может вызвать ряд опасных заболеваний, таких как заражение крови (сепсис), инфекция легких (пневмония) и менингит (инфекция оболочки мозга). При отсутствии немедленного лечения заболевания, которые вызывает инфекция Hib, могут привести к смерти.

До внедрения прививки Hib в Великобритании за год отмечалось около 800 случаев заболевания Hib среди детей младшего возраста. После внедрения вакцины заболеваемость Hib среди детей младше пяти лет сократилась на 99%. Бактерии могут передаваться воздушно-капельным путем при кашле и чихании. Прививка Hib защищает только от менингита, который вызывает бактерия *Haemophilus influenzae* типа b. Она не защищает ни от каких других типов менингита, поэтому важно, чтобы ваш ребенок получал вакцины от других типов менингита в назначенное время, а вы знали признаки и симптомы менингококкового заболевания.

Симптомы могут проявляться в любом порядке. Некоторые симптомы могут не проявляться вообще. Далее приведен перечень симптомов.

Младенцы и дети до 3 лет

- Температура, холодные руки и ноги
- Отказ от еды и рвота
- Раздражительность, неприятие телесного контакта
- Сонливость, вялость, отсутствие реакции на обращение
- Учащенное или хрипящее дыхание
- Пятна или сыпь (см. тест со стеклом)
- Необычный плач, стоны
- Напряженный выпуклый родничок (на затылке)
- Скованность мышц шеи, боязнь яркого света
- Конвульсии или припадки

Что делать при подозрении на менингит?

Если ребенок заболел и чувствует себя хуже, не дожидайтесь появления сыпи, так как симптомы могут проявляться в любом порядке или не проявляться вообще, поэтому срочно обратитесь за медицинской помощью.

Если вы не можете связаться с врачом или сомневаетесь в необходимости консультаций, доверьтесь своим инстинктам и обратитесь в отделение неотложной помощи ближайшей больницы.

Тест со стеклом при подозрении на менингит

Если сыпь не исчезает под давлением, это признак менингококкового сепсиса (заражение крови).

- Сильно прижмите плашмя к коже прозрачное стекло.
- Сначала пятна или сыпь (или и то и другое) могут исчезать.
- Продолжайте проверять.
- Температура вместе с пятнами или сыпью (или и тем и другим), которые не исчезают под давлением, требуют срочного обращения за медицинской помощью.
- Если ваш ребенок заболел и ему становится хуже, немедленно обратитесь за медицинской помощью.
- Разглядеть пятна или сыпь на темной коже может быть трудно.

Когда предлагается сделать прививку вакциной Hib/MenC?

Для детей прививка Hib/Men C предлагается вместе с другими плановыми прививками в возрасте от 12 до 13 месяцев.

Как определить, когда ребенок должен сделать прививку?

Дети получают направление на плановую прививку Hib/MenC по достижении соответствующего возраста.

При большей части медицинских центров общей практики действуют специальные детские пункты вакцинации. В случае смены адреса сообщите об этом врачу общей практики в вашей клинике.

Что происходит на приеме у врача?

Врач или медсестра расскажет о прививке и ответит на ваши вопросы. Детям старше 12 месяцев прививка обычно делается в плечо.

Можно ли делать прививку, если в назначенный день ребенок плохо себя чувствует?

Если у ребенка небольшое недомогание без повышения температуры, такое как простуда, нужно сделать прививку в назначенное время. Если в день прививки у ребенка недомогание с повышенной температурой, отложите прививку до выздоровления.

Есть ли другие причины не делать прививку?

Причин не делать прививку Hib/MenC очень мало. Прививку нельзя делать детям, у которых отмечена сильная реакция (с угрозой для жизни) на предыдущую дозу прививки или любой ее компонент.

Если у ребенка:

- нарушение свертываемости крови (такое как гемофилия, при которой кровь не сворачивается достаточно быстро); или
- был приступ, не вызванный повышением температуры;

перед прививкой обратитесь к врачу общей практики, медсестре или патронажному работнику.

Что будет, если пропустить прием?

Если вы не можете попасть на прием, нужно отменить запись заранее. Если вы пропустите или будете вынуждены отложить прием, запишитесь снова как можно скорее. Прививки все равно будут сделаны, но ваш ребенок дольше останется без защиты.

Помните, пропущенные прививки необходимо делать при первой возможности. Если ребенок пропустил прививку и вышел из рекомендуемого возраста, обратитесь к врачу общей практики, медсестре или патронажному работнику.

Есть ли у прививки побочные эффекты?

Уже сделаны миллионы таких прививок и подтверждены очень хорошие показатели безопасности вакцины. Иногда у детей болит плечо или бедро, в месте, куда был сделан укол. У некоторых в месте укола может образоваться небольшая припухлость, которая может держаться несколько недель — это нормально. Лечение не требуется.

Также возможно повышение температуры, плохое самочувствие и некоторое нарушение аппетита. Если у ребенка повышается температура и ухудшается самочувствие, можно дать ему парацетамол в жидкой форме. Внимательно прочтите инструкцию к препарату и дайте ребенку нужную дозу в нужной концентрации для его возраста.

Если вас беспокоит состояние ребенка после вакцинации, необходимо поговорить с патронажным работником, врачом или медсестрой.

Сообщить о возможных побочных эффектах вакцины и медицинских препаратов можно через систему Yellow Card. Это можно сделать на сайте yellowcard.mhra.gov.uk или по горячей линии Yellow Card **0800 731 6789**. (Бесплатный номер, оператор работает с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00.)

Где можно получить дополнительную информацию?

Meningitis Now

Веб-сайт: www.meningitisnow.org

Бесплатная линия помощи: **0808 80 10 388**
(С 9:00 до 16:00 с понедельника по пятницу)

Эл. почта: helpline@meningitisnow.org
(Письма рассматриваются только в рабочее время.)

Meningitis Research Foundation

Веб-сайт: www.meningitis.org

Бесплатная линия помощи: **080 8800 3344**
(С 9:00 до 17:00 с понедельника по пятницу)

Эл. почта: helpline@meningitis.org
(Письма рассматриваются только в рабочее время.)

По вопросам или для получения дополнительной информации вы можете посетить веб-сайт **111.wales.nhs.uk**, обратиться к своему врачу или медсестре или позвонить по телефону **NHS 111 Wales**.

Дополнительная информация об используемой вакцине, ее составе и возможных побочных эффектах доступна по адресу www.medicines.org.uk/emc. В поле поиска введите название вакцины. В настоящее время используется вакцина Menitorix®.

Перечень прививок, включенных в плановую иммунизацию в Уэльсе, находится по адресу 111.wales.nhs.uk/CompleteSchedule

Узнать, как Национальная служба здравоохранения использует полученные от вас сведения, можно на сайте: 111.wales.nhs.uk/AboutUs/Yourformation