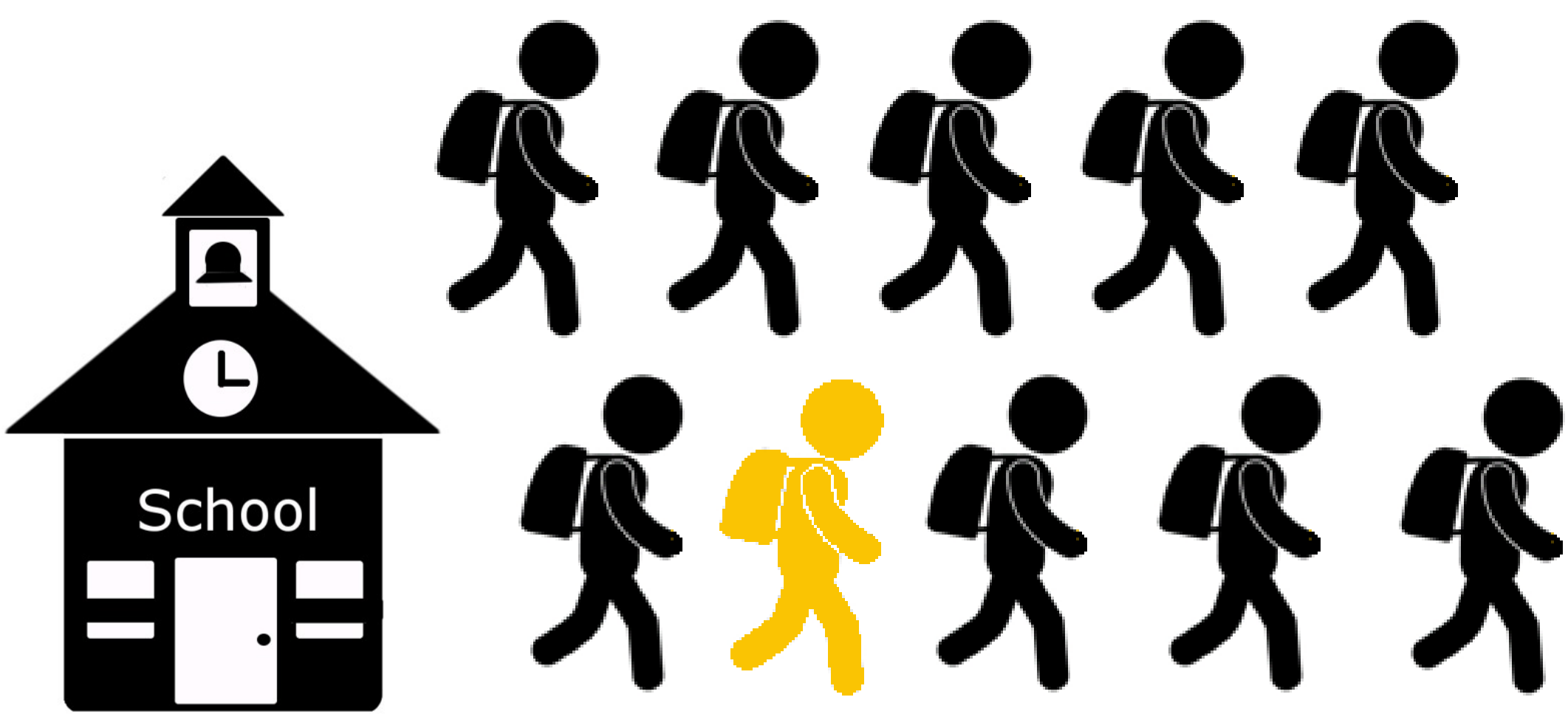


# Brechiadau a Phobl Ifanc

## 1 Y Frech Goch

mae'n **heintus** iawn

mae **1 o bob 10**

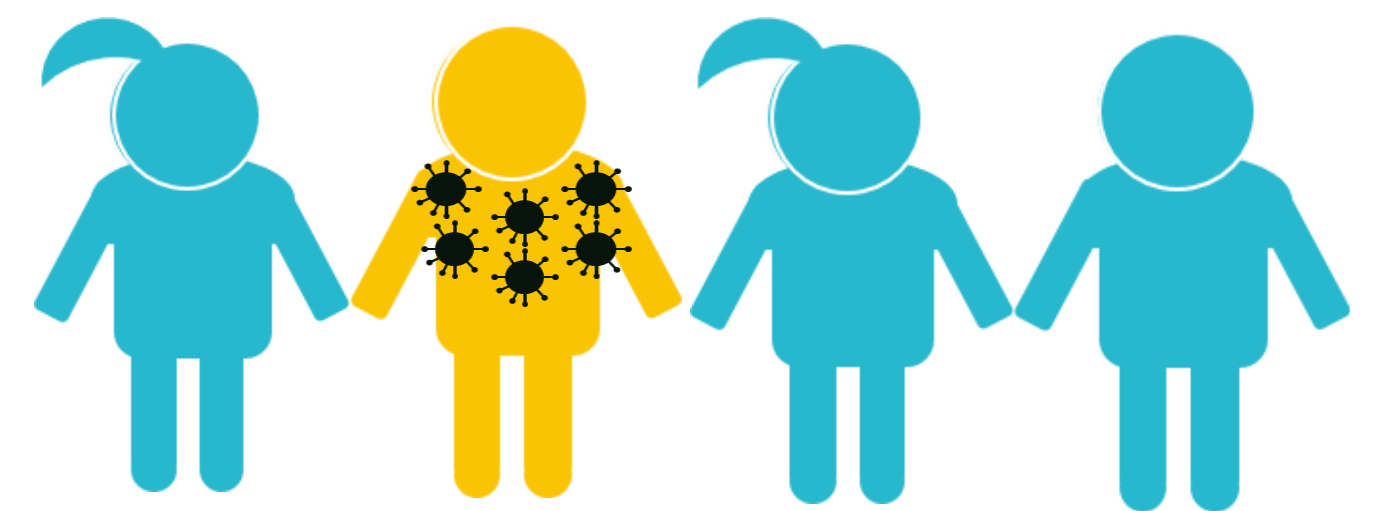


person ifanc yng Nghymru'n gadael yr ysgol **heb warchodaeth** lawn yn erbyn y **frech goch**

## 2 Bacteria Meningococaid

mae'n gallu achosi llid yr ymennydd a septisemia

mae hyd at **1 o bob 4**



person ifanc yn ei gario

Mae llid yr ymennydd yn **lladd**, rhaid i chi warchod eich hun!

## 3 Tetanws, difftheria a pholio

maent yn gallu bod yn heintiau **sy'n peryglu bywyd**

**1 o bob 5**



person ifanc yng Nghymru **ddim yn cael eu gwarchod ar amser**

Dydi hi byth yn rhy hwyr i gael eich gwarchod!

## 4 Feirws Papiloma Dynol

gellir **atal 7 o bob 10**



achos o **ganser** ceg y groth gyda brechiad **HPV**

Cynigir y brechiad i bob merch ifanc

Cysylltwch â'ch nyrs ysgol neu eich meddygfa i gael eich gwarchod.



GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES

Iechyd Cyhoeddus  
Cymru  
Public Health  
Wales