



Mae Brechu yn achub bywydau  
Vaccination saves lives

# Amddiffyn yn erbyn ffliw!

## Protect against flu!

Mae ffliw yn difrifol, ac yn lledaenu'n hawdd. Amddiffynnwch eich hun a'r rhai rydych yn gofalu amdanynt yn erbyn Ffliw.

Flu is serious, and it spreads easily. Protect yourself and those you care for against Flu.



Enw eich Hyrwyddwr Brechlyn:  
Your vaccination champion is:

Y dyddiad brechiad nesaf:  
The next date for vaccinations is:

Am fwy o wybodaeth, siaradwch gyda eich Hyrwyddwr Brechlyn.  
To find out more, talk to your vaccination champion.



Gwefan:  
[icc.gig.cymru/brechlynnau](http://icc.gig.cymru/brechlynnau)



Website:  
[phw.nhs.wales/vaccines](http://phw.nhs.wales/vaccines)



GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES | Iechyd Cyhoeddus  
Cymru  
Public Health  
Wales

Fersiwn 1 | Medi 2024  
Version 1 | September 2024  
© Ymddiriedolaeth y GIG Iechyd Cyhoeddus Cymru  
© Public Health Wales NHS Trust  
ISBN 978-1-83766-470-2

