



Mae Brechu yn achub bywydau
Vaccination saves lives

Amddiffyn yn erbyn ffliw!

Protect against flu!

Mae ffliw yn difrifol, ac yn lledaenu'n hawdd. Amddiffynnwch eich hun a'r rhai rydych yn gofalu amdanynt yn erbyn Ffliw.

Flu is serious, and it spreads easily. Protect yourself and those you care for against Flu.



**Enw eich Hyrwyddwr Brechlyn:
Your vaccination champion is:**

**Y dyddiad brechiad nesaf:
The next date for vaccinations is:**

**Am fwy o wybodaeth, siaradwch gyda eich Hyrwyddwr Brechlyn.
To find out more, talk to your vaccination champion.**



Gwefan:
icc.gig.cymru/brechlynnau



Website:
phw.nhs.wales/vaccines



GIG
CYMRU
NHS
WALES | Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales

Fersiwn 1 | Medi 2024
Version 1 | September 2024
© Ymddiriedolaeth y GIG Iechyd Cyhoeddus Cymru
© Public Health Wales NHS Trust
ISBN 978-1-83766-470-2

