

Flu Immunisation Programme



Briefing document for head teachers and school staff 2023/24

This briefing is for **primary and secondary schools** on the school-aged influenza (flu) vaccination programme in Wales this autumn/winter.

Please ensure that all school staff who need to know about the programme have access to this information.



Having a flu vaccine every year is one of the best ways to protect against flu.

Eligibility for flu vaccination

- **All school children** in Wales, from **reception class up to and including school year 11**, will be offered a free nasal spray flu vaccine this autumn/winter to help protect them from flu. In some areas, three-year-olds and some four-year-olds are offered their flu vaccine in nursery.
- **School staff at increased risk of complications if they catch flu are also eligible** to get the free flu vaccine from their GP surgery or a community pharmacy. More information on eligibility can be found at phw.nhs.wales/flu vaccine. Some local authorities may offer flu vaccination for school staff through their occupational health service, but this is not part of the NHS vaccination programme

3 reasons for having the flu vaccine:

- 1** The flu vaccine helps **protect school children and others** from flu-related illness, which can be serious – even for children who are healthy.
- 2** It's **easy, painless and safe**. The flu vaccine offered to children in school is a quick and painless nasal spray.
- 3** The flu vaccine helps **prevent flu related absences from school**.

About flu and the nasal spray vaccine

- Flu can be very serious. It is caused by a virus like COVID-19, and some children can develop serious complications, such as bronchitis and pneumonia.
- Nearly every year some children need treatment in intensive care because of flu.
- There are outbreaks of flu most winters. In a normal winter, thousands of people will die from flu-related illnesses in the UK. **Having a flu vaccine every year is one of the best ways to protect against flu.**
- Most children will receive the flu vaccine as a **painless nasal spray**. This is a fine mist that is sprayed up the nose from the tip of each nostril. The nasal spray is the best form of flu vaccine for most children and young people. **It does not cause flu.**



- A small number of children cannot have the nasal spray because of some pre-existing medical conditions or treatments. These children will need to receive the flu vaccine **injection** from their GP surgery. The consent form asks parents questions that will help the team giving the vaccines to identify these children.
- The nasal spray vaccine contains small traces of highly purified porcine gelatine, which is also used in a range of essential medicines; however, flu injections are gelatine-free. Those who prefer their child to have this as an alternative should contact their GP surgery so they don't miss out. Some faith groups such as the Muslim and Jewish communities have approved the use of non-oral medicines and vaccines that contain gelatine. More information is available here: phw.nhs.wales/PorcineGelatine
- A full list of the vaccine ingredients and possible side effects are available at medicines.org.uk/emc by entering 'Fluenz Tetra' into the search box.

Consent packs and flu vaccination information

Consent packs for pupils and their parents or carers will be supplied to schools before the scheduled school flu vaccination session. This may be paper based or in a digital format.

Each consent pack usually contains:

- A **letter (or email), leaflet and consent form**. The letter and leaflet gives pupils and parents/carers an understanding of the vaccine and its benefits. Information is provided to enable informed consent for children and young people to receive the flu vaccine. Some schools will be asked to send these electronically.

- The leaflet is available in **accessible formats** (including Large Print, Easy Read, British Sign Language and Audio). To find these formats parents and care givers should be directed to: phw.nhs.wales/vaccines/accessible-information
- A **consent form has to be completed before a vaccination is given**. While we recommend that pupils get **agreement from their parent or care giver**, some children in secondary school will be able to legally consent for themselves. This may include some children who are under 16, but only if they are assessed as having the understanding needed to do so by a school nurse or immuniser. This is called 'Gillick competence'. For more information about this, search consent here: www.111.wales.nhs.uk

How your school can support the flu vaccination programme

The relationship between schools and the NHS school nursing/immunisation team is vital for protecting the health of future generations. The World Health Organization estimates that vaccination prevents up to 5 million deaths globally from diseases, including flu.

School support with the flu programme is highly valued and essential.

The following will help to minimise disruption to the school:

- Ahead of the day of vaccinations talk to the school nurse or immunisation team to arrange a suitable location and requirements.
- It's important to let parents and carers know which day vaccinations will take place. The consent pack will contain this information. Please ensure the school consent packs are distributed to parents and carers. Communication (e.g., an email or a text) can be sent to parents to remind them of the:
 - vaccination date(s); and
 - date they need to return the consent form by.
- Please **reassure** parents and care givers of the **effectiveness and safety** of the flu vaccine.
- Pupils and their parents/carers may have questions about the vaccine. Let them know that further information is available at: phw.nhs.wales/flu vaccine

How consent is collected:

- Your school may be asked to collect **completed paper consent forms** from parents on behalf of the school nursing or immunisation team.
- Electronic consent forms are sent directly from the parent/carer to the school nursing or immunisation team.
- Forms should be **returned by the deadline agreed** with the school nurse or immunisation team.

Who will give the vaccine to the children:

- The programme will be delivered by an NHS employed school nursing or immunisation team.
- They will administer the vaccination according to nationally set standards. NHS vaccinators have appropriate qualifications and training, including safeguarding training. They are also fully trained to answer any questions from pupils and teachers about the flu vaccine.

Further information about the flu vaccine

- Flu vaccines are safe and have been given to millions of children worldwide.
- Side effects are usually mild, and only last for a day or two but not everyone gets them. The most common side effects are a runny or blocked nose, reduced appetite, feeling tired, headache, aching muscles and getting a temperature. Serious side effects are extremely rare.
- Like all vaccines, the safety and effectiveness of the flu vaccine has been rigorously tested in clinical trials.
- The safety of all vaccines continues to be monitored by the Medicines and Healthcare products Regulatory Agency (MHRA) through the Yellow Card Scheme. Anybody can report suspected side effects of vaccines and medicines through the Yellow Card scheme. This can be done online at www.mhra.gov.uk/yellowcard or by calling **0800 731 6789** (Monday to Friday, 9am to 5pm).



A note of thanks

Delivering immunisation programmes through schools is vital for ensuring children and young people have easy access to vaccines. This helps to achieve high uptake of vaccination and reduces inequalities in health for children and young people.

We are grateful for the support of schools in hosting these vaccination sessions, and for communicating to parents and carers when the sessions are scheduled to take place.

If you have any enquiries or questions regarding the delivery of the flu vaccination programme in your school, please direct these to the local health board school nursing/immunisation team.

Further information on flu and the vaccine is available at:
phw.nhs.wales/flu vaccine



Mae rhagor o wybodaeth am ffliw a'r brechlyn ar gael yn: icg.gig.cymru/brechlynffliw

Oes gennych unrhyw ymholiadau neu
gwestiynau ynghylch cyflwyno'r rhaglen
frechu rhag fflw yn eich ysgol, cyfeirwch y
rhain at dîm nyrsio/imwneiddio ysgolion y
bwrdd iechyd lleol.

Mae darparu rhaglen imwneiddio drwy ysgolion
yn hanfodol er mwyn sicrhau bod gan blant a phobl
ifanc fynediad hawdd at frechlynnau. Mae hyn yn
helpu i sicrhau bod nifer uchel yn manteisio ar
frechu ac yn lleihau anghydraddoldebau iechyd i
blant a phobl ifanc.

Rydym yn ddioleghgar am gymorth ysgolion wrth
gynnal y sesiynau brechu hyn, ac am gyfathrebu
â rhieni a gofaliwyr ynghylch pryd y cynhellir y
sesiynau.

Diolegh



Sut y mae cydpsyniad yn cael ei gasglu:

- Efallai y gofynnir i'ch ysgol gasglu **ffurflen**ni
cydpsynio papur wedi'u llenwi gan rieni ar ran tîm
nyrsio neu imwneiddio'r ysgol.
- Antonnir ffurflen cydpsynio electronig yn
uniongyrchol o'r rhiant/gofalwr at dîm nyrsio neu
imwneiddio'r ysgol.
- Dylid **dychwelyd ffurflen**ni erbyn y **terfyn amser**
y cytunwyd arno gyda'r nyrs ysgol neu'r tîm
imwneiddio.

Pwy fydd yn rhoi'r brechlyn i'r plant:

- Bydd y rhaglen yn cael ei chyflwyno gan dîm nyrsio
neu imwneiddio'r ysgol a gyflogir gan y GIG.
- Byddant yn gweinyddu'r brechiad yn unol â safonau
a bennir yn genedlaethol. Mae gan frechwyr y
GIG gymwysterau a hyfforddiant priodol, gan
gynnwys hyfforddiant diogelu. Maent hefyd wedi'u
hyfforddi'n llawn i ateb unrhyw gwestiynau gan
ddisgwybion ac athrawon am y brechlyn fflw.

Rhagor o wybodaeth am y brechlyn fflw

- Mae brechlynnau fflw yn ddiogel ac wedi cael eu
rhoi i fflwynau o blant ledled y byd.
- Mae'r sgil-ffeithiau fel arfer yn ysgafn, ac yn para
diwrnod neu ddau yn unig ond nid yw pawb yn eu
cael. Y sgil-ffeithiau mwyaf cyffredin yw trwyn
sy'n rhedeg neu wedi'i rwystro, llai o archwaeht,
teimlo'n fflinedig, pen tost/cur pen, cyhyrau poenus
a gwres. Mae sgil-ffeithiau difrifol yn brin iawn.
- Fel pob brechlyn, mae diogelwch ac
effeithiolrwydd y brechlyn fflw wedi'u profi'n
drylwyr mewn treialon clinigol.

- Mae diogelwch pob brechlyn yn parhau i
gael ei fonitro gan yr Asiantaeth Rheoleiddio
Meddygiaethau a Chynhyrchion Gofal Iechyd
(MHRA) drwy'r Cynllun Yellow Card. Gall unrhyw un
roi gwybod am sgil-ffeithiau tybiedig brechlynnau
a meddygiaethau drwy'r cynllun Yellow Card.
Gellir gwneud hyn ar-lein yn www.mhra.gov.uk/
yellowcard neu drwy ffonio **0800 731 6789**
(dydd Llun i ddydd Gwener, 9am i 5pm).



- Mae nifer bach o blant na allant gael y chwisirell drwynol oherwydd rhai cyflyrau neu driniaethau meddygol sy'n bodoli eisoes. Bydd angen i'r plant hyn gael y **pidiat** brechlyn fflw o'u meddyga. Mae'r ffurflen gydlynio yn gofyn cwestiynau i rieni a fydd yn helpu'r tîm sy'n rhoi'r brechlynnau i nodi'r plant hyn.
- Mae'r brechlyn chwistrell drwynol yn cynnwys olion bach o gelatin moch pur iawn, sydd hefyd yn cael ei ddefnyddio mewn amrywiaeth o feddygiaethau hanfodol; fodd bynnag, mae pigladau fflw yn rhydd o gelatin. Dylai'r rhai y mae'n well ganddynt fod eu plentyn yn cael hyn fel dewis arall gysylltu â'u meddyga fel nad ydynt yn colli allan. Mae rhai grwpiau ffydd fel y cymunedau Mwslimaid ac Iddewig wedi cymeradwyo'r defnydd o feddygiaethau a brechlynnau nad ydynt drwy'r geg sy'n cynnwys gelatin. Mae rhagor o wybodaeth ar gael yma: icc.gig.cymru/
- Mae rhestr iawn o gynhwysion y brechlyn a sgili- effeithiau posibl ar gael yn medicines.org.uk/emc drwy roi 'Fluenz Tetra' yn y blwch chwilio.

Pecynnau cydsynio a gwybodaeth am frechu rhag fflw

- **Bydd pecynnau cydsynio i ddisgyblion a'u rhieni neu ofalwyr** yn cael eu cyflenwi i ysgolion cyn y sesiwn frechu rhag fflw sydd wedi'i threfnu yn yr ysgol. Gall y rhain fod ar bapur neu mewn fformat digidol.
- **Mae pob pecyn cydsynio fel arfer yn cynnwys:**
 - **Llythyr (neu neges e-bost), taflen a ffurflen gydlynio.** Mae'r llythyr a'r daflen yn rhoi dealltwriaeth i rieni/gofalwyr o'r brechlyn a'i fanteision. Darperir gwybodaeth i alluogi cydsyniad ar gael gwybodaeth i blant a phobl ifanc gael y brechlyn fflw. Gofynnir i rai ysgolion anton y rhain yn electronig.

Mae cymorth ysgolion gyda'r rhaglen fflw yn werthfawr iawn ac yn hanfodol.

Mae'r berthynas rhwng ysgolion a thîm nyrso/ imiwneiddio ysgolion y GIG yn hanfodol er mwyn amddiffyn iechyd cenedlaethau'r dyfodol. Mae Setfyliad Iechyd y Byd yn amcangyfrif bod brechu yn atal hyd at 5 miliwn o farwolaethau yn fyd-eang o glefydau, gan gynnwys fflw.

Sut y gall eich ysgol gefnogi'r rhaglen frechu rhag fflw

- **Rhaid llenwi ffurflen gydlynio cyn rhoi brechiad.** Er ein bod yn argymhell bod disgyblion yn cael **cytundeb gan eu rhiant neu roddwr gofal**, bydd rhai plant yn yr ysgol uwchradd yn gallu rhoi cydsyniad cyfreithiol drostynt eu hunain. Gall hyn gynnwys rhai plant sydd o dan 16 oed ond dim ond os asesir bod ganddynt y dealltwriaeth sydd ei hangen i wneud hynny gan nyrso ysgol neu imiwneiddiwr. Gelwir hyn yn 'gymhwysedd Gilllick' i gael rhagor o wybodaeth am hyn, chwiliwch am gydlyniaid yma: nhs.uk/?locale=cy&term=A
- **Mae'r daflen ar gael mewn fformatau hygyrch (gan gynnwys Print Bras, Hawdd ei Deall, Iaith Arwyddion Prydain a Sain).** Er mwyn dod o hyd i'r fformatau hyn dylid cyfeirio rhieni a'r rhai sy'n rhoi gofal i: icc.gig.cymru/brechlynnau/adnoddau-hygyrch
- **Rhaid llenwi ffurflen gydlynio cyn rhoi brechiad.** Er ein bod yn argymhell bod disgyblion yn cael **cytundeb gan eu rhiant neu roddwr gofal**, bydd rhai plant yn yr ysgol uwchradd yn gallu rhoi cydsyniad cyfreithiol drostynt eu hunain. Gall hyn gynnwys rhai plant sydd o dan 16 oed ond dim ond os asesir bod ganddynt y dealltwriaeth sydd ei hangen i wneud hynny gan nyrso ysgol neu imiwneiddiwr. Gelwir hyn yn 'gymhwysedd Gilllick' i gael rhagor o wybodaeth am hyn, chwiliwch am gydlyniaid yma: nhs.uk/?locale=cy&term=A

Bydd y canlynol yn helpu i darfu cyn lleied â phosibl ar yr ysgol:

- Cyn diwrnod y brechiadau siaradwch â'r nyrso ysgol neu'r tîm imiwneiddio i drefnu lleoliad a gofynion addas.
- Mae'n bwysig rhoi gwybod i rieni a gofalwyr ar ba ddiwrnod y bydd brechiadau'n digwydd. Bydd y pecyn cydsynio'n cynnwys y wybodaeth hon. Sicrhewch fod pecynnau cydsynio'r ysgol yn cael eu dosbarthu i rieni a gofalwyr. Gellir anton gohebiaeth (e.e., neges e-bost neu destun) at rieni i'w hatgoffa am y:
- dyddiad (au) brechu; a'r
- dyddiad y mae angen iddynt ddychwelyd y ffurflen gydlynio.

- Rhoch **sicrwydd** i rieni a gofalwyr ynghylch **effeithiolrwydd a diogelwch** y brechlyn fflw.
- Etallai y bydd gan ddisgyblion a'u rhieni/ gofalwyr gwestiynau am y brechlyn. Rhoch **wybod iddynt bod rhagor o wybodaeth ar gael yn: icc.gig.cymru/brechlynnau**

Rhaglen Imiwneiddio Rhag Ffliw

Britf ar gyfer penaeithiaid a
staff ysgolion 2023/24



3 rheswm dros gael y brechllyn ffliw:

1 Mae'r brechllyn ffliw yn helpu i **amddiffyn** plant ysgol ac eraill yn erbyn salwch sy'n gysylltiedig â ffliw, sy'n gallu bod yn ddifrifol – hyd yn oed i blant iach.

2 Mae'n hawdd, yn ddi-boen ac yn **ddiogel**. Mae'r brechllyn ffliw sy'n cael ei gynniig i blant mewn ysgolion yn chwistrell drwynol gyflym a di-boen.

3 Mae'r brechllyn ffliw yn helpu i **atal** absenoldebau sy'n gysylltiedig â ffliw o'r ysgol.

Mae'r briff hwn ar gyfer ysgolion cynradd ac uwchradd ar y rhaglen trechu rhag ffliw i blant oed ysgol yng Nghymru yr hydref/gaeaf hwn.

Sicrhewch fod holl staff yr ysgol sydd angen gwybod am y rhaglen yn cael mynediad at y wybodaeth hon.

Mae cael brechllyn rhag y
ffliw bob blwyddyn yn un
o'r ffyrdd gorau o
amddiffyn yn erbyn ffliw.

Cymhwystera ar gyfer brechiad ffliw

- Bydd yr holl blant ysgol yng Nghymru, o'r dosbarth derbyn hyd at a chan gynnwys blwyddyn ysgol 11, yn cael cynniig brechllyn ffliw chwistrell drwynol am ddim yr hydref/gaeaf hwn i helpu i'w hamddiffyn yn erbyn ffliw. Mewn rhai ardaloedd, bydd plant tair oed a rhai plant pedair oed yn cael cynniig eu brechllyn ffliw yn y feithrinfa.
- Mae rhai staff ysgolion sy'n wnebu risg uwch o gymhlethdodau os byddant yn dal ffliw hefyd yn gymwys i gael y brechllyn ffliw am ddim o'u meddygfa neu fferyllfa gymunedol. Ceir rhagor o wybodaeth am gymhwystera yn icg.gig.cymru/brechlynffliw. Efallai y bydd rhai awdurdodau lleol yn cynniig brechiad ffliw i staff ysgolion drwy eu gwasanaeth iechyd galwedigaethol ond nid yw hyn yn rhan o raglen trechu'r GIG.

Yng nghylch ffliw a'r brechllyn chwistrell drwynol

- Gall ffliw fod yn ddifrifol iawn. Mae'n cael ei achosi gan feirws fel COVID-19, a gall rhai plant ddatblygu cymhlethdodau difrifol, fel bronchitis a niwmonia.
- Bron bob blwyddyn mae angen triniaeth mewn unedau gofal dwys ar rai plant oherwydd ffliw.
- Ceir brigiadau o achosion o ffliw bron bob gaeaf. Mewn gaeaf arferol, bydd miloedd o bobl yn marw o salwch sy'n gysylltiedig â ffliw yn y DU. Mae cael brechllyn rhag ffliw bob blwyddyn yn un o'r ffyrdd gorau o amddiffyn yn erbyn ffliw.
- Bydd y rhan fwyaf o blant yn derbyn y brechllyn ffliw fel chwistrell drwynol ddi-boen. Mae hwn yn anwedd ysgafn sy'n cael ei chwistrellu i fyny'r trwyn o flaen pob ffroen. Y chwistrell drwynol yw'r math gorau o frechllyn ffliw i'r rhan fwyaf o blant a phobl ifanc. Nid yw'n achosi ffliw.