

Information about flu vaccination for young children



Mae Brechu yn achub bywydau
Vaccination saves lives

The flu vaccine for most children is a nasal spray. It will help protect them and the people close to them against flu. If your child is two or three years old (age on the 31 August 2022) your GP will invite your child for their flu vaccine. Some areas offer flu vaccine to three year olds and some four year olds in nursery.

Flu is serious

Flu spreads easily, and with society getting back to normal it is likely that flu rates will be higher this year alongside circulating COVID-19. People of any age can get flu, but children have the highest rate of infection, and flu can be serious for them. Complications can include bronchitis, pneumonia and ear infections. Some children get so ill they need to be admitted to hospital. You can read more about flu and possible complications here: phw.nhs.wales/flu vaccine

Benefits of the nasal spray flu vaccine for children

Flu vaccine helps protect children from flu and also helps stop them spreading it to family and friends. Some children can still get flu after having the vaccine but the infection is usually milder. The vaccine is a simple painless nasal spray, which gives them better protection than a flu injection. Your child will have their maximum protection starting around two weeks after having their vaccine.

Flu vaccines are safe

Since 2013 millions of children in the UK have had the nasal spray flu vaccine and it has been shown to be very safe. The flu vaccine cannot cause flu. Like all medicines, the nasal spray flu vaccine may cause side effects for some children. Common side effects include: a runny or blocked nose, a slight temperature, tiredness, a headache, a reduced appetite or aching muscles for a day or two after the vaccine. You can report any side effects online at: yellowcard.mhra.gov.uk or via the **Yellow Card** app.

There are very few reasons for children to miss out on their flu vaccine

It is perfectly safe for your child to have the nasal spray flu vaccine if they have a cold or minor illness on the day.

Your child should NOT have the vaccine IF they:

- have had a serious allergic reaction to the vaccine or any part of it;
- are on long-term aspirin (salicylate) treatment;
- have needed intensive care following a severe allergic reaction to eggs or egg products;
- have had oral steroids in the past 14 days;
- have a wheezy chest on the day of the vaccination or in the previous three days;
- have increased the use of their asthma inhaler in the last three days;
- have a condition or treatment that weakens their immune system; or
- are in close contact with someone who has a very weakened immune system and needs to be isolated (for example, after a bone marrow transplant).

If your child cannot have the nasal spray flu vaccine because of one of these reasons, they will be offered a flu vaccine injection instead, and the practice nurse will advise you on this.

The nasal spray flu vaccine is best for children, and like some other medicines it contains traces of highly purified porcine gelatine. If this is an issue for them, it doesn't mean your child should miss out, you can request a gelatine-free flu vaccine injection from their GP surgery. For a full list of the vaccine ingredients, visit this website: medicines.org.uk/emc/ and enter 'Fluenz Tetra' into the search box.

For more information about flu visit phw.nhs.wales/flu vaccine



Chwistrell yn y trwyn yw brechiad y fflw i'r rhan fwyaf o blant. Bydd yn helpu i'w diogelu hwy a'r bobl sy'n agos atynt rhag y fflw. Os yw eich plentyn yn ddwy neu dair oed (oedran ar 31 Awst 2022) bydd eich meddyg teulu yn gwahodd eich plentyn am frechiad y fflw. Mae rhai ardaloedd yn cynnig brechiad y fflw i blant tair oed a rhai pedair oed mewn meithrinfa.

Mae'r fflw yn ddifrifol

Mae'r fflw yn lledaenu'n hawdd, a gyda chymdeithas yn dod yn ôl i normal mae'n debygol y bydd cyfraddau'r fflw yn uwch eleni ochr yn ochr â chylchrediad COVID-19. Gall pobl o unrhyw oedran gael y fflw, ond plant sydd â'r gyfradd heintio uchaf, a gall y fflw fod yn ddifrifol iddynt. Gall y cymhlethdodau gynnwys bronchitis, niwmonia a heintiau ar y glust. Mae rhai plant yn mynd mor sâl fel bod angen eu derbyn i'r ysbyty. Gallwch ddarllen mwy am y fflw a'r cymhlethdodau posibl yma: icc.gig.cymru/brechlynffliw

Manteision brechiad y fflw drwy chwistrell trwyn i blant

Mae brechiad y fflw yn helpu i ddiogelu plant rhag y fflw a hefyd yn helpu i'w hatal rhag ei ledaenu i deulu a ffrindiau. Gall rhai plant gael y fflw yr un fath ar ôl cael y brechiad ond mae'r haint yn ysgafnach fel arfer. Chwistrell syml a di-boen yn y trwyn yw'r brechiad, sy'n rhoi gwell gwarchodaeth iddynt na phigiad y fflw. Bydd eich plentyn yn cael y diogelwch gorau ar ôl tua phythefnos ar ôl cael y brechiad.

Mae brechiadau'r fflw yn ddiogel

Ers 2013 mae miliynau o blant yn y DU wedi cael brechiad y fflw drwy chwistrell trwyn a dangoswyd ei fod yn ddiogel iawn. Ni all brechiad y fflw achosi'r fflw. Fel pob meddyginiaeth, gall brechiad y fflw drwy chwistrell trwyn achosi sgîl-ffeithiau i rai plant. Mae'r sgîl-ffeithiau cyffredin yn cynnwys: trwyn yn rhedeg neu wedi blocio, mymryn o dymheredd, blinder, cur pen, llai o archwaeth bwyd neu gyhyrau poenus am ddiwrnod neu ddau ar ôl y brechiad. Gallwch roi gwybod am unrhyw sgîl-ffeithiau ar-lein yn: yellowcard.mhra.gov.uk neu drwy ap **Yellow Card**.

Ychydig iawn o resymau sydd i blant beidio â chael brechiad y fflw

Mae'n gwbl ddiogel i'ch plentyn gael brechiad y fflw drwy chwistrell trwyn os oes ganddo annwyd neu fân salwch ar y diwrnod.

NI ddylai eich plentyn gael y brechlyn OS yw'r canlynol yn berthnasol:

- mae wedi cael adwaith alergaidd difrifol i'r brechiad neu unrhyw ran ohono;
- mae'n cael triniaeth aspirin (salisylad) tymor hir;
- mae wedi bod angen gofal dwys yn dilyn adwaith alergaidd difrifol i wyau neu gynhyrchion wyau;
- mae wedi cael steroids drwy'r geg yn ystod yr 14 diwrnod diwethaf;
- mae ganddo frest wichlyd ar ddiwrnod y brechiad neu yn ystod y tridiau blaenorol;
- mae wedi cynyddu'r defnydd o'i fewnanadlydd asthma yn ystod y tridiau diwethaf;
- mae ganddo gyflwr neu mae'n cael triniaeth sy'n gwanhau ei system imiwnedd; neu
- mae mewn cysylltiad agos â rhywun sydd â system imiwnedd wan iawn ac sydd angen ynysu (er enghraifft, ar ôl trawsblaniad mêr yr esgyrn).

Os na all eich plentyn gael brechiad y fflw drwy chwistrell trwyn oherwydd un o'r rhesymau hyn, bydd yn cael cynnig pigiad brechiad y fflw yn ei le, a bydd nyrs y feddygfa yn eich cynghori chi ar hyn.

Brechiad y fflw drwy chwistrell trwyn sydd orau i blant, ac fel rhai meddyginiaethau eraill mae'n cynnwys olion gelatin moch pur iawn. Os yw hyn yn broblem iddo, nid yw'n golygu y dylai eich plentyn beidio â chael ei frechu. Gallwch ofyn am bigiad brechiad y fflw heb gelatin gan ei feddygfa. I gael rhestr lawn o gynhwysion y brechiad, ewch i'r wefan hon:

medicines.org.uk/emc/ a nodi 'Fluenz Tetra' yn y bocs chwilio.

I gael rhagor o wybodaeth am y fflw ewch i icc.gig.cymru/brechlynffliw