



Mae Brechu yn achub bywydau Vaccination saves lives

Mali by ste mať bezplatnú NHS vakcínu proti chrípke?

Chrípka môže byť veľmi vážna a túto zimu očakávame, že bude v obehu aj chrípka aj COVID-19. Každoročné očkovanie proti chrípke je jedným z najlepších spôsobov ochrany pred chrípkou. Preto by ľudia, ktorým v prípade chrípky hrozí vážne ochorenie, by sa mali dať zaočkovať, aj keď sa cítia zdraví.

Vakcína proti chrípke je bezplatná (pre ľudí od šiestich mesiacov), ak máte:

- problém so srdcom
- sťažujete sa na hrudník alebo máte problémy s dýchaním vrátane astmy, ktorá vyžaduje pravidelné steroidné inhalátory alebo lieky
- ochorenie obličiek
- zníženú imunitu v dôsledku choroby alebo liečby (ako je liečba steroidmi alebo liečba rakoviny) alebo ste v úzkom kontakte alebo žijete v rovnakej domácnosti ako niekto z tejto skupiny
- ochorenie pečene
- cukrovku
- prekonal cievnu mozgovú príhodu (alebo malú cievnu mozgovú príhodu)
- poruchu učenia
- neurologický stav, ako je skleróza multiplex (MS), detská mozgová obrna alebo syndróm detskej obrny
- problém so slezinou, ako je kosáčikovitá anémia, alebo Vám bola odstránená slezina
- vyššiu telesnú hmotnosť (index telesnej hmotnosti (BMI) 40 alebo viac) (a máte 16 a viac rokov)

Je tiež odporúčaná a bezplatná, ak ste:

- tehotná
- vo veku 50 rokov a viac (od 31. marca 2022)
- žijete v obytnom alebo opatrovateľskom dome
- opatrovateľ
- komunitný záchranár
- člen uznávanej dobrovoľnej organizácie a poskytujete plánovanú prvú pomoc

Zdravotníckym a sociálnym pracovníkom s priamym kontaktom s pacientmi alebo klientmi sa dôrazne odporúča očkovanie proti chrípke. Ide o Vašu ochranu a o ochranu tých, o ktorých sa staráte. Ak pracujete v opatrovateľskom dome alebo sa staráte o ľudí vo svojom vlastnom dome, môžete dostať bezplatnú očkovaciu látku proti chrípke v miestnej lekární.

Deti vo veku dva alebo tri roky (od 31. augusta 2021) by mali dostať očkovaciu látku proti chrípke vo forme nosového spreja. Môžu ju dostať v ordinácii praktického lekára vo väčšine oblastí. Všetky deti na základných a stredných školách do 11 rokov majú tento rok nárok na očkovaciu látku proti chrípke vo forme nosového spreja a zvyčajne ju dostanú v škole.

Slovak

Očkovacia látka proti chrípke je jedným z najlepších spôsobov ochrany pred nakazením sa alebo šírením chrípky. Ak si nie ste istí, či môžete mať bezplatnú očkovaciu látku proti chrípke, požiadajte o radu svojho praktického lekára alebo miestnu lekárňu.

Viac informácií o chrípke a očkovacích látkach proti chrípke nájdete na phw.nhs.wales/flu vaccine