



Mae Brechu yn achub bywydau Vaccination saves lives

Должны ли Вы проходить бесплатную вакцинацию от гриппа предоставляемую Национальной службой здравоохранения Великобритании (NHS)?

Грипп может быть очень серьёзным заболеванием, и этой зимой мы ожидаем циркуляцию как гриппа, так и COVID-19. Ежегодное проведение вакцинации против гриппа - один из лучших способов защиты от него. Вот почему люди, которые больше всего подвержены риску заболеть гриппом, должны проходить иммунизацию, даже если они чувствуют себя здоровыми.

Вакцина против гриппа бесплатна (для людей в возрасте от шести месяцев), если у Вас есть:

- проблемы с сердцем
- жалобы на боли в грудной клетке или затрудненное дыхание, включая астму, при которой требуются регулярные стероидные ингаляторы или таблетки
- заболевания почек
- пониженный иммунитет из-за болезни или лечения (такого как лечение стероидами или лечение раковых заболеваний) или находятся в тесном контакте или живут в одном доме с кем-либо из этой группы пациентов
- заболевания печени
- диабет
- перенесли инсульт (или мини-инсульт)
- нарушение обучаемости
- неврологическое заболевание, такое как рассеянный склероз (РС), детский церебральный паралич или синдром после заболевания полиомиелитом
- проблема с вашей селезёнкой, такая как серповидноклеточная анемия, или вам удалили селезёнку
- завышенная масса тела (индекс массы тела (ИМТ) от 40 или более) (и в возрасте от 16 лет и старше)

Это также рекомендуется и бесплатно, если Вы:

- беременна
- в возрасте 50 лет и старше (считая от 31 марта 2022 года)
- проживаете в приюте для престарелых или в доме престарелых с медицинским обслуживанием
- лицо, осуществляющее уход / сиделка
- основной респондер общины жилого комплекса
- член признанной добровольной организации ии оказывающий плановую первую помощь

Работникам здравоохранения и социальной сферы, имеющим непосредственный контакт с пациентами или клиентами, настоятельно рекомендуется сделать прививку от гриппа. Это делается для того, чтобы защитить себя и тех, о ком они заботятся.

Russian

Если Вы работаете в доме престарелых или ухаживаете за людьми в их собственном доме, вы можете получить бесплатную вакцину от гриппа в местной аптеке.

Дети в возрасте двух или трех лет (с 31 августа 2021 года) должны получить вакцину от гриппа в виде назального спрея. Они могут получать это от своих терапевтов/семейных врачей. В этом году все дети начальной школы, а также средней школы до 11 лет имеют право на вакцину против гриппа в виде назального спрея и обычно это предоставляется в школе.

Вакцина против гриппа - один из лучших способов защиты от заражения им или распространения гриппа.

Если Вы не уверены, можете ли Вы получить бесплатную вакцину от гриппа, обратитесь за советом к своему терапевту или в местную аптеку.

Узнайте больше о гриппе и вакцинах против гриппа на сайте phw.nhs.wales/flu vaccine