



Mae Brechu yn achub bywydau Vaccination saves lives

Ar trebui să faci un vaccin antigripal NHS gratuit?

Gripa poate fi foarte gravă iar în iarna aceasta ne așteptăm la circulația atât a gripei cât și a COVID-19. Efectuarea vaccinului antigripal în fiecare an este unul dintre cele mai bune moduri de protecție împotriva gripei. Iată de ce, persoanele cele mai expuse riscului de îmbolnăvire gravă în caz de contractare a gripei, ar trebui să se vaccineze, chiar dacă se simt sănătoase.

Vaccinul antigripal este gratis (pentru persoanele în vârstă de peste șase luni) dacă aveți:

- o problemă cardiacă
- o problemă de respirație sau dificultăți de respirație, inclusiv astm pentru care necesități luarea regulată de inhalatori sau tablete pe bază de steroizi
- boală de rinichi
- imunitate scăzută datorită bolii sau tratamentului (precum tratament cu steroizi sau pentru cancer) sau aveți contact apropiat sau locuiți împreună cu o persoană din acest grup
- boală de ficat
- diabet
- ați avut un atac cerebral (sau un mini atac cerebral)
- o dizabilitate de învățare
- o afecțiune neurologică precum: scleroza multiplă (MS), paralizie cerebrală sau sindrom post-poliomielită
- o problemă cu splina, precum siclemie, sau vi s-a extirpat splina
- masă corporală mai mare (indice de masă corporală (BMI) de 40 sau peste) (și aveți peste 16 ani)

De asemenea, vaccinul este recomandat și este gratuit dacă sunteți:

- însărcinată
- aveți peste 50 de ani (la 31 Martie 2022)
- locuiți într-o instituție rezidențială sau un centru de îngrijire
- îngrijitor
- membru al unei echipe de intervenții
- membru al unei organizații voluntare și acordați primul ajutor planificat

Asistenților medicali și sociali care au contact direct cu pacienți sau clienții, le este recomandat cu tărie vaccinul antigripal pentru protecția lor și a celor de care se îngrijesc.

Dacă lucrați într-un centru de îngrijire sau oferiți îngrijire la domiciliu, puteți obține vaccinul antigripal gratis de la farmacia locală.

Copiii de doi sau trei ani (în 31 August 2021) ar trebui să primească vaccin antigripal sub formă de șprei nazal. În majoritatea zonelor, acesta se obține de la medicul de familie. În acest an, toți copiii din școlile primare și secundare, până la anul 11, au dreptul la vaccin antigripal sub formă de șprei nazal, primit de obicei, la școală.

Vaccinul antigripal este unul dintre cele mai bune moduri de protecție împotriva contractării sau răspândirii gripei.

Romanian

Dacă nu sunteți sigur dacă ar fi bine să faceți vaccinul antigripal gratis, solicitați sfaturi medicului de familie sau farmaciei locale.

Puteți afla mai multe informații despre gripă și vaccinuri antigripale la phw.nhs.wales/flu vaccine