



Mae Brechu yn achub bywydau Vaccination saves lives

آیا باید واکسن آنفلوآنزای خدمات بهداشتی درمانی رایگان را داشته باشید؟

آنفلوآنزا می تواند بسیار جدی باشد و در زمستان امسال ما انتظار داریم که هم آنفلوآنزا و هم کوید 19 مورد در گردش باشند. زدن هر ساله واکسن آنفلوآنزا، یکی از بهترین راه ها برای محافظت در برابر آنفلوآنزا است. به همین دلیل افرادی که بیشتر در معرض ابتلا به بیماری شدید در صورت ابتلا به آنفلوآنزا هستند، باید واکسن بزنند ، حتی اگر احساس سلامتی کنند.

واکسن آنفلوآنزا رایگان است (برای افراد از شش ماهگی) در صورت داشتن موارد زیر:

مشکل قلبی

شکایت از قفسه سینه یا مشکلات تنفسی، از جمله آسم که به اسپری یا قرص های معمولی نیاز دارند

بیماری کلیوی

کاهش ایمنی به دلیل بیماری یا درمان (مانند استروئید یا درمان سرطان) یا در تماس نزدیک با کسی که در این گروه زندگی می کنند یا در یک خانه زندگی می کنند

بیماری کبد

دیابت

سکته مغزی (یا سکته مغزی کوچک)

ناتوانی یادگیری

یک بیماری عصبی مانند ام اس ، فلج مغزی یا سندرم پس از فلج اطفال
مشکل در طحال ، مانند بیماری سلول داسی شکل ، یا طحالتان را برداشته باشید
وزن بدن بالاتر (شاخص توده بدنی 40 یا بیشتر) (و سن 16 سال به بالا)

همچنین توصیه می شود و رایگان است اگر:

باردار هستید

50 سال یا بیشتر (در 31 مارس 2022)

در یک خانه مسکونی یا سالمندان زندگی کنید

از کسی مراقب می کنید

اولین پاسخ دهنده جامعه هستید

عضو یک سازمان داوطلبانه شناخته شده و ارائه کمکهای اولیه برنامه ریزی شده می باشید

به کارکنان بهداشت و مراقبت های اجتماعی که تماس مستقیم با بیماران یا مراجعه کنندگان دارند اکیداً توصیه می شود واکسن آنفلوآنزا بزنند. این برای محافظت از خود و کسانی است که به آنها اهمیت می دهند.

اگر در خانه مراقبت کار می کنید یا در خانه خود مراقبت می کنید، می توانید واکسن آنفلوآنزای رایگان خود را از داروخانه محلی دریافت کنید.

کودکان دو یا سه ساله (در 31 اوت 2021) باید واکسن آنفلوآنزای اسپری بینی داشته باشند. آنها این را از پزشک عمومی خود در اکثر مناطق دریافت می کنند. همه کودکان مقطع ابتدایی و دبیرستان تا سال 11 واجد شرایط واکسن آنفلوآنزای اسپری بینی امسال هستند و معمولاً آن را در مدرسه می زنند.

واکسن آنفلوآنزا یکی از بهترین راه ها برای محافظت در برابر ابتلا یا شیوع آنفلوآنزا است.

اگر مطمئن نیستید که می توانید واکسن آنفلوآنزا رایگان داشته باشید ، از پزشک عمومی خود یا داروخانه محلی مشورت بگیرید.

اطلاعات بیشتر در مورد واکسن آنفلوآنزا و آنفلوآنزا را در وب سایت زیر ملاحظه کنید.

phw.nhs.wales/flu vaccine