



Mae Brechu yn achub bywydau Vaccination saves lives

Трябва ли да получите безплатна ваксина срещу грип?

Грипът може да бъде много сериозно заболяване и тази зима очакваме да видим както грип, така и COVID-19. Всяка година ваксината срещу грип е един от най-добрите начини за защита срещу заболяването. Ето защо хората, които са най-застрашени тежко боледуване, ако се заразят от грип, трябва да си направят ваксина, дори ако се чувстват здрави.

Грипната ваксина е безплатна (за хора на възраст над шест месеца), ако имат:

- проблем със сърцето
- оплаквания в гърдите или затруднено дишане, включително астма, поради която се нуждаят от редовна употреба на стероидни инхалатори или таблетки
- заболяване на бъбреците
- понижен имунитет поради заболяване или лечение (като лечение със стероиди или лечение на рак) или са в близък контакт или живеят в едно и също жилище с някой от тази група
- чернодробно заболяване
- диабет
- са имали инсулт (или мини инсулт)
- обучителни трудности
- неврологично състояние, като множествена склероза (МС), церебрална парализа или синдром след полиомиелит
- проблем с далака - като сърповидно-клетъчна анемия или оперативно премахнат далак
- високо телесно тегло (индекс на телесна маса (ИТМ) 40 или повече и са на възраст над 16 години)

Също така се препоръчва и е безплатна, ако сте:

- бременна
- на възраст от 50 или повече години (на 31 март 2022 г.)
- живущ в старчески или социален дом
- болногледач
- лице оказващо първа медицинска или друга помощ в общността
- член на призната доброволна организация за оказване на планирана първа помощ

На здравните и социалните работници, които имат директен контакт с пациенти или клиенти, силно се препоръчва да се ваксинират срещу грип. Това е с цел да защитят себе си и тези, за които се грижат. Ако работите в дом за грижи (старчески или социален) или се грижите за хора в собствения им дом, може да получите безплатна ваксина срещу грип в местната аптека.

Деца на възраст две или три години (на 31 август 2021 г.) трябва да имат назална ваксина срещу грип. Те ще я получат в поликлиниките в повечето области. Всички деца в начално училище, а също и в гимназии до 11-ти клас (year 11) имат право на назална ваксина срещу грип през тази година и обикновено я получават в училище.

Bulgarian

Грипната ваксина е един от най-добрите начини за защита срещу заразяване или разпространение на грип. Ако не сте сигурни дали може да си направите безплатна ваксина срещу грип, попитайте Вашия лекар или в местната аптека за съвет.

Повече информация относно грип и ваксини срещу грип намерете на:

phw.nhs.wales/flu vaccine