



## Szczepienie ratuje życie

# Czego spodziewać się po szczepieniu przeciw COVID-19

Szczepionka przeciw COVID-19, którą właśnie otrzymałeś, jest pierwszą szczepionką, która została zatwierdzona jako bezpieczna i efektywna przez niezależną Agencję Regulacyjną ds. Leków i Opieki Zdrowotnej (MHRA – Medicines and Healthcare products Regulatory Agency). Każda szczepionka została przetestowana na 20,000 osobach w wielu różnych krajach. Wykazano, że jest ona w pełni bezpieczna. Poniżej podane są możliwe działania niepożądane, które mogą pojawić się po szczepieniu.

### Możliwe skutki uboczne

Jak wszystkie leki, szczepionki mogą powodować u pacjenta skutki uboczne. Zwykle są one łagodne i utrzymują się zaledwie przez kilka dni. Nie pojawiają się jednak u wszystkich osób.

Często występujące działania niepożądane:

- Ból, opuchnięcie i zwiększona wrażliwość ręki, do której podano szczepionkę pacjentowi – utrzymuje się do kilku dni po szczepieniu
- uczucie zmęczenia
- ból głowy
- ogólne bóle mięśni lub nieznaczące objawy podobne do objawów grypy

Może wystąpić lekka gorączka utrzymująca się od dwóch do trzech dni. Jednakże bardzo wysoka temperatura nie jest normalnym objawem po szczepieniu i może oznaczać zakażenie COVID-19 lub inną chorobą. Po szczepieniu można zażywać paracetamol w zalecanych dawkach (według ulotki) i odpoczywać, aby poczuć się lepiej. Nie należy przekraczać zalecanych dawek. Rzadko występującym działaniem niepożądanym są powiększone węzły chłonne.

Bardzo rzadko u niektórych osób po szczepieniu pojawia się reakcja alergiczna. Występuje ona w postaci wysypki lub swędzenia. Może obejmować część ciała lub całe ciało. Jeszcze rzadziej zdarza się, że zaraz po szczepieniu nieliczne osoby mogą mieć problemy z oddychaniem, co może powodować omdlenia.

Reakcja ta to anafilaksja i może przydarzyć się przy zażywaniu innych leków lub podczas spożywania posiłków. Reakcje te występują niezwykle rzadko,

jednakże pracownicy służby zdrowia są odpowiednio wyszkoleni, aby we właściwy sposób radzić sobie z takimi sytuacjami. Osoby z reakcją anafilaktyczną mogą być szybko uleczone i zwykle dochodzą do siebie w przeciągu zaledwie kilku godzin.

Objawy występujące po szczepieniu utrzymują się zwykle nie dłużej niż tydzień.

Jeśli objawy wydają się pogarszać lub jeśli martwisz się – wejdź na stronę [111.wales.nhs.uk](https://111.wales.nhs.uk), a jeśli to konieczne, zadzwoń pod numer 111 NHS Walia lub skontaktuj się z przychodnią twojego lekarza rodzinnego. Jeśli numer 111 nie jest dostępny w miejscu, w którym przebywasz - zadzwoń pod numer 0845 46 47. Numer 111 do NHS Walia jest darmowy, jeśli dzwonisz zarówno z telefonu stacjonarnego, jak i komórkowego. Rozmowy pod numerem 0845 46 47 kosztują 2p za minutę plus dodatkowo koszt twojego operatora sieci, według taryfy.

Jeśli radzisz się lekarza lub pielęgniarki – powiadom ich o tym, że zostałeś/aś zaszczepiony/a (okaż im swoją kartę szczepień) – tak, aby wszelkie badania mogły odbyć się we właściwy sposób.

Możesz zgłosić skutki uboczne na stronie: [coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk/](https://coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk/) lub poprzez aplikację Yellow Card.

## Co dalej?

Zaplanuj drugą wizytę. Powinieneś/powinnaś dostać osobistą kartę kliniczną, na której zapisany jest termin następnej wizyty. Ważne jest, aby każdy pacjent otrzymał obydwie dawki szczepionki, aby uzyskać najlepszą ochronę. Pamiętaj, aby zabrać ze sobą swoją kartę kliniczną na kolejną wizytę.

## Co mam zrobić, jeśli nie czuje się dobrze, a nadszedł termin kolejnej wizyty?

Jeśli czujesz się bardzo źle i masz gorączkę – w takim przypadku najlepiej poczekać, aż poczujesz się lepiej i wyzdrowiejesz, zanim przyjmiesz szczepionkę. Zadzwoń i przełoż wizytę – postaraj się ustalić dla siebie jak najszybszy termin. Jeśli jesteś na kwarantannie lub czekasz na wyniki badania pod kątem COVID-19 – również musisz zadzwonić i przełożyć wizytę.

## Czy szczepionka mnie chroni?

Szczepionka przeciwko COVID-19 zmniejsza ryzyko choroby. Może minąć kilka tygodni zanim twoje ciało przystosuje się i będzie mogło chronić się przed COVID-19 dzięki szczepionce. Tak jak wszystkie leki, żadna szczepionka nie gwarantuje ochrony w 100%, tak więc nadal należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa tj. zachowywać dystans, dbać o higienę rąk i nosić maseczkę, aby uniknąć zarażenia. Niektóre osoby nadal mogą zachorować na COVID-19 nawet po szczepieniu, jednak przebieg choroby w takim przypadku jest łagodniejszy.

## Czy po zaszczepieniu się mogę nadal zarażać ludzi COVID-19?

Szczepionka nie da ci COVID-19. Dwie dawki zmniejszą ryzyko poważnego zachorowania. Jeszcze nie wiemy, czy szczepionka zapobiega złapaniu samego wirusa oraz zarażaniu innych osób. Dlatego też bardzo ważne jest, aby nadal przestrzegać zasad bezpieczeństwa – aby chronić ludzi dookoła. Więcej informacji znajduje się na stronie <https://gov.wales/coronavirus>

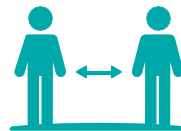
## Trzy zasady, aby ZACHOWAĆ BEZPIECZEŃSTWO W WALII



Myj ręce



Zakrywaj  
usta i nos



Utrzymuj  
2m odległości

© Zdrowie Publiczne Walia, grudzień 2020  
(zatwierdzono przez Zdrowie Publiczne Anglia)

ISBN 978-1-78986-154-259