



Mae Brechu yn achub bywydau Vaccination saves lives Vakslêdan jiyanan xilas dike

Ma piştî vakslêdana COVID-19 hûn ê çi hêvî bikin

Vaksêna COVID-19 ku we girtiye di nav yekem de ye ku ji hêla Ajansa Ragihandinê ya Dermanên Derman û Hilberên Tenduristiyê ve (MHRA) wekî ewledar û bibandor tê pejirandin. Her Vaksênîk li gelek welatên cûda li dora 20,000 kesan hatiye ceribandîn û ewledar tê xuyang kirin. Li jêr hin bandorên alî hene ku hûn dikarin biceribînin.

Bandorên nerazî yê gengaz çi ne?

Mîna hemî dermanan, Vaksênî dikarin bibin sedema bandorên nerazîbûnê. Vana bi gelemperî nerm in û tenê çend rojan dom dikin, û her kes war nagire.

Bandorên pir hevpar ên hevpar:

- piştî vakslêdanê çend roj piştî vakslêdanyê hestek giran û nermikî di mil de heye
- hest bi westînê (taheb) kirin
- serêşiyek
- êşên gelemperî, an nîşanên sivik ên mîna grîpê

Taya sivik dikare du-sê rojan çêbibe lê germahiyek zêde ne normal e û dibe ku nîşan bide ku we COVID-19 an enfeksiyonek din heye. Hûn dikarin dozaja normal a paracetamol bistînin (şîreta di pakêta de bişopînin) û bêhna xwe vedin da ku ji we re çêtir hest bikin. Doza normal derbas nekin. Bandorek nerazîbûnê ya ne asayî werimandina glandên herêmî ye.

Kêm caran, piştî vakslêdana hin kesan zû reaksiyonek alerjîk heye. Ev dibe ku şepikek an êşek li beşek an tevahiya laş bandor bike. Hêdî hindiktir, hin kes zû piştî vakslêdanê, ku dibe, bertekek dijwar dibînin dibe sedema zehmetiyên nefesê û dibe ku bibe sedema hilweşînê.

Ji vê re anafilaksî tê gotin û dikare bi derman û xwarinên din re çêbibe. Ev bertek kêmtir in û hemşîre ji bo birêvebirina wan têne perwerdekirin. Mirovên ku reaksiyonek anafilaktîk heye dikarin bi serfirazî werin derman kirin û bi gelemperî di nav çend demjimêran de baş bibin.

Nîşaneyên li dû vakslêdanê bi gelemperî ji hefteyekê kêmtir didome.

Heke xuya ye ku nîşanên we xerabtir dibin an jî heke hûn bi fikar in, lê binihêrin https://111.wales.nhs.uk_serhêl, û heke hewce be li NHS Wales li 111 an emeliyata GP-ya xwe bigerin. Heke 111 li devera we tune ye, li 0845 46 47 bigerin. Bangên ji bo NHS 111 Wales ji xeta telefonê û desta ne belaş in. Bi telefonên bi 0845 46 47 re her minute 2p bihayê lêçûnê lêçûnê ya asayî ya pêşkêşkarê telefona we ye.

Heke hûn ji bijîşk an hemşîre şîretan digerin, bila ji we re der barê derziya xwe de ji wan re vebêjin (karta vakslêdanê nîşanî wan bidin) da ku ew bikaribin we rast binirxînin.

Hûn dikarin li ser înternetê bandorên nerazîbûnê ragihînin:

coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk/ an jî bi rêya sepana Qerta Zer.

Ez ê paşê çî bikim?

Plan bikin ku beşdarî hevdîtina xweya duyemîn bibin. Pêdivî ye ku we kartek tomar hebe ku tê de rûniştina weya paşîn hatî nivîsandin. Girîng e ku hûn herdu dozên vaxlêdanê hebin da ku parastina çêtirîn bidin we. Ji bîr mekin ku qerta xwe bibin randevûya din

Dema ku hevdîtina min a din hat û ez ne başim divê ez çî bikim?

Heke hûn tûj bi êşa xwe ne baş in, çêtir e ku hûn li bendê bimînin da ku hûn vaxsîna xwe bistînin, bang bikin ku wê ji nû ve saz bikin û hewl bidin ku wê di zûtirîn dem de hebe. Her weha divê hûn neçin civînek derziyê, û bang bikin ku ji nû ve saz bikin, heke hûn xwe-tecrîd dikin, an li benda ceribandinek an encamek COVID-19 ne.

Ma vaxsîn dê min biparêze?

Vaxlêdana COVID-19 dê derfeta ku hûn bibin nexweşiya COVID-19 kêmbike. Dibe ku çend hefte hebin ku laşê we parastina ji derziyê ava bike. Mîna hemî dermanan, ti vaxsîn% 100 bi bandor nîn e ji ber vê yekê divê hûn tedbîrên pêşniyarkirî yên wekî dûrbûna civakî, paqijiya destan û maskeyên rûyê xwe bidomînin da ku xwe ji enfeksiyonê bigirin. Hin kes piştî vaxlêdanê dibe ku hûn jî bibin COVID-19, lê divê ev yek kêmtir giran be.

Ma ez dikarim COVID-19 bidim kesî, naha vaxlêdana min çêbû?

Vaxsîn nikare infeksiyona COVID-19 bide we. Dê du dozên we kêmbikin

şansê giran nexweş bikeve. Em hûn jî nizanin ka ew ê pêşî li girtin û derbasbûna vîrusê bigire. Ji ber vê yekê, hûn jî girîng e ku meriv rêberiya li devera xweya herêmî bişopîne da ku derdora xwe biparêze. Agahdarî dikare li bibînin <https://gov.wales/coronavirus>.

Sê rêzikên ku WALES biparêzen



© Public Health Wales, December 2020
(with acknowledgement to Public Health England)
Tenduristiya Gel Wales, Kanûn 2020
(Bi pejirandina Tenduristiya Giştî ya England)

ISBN 978-1-78986-154-253