



રસીકરણ જીવન બચાવે છે



covid-19

રસીકરણ

તમારા કોવિડ-19 રસીકરણ પછી શું
અપેક્ષા રાખવી

ફેબ્રુઆરી ૨૦૨૧ - Gujarati



તમને મળેલી કોવિડ-19 રસી સ્વતંત્ર દવાઓ અને હેલ્થકેર ઉત્પાદનો રેગ્યુલેટરી એજન્સી (એમએચઆરએ) દ્વારા સુરક્ષિત અને અસરકારક તરીકે મંજૂર કરવામાં આવી છે. દરેક રસીનું પરીક્ષણ અનેક વિવિધ દેશોમાં હજારો લોકોમાં કરવામાં આવ્યું છે અને તે સુરક્ષિત અને અસરકારક બતાવવામાં આવ્યું છે.

શું રસીની આડઅસર થશે?

બધી દવાઓની જેમ રસીઓ પણ આડઅસરનું કારણ બની શકે છે. આ સામાન્ય રીતે હળવા હોય છે અને થોડા દિવસો જ ટકી શકે છે, અને દરેકને તે મળે છે નહીં.

જો તમને પ્રથમ ડોઝ પછી કેટલીક આડઅસરો થાય તો પણ બીજો ડોઝ હોય તે જરૂરી છે.

ખૂબ જ સામાન્ય આડઅસરોમાં સમાવેશ થાય છે:

- જ્યાં રસી પછી ઘણા દિવસો સુધી તમારું ઇન્જેક્શન હતું ત્યાં હાથમાં પીડાદાયક, ભારે લાગણી અને કોમળતા છે
- થાક લાગે છે
- માથાનો દુખાવો
- સામાન્ય દુખાવો, અથવા હળવા ફ્લૂ જેવા લક્ષણો

જો તમારો હાથ ખાસ કરીને દુખાવો થઈ રહ્યો છે, તો તમને ભારે ઉપાડ મુશ્કેલ થઈ શકે છે. જો તમને અસ્વસ્થ અથવા ખૂબ થાક લાગે છે તો તમારે આરામ કરવો જોઈએ અને મશીનરી ઓપરેટ કરવાનું ટાળવું જોઈએ

અથવા વાહન ચલાવવું.

અસામાન્ય આડઅસર એ સ્થાનિક ગૂંથિઓ પર સોજો છે.

રસીકરણ પછી બે કે ત્રણ દિવસ સુધી હળવો તાવ આવી શકે છે પરંતુ ઊંચું તાપમાન અસામાન્ય છે અને તે સૂચવી શકે છે કે તમને કોવિડ-19 અથવા બીજો ચેપ છે.

કોવિડ-19ના સૌથી મહત્વપૂર્ણ લક્ષણો નીચેનામાંથી કોઈ પણ ની તાજેતરની સ્થાપના છે:

- નવી સતત ઉધરસ
- ઊંચું તાપમાન
- નુકસાન, અથવા પરિવર્તન, તમારી સ્વાદ અથવા ગંધની સામાન્ય ભાવના
- કેટલાક લોકોને ગળામાં દુખાવો, માથાનો દુખાવો, નાક માં ભીડ, ઝાડા, ઉબકા અને ઉલટી પણ થાય છે

જો તમને ઉપરના કોઈ લક્ષણો હોય તો ઘરે રહો અને ટેસ્ટ કરવાની વ્યવસ્થા કરો. જો તમને લક્ષણો વિશે વધુ માહિતીની જરૂર હોય તો તમારી મુલાકાત 111.wales.nhs.uk.

જો તમારી રસી પછી તમારી કોઈ આડઅસર હોય, તો તમે પેરાસિટામોલનો સામાન્ય ડોઝ (પેકેજિંગમાં સલાહને અનુસરો) લઈ શકો છો અને આરામ કરી શકો છો, જે તમને સારું લાગે છે. સામાન્ય ડોઝથી વધુ ન કરો. માટે

સમાવિષ્ટો સહિત દરેક કોવિડ-19 રસીની માહિતી: [coronavirus-yellowcard.mhra.gov. uk/productinformation](http://coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk/productinformation)

ભાગ્યે જ, કેટલાક લોકોને રસીકરણ પછી તરત જ એલર્જીક પ્રતિક્રિયા આવે છે. આ ભાગ અથવા શરીરના બધા ભાગને અસર કરતી ફોલ્લીઅથવા ખંજવાળ હોઈ શકે છે. તેથી પણ ભાગ્યે જ, કેટલાક લોકોને રસીકરણ પછી તરત જ ગંભીર પ્રતિક્રિયા આવી શકે છે, જેના કારણે શ્વાસ લેવામાં તકલીફ પડે છે અને તે પડી શકે છે. આને એનાફિલેક્સી કહે છે અને તે અન્ય દવાઓ અને ખોરાક સાથે થઈ શકે છે. આ પ્રતિક્રિયાઓ દુર્લભ છે અને નર્સો

તેમને સંચાલિત કરવા માટે તાલીમ આપવામાં આવે છે. જે લોકોની એનાફિલેક્સિક પ્રતિક્રિયા હોય છે તેમની સફળતાપૂર્વક સારવાર કરી શકાય છે અને સામાન્ય રીતે થોડા કલાકોમાં સાજા થઈ શકે છે.

રસીકરણને પગલે લક્ષણો સામાન્ય રીતે એક અઠવાડિયાથી પણ ઓછા સમય સુધી ટકી જાય છે. જો તમારા લક્ષણો વધુ ખરાબ થાય અથવા જો તમને ચિંતા હોય તો ઓનલાઇન 111.wales.nhs.uk જુઓ, અને જો જરૂરી હોય તો એનએચએસ 111 વેલ્સને 111 અથવા તમારી જીપી સર્જરી પર કોલ કરો. જો તમારા વિસ્તારમાં 111 ઉપલબ્ધ ન હોય તો 0845 46 47 પર કોલ કરો. એનએચએસ ૧૧૧ વેલ્સને કોલ લેન્ડલાઇન અને મોબાઇલથી મુક્ત છે. ૦૮૪૫ ૪૬ ૪૭ પર કોલની કિંમત પ્રતિ મિનિટ ૨૫ વત્તા તમારા ટેલિફોન પ્રોવાઇડરનો સામાન્ય એક્સેસ ચાર્જ છે.



જો તમે ડોક્ટર અથવા નર્સની સલાહ લો છો, તો ખાતરી કરો કે તમે તેમને તમારા રસીકરણ વિશે કહો (શક્ય હોય તો તેમને તમારું રસીકરણ કાર્ડ બતાવો) જેથી તેઓ તમારું યોગ્ય મૂલ્યાંકન કરી શકે.

તમે કોઈ પણ આડઅસરની ઓનલાઇન જાણ કરી શકો છો:

coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk/ અથવા યલો કાર્ડ એપ્લિકેશન દ્વારા.

હવે હું શું કરું?

તમારી બીજી મુલાકાતમાં ભાગ લેવાની યોજના બનાવો. તમારી પાસે રેકોર્ડ કાર્ડ હોવું જોઈએ, જેમાં તમારી આગામી મુલાકાત લખવામાં આવી છે. તમને શ્રેષ્ઠ રક્ષણ આપવા માટે રસીના બંને ડોઝ આપવા જરૂરી છે. યાદ રાખો કે તમારું કાર્ડ આગામી એપ્રિલ ૨૦૨૧ પર લઈ જજો.

જ્યારે મારી આગામી નિમણૂક

હોય ત્યારે મારી સારી ન હોય તો

મારે શું કરવું જોઈએ?

જો તમે તાવથી ખૂબ જ અસ્વસ્થ છો, તો જ્યાં સુધી તમે તમારી રસી મેળવવા માટે સ્વસ્થ ન થાઓ ત્યાં સુધી રાહ જોવી વધુ સારું છે, તેને ફરીથી ગોઠવવા માટે કોલ કરો અને શક્ય તેટલું જલદી તેને મેળવવાનો પ્રયાસ કરો. તમારે રસીની મુલાકાતમાં પણ ભાગ ન લેવો જોઈએ, અને જો તમે સ્વ-અલગ હોય અથવા કોવિડ-19 પરીક્ષણ અથવા પરિણામની રાહ જોતા હોય તો ફરીથી ગોઠવવા માટે ફોન કરવો જોઈએ.

શું રસી મારી રક્ષા કરશે?

કોવિડ-19 રસીકરણથી તમે કોવિડ-19 રોગથી પીડાવાની સંભાવના ઘટાડશો. તમારા શરીરને રસીથી રક્ષણ બનાવવામાં થોડા અઠવાડિયા નો સમય લાગે છે.

બધી દવાઓની જેમ, કોઈ રસી 100 ટકા અસરકારક નથી તેથી તમારે ભલામણ કરેલ લેવાનું ચાલુ રાખવું જોઈએ. ચેપથી બચવા માટે સામાજિક અંતર, હાથની સ્વચ્છતા અને ફેસ માસ્ક જેવી સાવચેતી. કેટલાક લોકોને રસીકરણ કર્યા પછી પણ કોવિડ-19 મળી શકે છે, પરંતુ આ ઓછું ગંભીર હોવું જોઈએ.



શું હું રસી લીધા પછી કોઈને કોવિડ-19 આપી શકું?

રસી તમને કોવિડ-19 ચેપ આપી શકતી નથી. રસી તમારી ગંભીર રીતે બીમાર થવાની સંભાવનાને ઘટાડશે. અમને હજી સુધી ખબર નથી કે રસીઓ તમને વાયરસ પકડવા અને પસાર કરતા અટકાવશે કે નહીં. તેથી, તમારી આસપાસના લોકોની સુરક્ષા માટે તમારા સ્થાનિક વિસ્તારમાં માર્ગદર્શનનું પાલન કરવું હજી પણ મહત્વપૂર્ણ છે.
gov.wales/coronavirus.

ત્રણ નિયમો

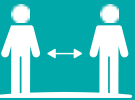
વેલ્સને સુરક્ષિત રાખો



તમારું ધોઈ લો
હાથ



a પહેરો
ફેસ કવરિંગ



રાખો
૨ મી. અલગ

વધુ જાણકારી

તમે કોવિડ-19 રસીઓ વિશે વધુ માહિતી શોધી શકો છો, જેમાં તેમની સામગ્રી અને સંભવિત આડઅસરો

[111.wales.nhs.uk/coronavirus\(2019ncov\)](https://111.wales.nhs.uk/coronavirus(2019ncov)) અને coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk/productinformation

તમે આ સમયે અથવા યલો કાર્ડ એપ્લિકેશન ડાઉનલોડ કરીને coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk આડઅસરની જાણ ઓનલાઇન કરી શકો છો.

એનએચએસ તમારી માહિતીનો ઉપયોગ કેવી રીતે કરે છે તે જાણવા માટે, જીવનશૈલીસુખાકારી

111.wales.nhs.uk/lifestylewellbeing/yourinfoyourrights

આ પત્રિકાની વધુ નકલો ઓર્ડર કરવા માટે phw.nhs.wales/services-and-teams/health-information-resources/

ઇઝી Read, મોટી પ્રિન્ટ, બ્રિટિશ સાઇન લેંગ્વેજ વીડિયો સહિત આ પત્રિકાના અન્ય ફોર્મેટ માટે, મને સુલભતા સોફ્ટવેર અને અન્ય ભાષાઓની મુલાકાત સંભળાવો:



phw.nhs.wales/covid-19-vaccination

© Public Health Wales, February 2021
(with acknowledgement to Public Health England)

Version 1

ISBN 978-1-78986-154-250

