



Mae Brechu yn achub bywydau

接种疫苗挽救生命

在您接种COVID-19新型冠状病毒肺炎疫苗后会发生什么

您获得的COVID-19新型冠状病毒肺炎疫苗是首批被独立的药品和保健产品监管机构（MHRA）批准为安全有效的疫苗。每种疫苗已经在几个不同国家的大约20,000人中进行了测试，并被证明是安全的。以下是您可能会遇到的一些副作用。

有哪些可能的副作用？

像所有的药物一样，疫苗也会引起副作用。这些副作用通常是温和的，仅持续几天，并非所有人都会产生副作用。

非常常见的副作用包括：

- 注射疫苗几天后手臂上有沉重的疼痛感和压痛
- 感觉疲劳
- 头痛
- 普通性的疼痛或轻度流感样症状

轻度发烧可能会发生两到三天，但高温却很少见，如高温这可能表明您患有COVID-19新型冠状病毒肺炎或是其他感染。您可以服用正常剂量的扑热息痛 Paracetamol（按照包装上的建议）并注意休息有助于让您感觉好一些。服用不要超过正常剂量。罕见的副作用是出现局部腺体肿胀。

少数情况下，有些人在接种疫苗后出现过敏反应。这可能会影响身体的一部分或全部出现皮疹或瘙痒。更罕见的是，有些人在接种疫苗后很快就会出现严重反应，这会导致呼吸困难并可能导致他们倒下。

这称为过敏反应，可能与其他药物和食物一起发生。这些反应很少见，而且护士受过训练来处理。患有过敏反应的人可以得

到成功治疗，通常可以在几个小时内康复。

接种疫苗后的症状通常持续不到一周。

如果您的症状感觉变得更糟或您对此担心，请上网查看 <https://111.wales.nhs.uk> 如果需要，请拨打威尔士医疗服务体系NHS Wales 电话 111 或您的社区医院 GP surgery。如果您的所在地不能使用111，请拨打 0845 46 47。从固定电话和移动电话拨打威尔士 NHS 111 是免费的。拨打 0845 46 47 的费用是 2p 每分钟，另加电话提供商的常规接通费用。

如果您的确需要寻求医生或护士的建议，请确保告诉他们您的疫苗接种情况（向他们出示疫苗接种卡），以便他们可以对您进行正确地评估。

您可以在线报告任何副作用：coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk/ 或者通过黄卡 Yellow Card 的 app。

接下来我该怎么办？

准备参加第二次接种。您应该有一张记录卡，上面写有您的下一个预约时间。两个剂量的疫苗可以为您提供最佳的保护，这一点是很重要的。请记住赴约时携带您的记录卡。

如果我在下次的预约接种时身体不适，我该怎么办？

如果您感觉严重不适并伴有发烧，最好等到康复后再接种疫苗，请打电话重新安排并尝试尽快接种。如果您正在自我隔离或正在等待COVID-19测试或结果，则不应出席疫苗的预约，打电进行重新安排。

疫苗能保护我吗？

接种COVID-19疫苗将降低您患COVID-19疾病的机会。您的身体可能需要几周的时间才能建立起由疫苗产生的保护作用。与所有的药物一样，没有一种疫苗是100%有效的，因此您应继续采取建议的预防措施，例如保持社会距离，保持手部卫生和戴口罩以避免感染。有些人在接种疫苗后仍可能会得COVID-19新型冠状病毒肺炎，但症状应该不太严重。

接种疫苗后，我能把COVID-19新型冠状病毒肺炎传给他人吗？

疫苗不能让您感染 COVID-19新型冠状病毒肺炎。两剂将减少您患重病的机会。

我们尚不知道它是否会阻止您感染和传播该病毒。因此，遵循您当地的指导以保护您周围的人仍然是很重要的。详情可在网址上查询 <https://gov.wales/coronavirus>。

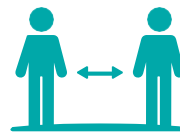
三个规则 保持威尔士安全



勤洗手



戴口罩



保持
2m 间距

© Public Health Wales, December 2020
(with acknowledgement to Public Health England)

ISBN 978-1-78986-154-242