



在接種新型冠狀病毒疫苗後預期會發生的事

您已接種的新型冠狀病毒疫苗是世界上其中一種起初被獨立醫學及保健產品監管機構 (MHRA) 認證為安全及有效的疫苗。每種疫苗都在不同的國家為超過20000名人士進行了測試，並顯示出疫苗是安全的。以下是一些可能會出現在您身上的副作用：

疫苗有可能會產生哪些副作用？

好像所有的藥物一樣，疫苗能導致一些副作用。這些副作用大多都是輕微的並只會維持數天，而不是所有人的身上都會產生副作用。

以下是一些十分常見的副作用：

- 在注射疫苗幾天後，手臂上有一種又痛又重及脆弱的感覺
- 感到疲累
- 頭痛
- 身上一些部位感到基本的痛楚，或輕微的感冒症狀

在接種的二至三天後，您有可能會輕微發燒。但是發高燒並不是一個正常的情况，並有可能顯示出您患上了新型冠狀病毒或其他疾病。您可以服用正常份量的感冒藥(請按照包裝上指示的份量)，並休息以讓自己能夠恢復健康，請不要服用過量的感冒藥。另一種不尋常的副作用是腺發炎及腫脹。

在很罕見的情況下，一些人會在接種疫苗後有過敏反應。這可能會是出疹子或全身感到癢。在更罕見的情況下，一些人會在接種疫苗後立刻有十分嚴重的反應，並會導致呼吸困難及令他們暈倒。

這症狀名為過敏性反應，並能因服用其他藥物及食物而發生。這些反應是十分罕見的，而護士已被訓練以面對這些情況。有過敏性反應的人士能被成功地治療，並在幾個小時內痊愈。

接種疫苗後的症狀多數只會維持少於一個星期。

如果您的症狀有惡化的現象或您對此感到擔心，請瀏覽網頁<https://111.Wales.nhs.uk>，或如有需要的話，請致電威爾斯NHS熱線111或您的家庭醫生診所。如果您的地區不能接通111，請致電0845 46 47。以手提及家居電話致電111是免費的，致電0845 46 47會在每分鐘收取2p，並會加上您的電訊公司平常的通話費用。

如果您已向一名醫生或護士尋求建議，請確保您通知他們您接種了疫苗(向他們展示您的疫苗卡)，他們便能更深入地為您作出診斷。

您可以在以下網頁coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk/或電話上的Yellow Card應用程式報告任何副作用：

我下一步應該做什麼？

請計劃您的第二次接種預約，您的記錄卡上應該已有您下一次預約的日期。能夠進行兩次的接種是十分重要的，這能夠給予您最高程度的保護。請記得在下一次預約時帶上您的疫苗記錄卡。

如果在下一次預約中感到不適時，我應該怎樣做？

如果您因發燒而感到不適，您最好等待痊愈後才去接種疫苗，請儘快致電並重新預約另一個日期。如果您正在進行自我隔離，您也不能出席預約，並請致電以重新預約另一個日期。

疫苗能夠保護我嗎？

新型冠狀病毒的疫苗會減低您患上新型冠狀病毒的機會。接種疫苗後，您需要幾個星期的時間來令您的身體建立對病毒的防護。好像所有藥物一樣，沒有疫苗是百分之百有效的，所以您必須繼續進行建議的預防措施，例如社交距離、手部清潔及戴上口罩以避免感染。在接種疫苗後，有一些人仍然會患上新型冠狀病毒，但症狀會比較輕微。

如果我已接種了疫苗，我仍然會傳染新型冠狀病毒給別人嗎？

此疫苗不會令您感染新型冠狀病毒，打兩次針能避免您病得很嚴重。可是，我們仍未確定這會否停止您患上及感染病毒。因此，您必須在您的地區中跟隨指引，以保護身邊的人。您能在以下的網頁取得更多資訊：<https://gov.wales/coronavirus>。

三個令威爾斯安全的指引

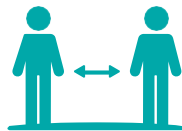
勤洗手



戴上口罩



保持兩米距離



© Public Health Wales, December 2020
(with acknowledgement to Public Health England)

ISBN 978-1-78986-154-243