



Mae Brechu yn achub bywydau
Vaccination saves lives

Какво да очаквате след Вашата ваксинация срещу COVID-19

Ваксината COVID-19, която сте получили, е сред първите, одобрена като безопасна и ефективна от независимата Агенция за регулиране на лекарствата и здравните продукти (MHRA). Всяка ваксина е тествана при около 20 000 души в няколко различни страни и е доказано, че е безопасна. По-долу са дадени някои от нежеланите реакции, които може да получите.

Какви са възможните странични ефекти?

Както всички лекарства, ваксините могат да причинят нежелани странични ефекти. Те обикновено са леки и продължават само няколко дни и не всеки ги получава.

Често срещани странични ефекти включват:

- имате болезнено тежко чувство и крехкост в ръката след инжектирането в продължение на няколко дни след ваксината
- чувство на умора
- главоболие
- общи болки или леки грипopodobни симптоми

Лека треска може да се появи в продължение на два до три дни, но високата температура е необичайна и може да означава, че имате COVID-19 или друга инфекция. Можете да вземете нормална доза парацетамол (следвайте съветите на опаковката) и да си починете, за да се почувствате по-добре. Не превишавайте нормалната доза. Нечестият страничен ефект е подуване на лимфните възли

Рядко някои хора имат алергична реакция скоро след ваксинация. Това може да е обрив или сърбеж, засягащ част или цялото тяло. Още по-рядко някои хора могат да

получат тежка реакция скоро след ваксинацията, което причинява затруднено дишане и може да доведе до колапс.

Това се нарича анафилаксия и може да се случи с други лекарства и храни. Тези реакции са редки и медицинските сестри са обучени да се справят с тях. Хората, които имат анафилактична реакция, могат да бъдат успешно лекувани и обикновено се възстановяват в рамките на няколко часа.

Симптомите след ваксинация обикновено продължават по-малко от седмица

Ако симптомите Ви изглеждат влошени или ако сте притеснен/а, погледнете онлайн на <https://111.wales.nhs.uk> и ако е необходимо, обадете се на NHS Wales на номер 111 или на личния си лекар. Ако във вашия район няма 111, обадете се на 0845 46 47. Обажданията до NHS 111 Уелс са безплатни от стационарни и мобилни телефони. Обажданията до 0845 46 47 струват 2р в минута плюс обичайната такса за достъп на вашия доставчик на телефон.

Ако все пак потърсите съвет от лекар или медицинска сестра, не забравяйте да им кажете за вашата ваксинация (покажете им картата за ваксинация) за да могат да Ви прегледат правилно.

Можете да съобщите за всякакви нежелани реакции онлайн на адрес: coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk/ или чрез приложението Yellow Card.

Какво да направя след това?

Планирайте да присъствате на втория си час. Трябва да имате карта с данни, на която е написан следващия Ви час. Важно е да имате и двете дози от ваксината, за да Ви се осигури най-добрата защита. Не забравяйте да занесете картата си на следващия час.

Какво трябва да направя, ако не съм добре, когато е следващия ми час?

Ако се чувствате зле и сте с треска, по-добре изчакайте, докато се възстановите, за да си получите ваксината, обадете се, за да си запишете нов час и се опитайте да я получите възможно най-скоро. Също така не можете да присъствате на час за ваксина и да се обаждате за нов час, ако се самоизолирате, или очаквате тест или резултат от COVID-19 тест.

Ще ме защити ли ваксината?

Ваксинацията срещу COVID-19 ще намали вероятността да получите заболяване COVID-19. Може да отнеме няколко седмици, докато тялото ви изгради защита от ваксината. Както всички лекарства, нито една ваксина не е 100% ефективна, така че трябва да продължите да спазвате препоръчаните предпазни мерки като социално дистанциране, хигиена на ръцете и маски за лице, за да избегнете инфекция. Някои хора все още могат да получат COVID-19 след ваксинация, но това трябва да е по-малко тежко.

Мога ли да предам COVID-19 на някого, след като имам ваксината?

Ваксината не може да Ви причини инфекция с COVID-19. Две дози ще намалят Вашия шанс да се разболеете сериозно. Все още не знаем дали това ще ви попречи да хванете и предадете вируса. Така че, все още е важно да следвате указанията във вашия район, за да защитите хората около вас. Информацията може да бъде намерена на <https://gov.wales/coronavirus>

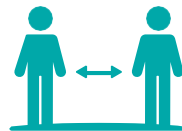
Три правила да ОПАЗИМ УЕЛС



Мийте ръцете си



Носете покритие
на лицето



Пазете 2 метра
дистанция

© Обществено Здраве Уелс, Декември 2020 (с признание от Обществено Здраве Англия)

ISBN 978-1-78986-154-241