



ክትባት ህይወትን ያድናል



የኮቪድ-19

ክትባት

ለአዋቂዎች መመሪያ

ጁንዋሪ 2021 የተከለሰ - Amharic



GIG
CYMRU
NHS
WALES



ኮቪድ-19 ወይም ኮሮናቫይረስ ምንድን ነው?

ኮቪድ-19 ሳርስ-ሲኦቪ-2 ተብሎ በሚታወቀው አዲስ ኮሮና ቫይረስ ምክንያት የሚፈጠር ነው። በመጀመሪያ የተገኘው በ2019 መገባደጃ አካባቢ ነው። በጣም ተላላፊ ስለሆነ ወደ ከባድ የመተንፈሻ አካላት በሽታ ሊያመራ ይችላል።

በበሽታው የተጠቁ ብዙ ሰዎች ምንም አይነት ምልክት ሊያሳዩ ይችላሉ ወይም መለስተኛ ምልክቶች ብቻ ያሳያሉ። እነዚህ በተለምዶ የሚጀምሩት በሳል ፣ ትኩሳት ፣ ራስ ምታት እና የጣዕም ወይም የማሽተት ስሜት ማጣት ናቸው ።

አንዳንድ ሰዎች ከፍተኛ የድካም ስሜት ፣ የጡንቻ ህመም ፣ የጉሮሮ ህመም ፣ ተቅማጥ እና ማስታወክ ፣ ትኩሳት እና ግራ የመጋባት ስሜት ይኖራቸዋል ። ጥቂት ሰዎች ከፍተኛ ህመም ይሰማቸዋል ስለዚህም ሆስፒታል መተኛት ወይም ወደ ከፍተኛ ህክምና መግባት ያስፈልጋቸዋል።

በአጠቃላይ በበሽታው ከሚያዙ 100 ሰዎች መካከል ከ 1 በታች ያነሱት በ ኮቪድ-19 ይሞታሉ ፣ ነገር ግን ዕድሜያቸው ከ 75 ዓመት በላይ ለሆኑ ሰዎች ይህ ቁጥር ከ 10 ስዎች ወደ 1 ይጠጋል ። ምንም እንኳን አንዳንድ አዲስ የተሞከሩ ሕክምናዎች ከበሽታው ጋር ተያይዘው የሚመጡትን ችግሮች ለመቀነስ የሚረዱ ቢሆኑም ለ ኮቪድ-19 ምንም ዓይነት ፈውስ የለም ።

የትኛውን ክትባት ነው የምወስደው?

በዩኬ የምንጠቀመው ደህንነታቸው የተጠበቀ እና ውጤታማ መሆናቸው የተረጋገጡ የኮቪድ-19 ክትባቶችን ብቻ ነው። ሁሉም መድሃኒቶች፣ ክትባቶችን ጨምሮ ለአገልግሎት ከመቅረባቸው በፊት ደህንነታቸው እና ውጤታማነታቸው ይመረመራል።

እያንዳንዱ ክትባት በተለያዩ ሀገሮች ውስጥ በአስር ሺዎች በሚቆጠሩ ሰዎች ላይ ተፈትኖ ደህንነቱ የተጠበቀ እና ውጤታማ መሆኑን አሳይቷል። እንደአቅርቦቱ እርሶ ከነዚህ ክትባቶች ውስጥ አንዱ ይሰጥታል። እነዚህ ክትባቶች በዩኬ ሙሉ በሙሉ የማርኬቲንግ ፈቃድ (ላይሰንስ) ባይኖራቸውም በገለልተኛ የመድኃኒቶች እና የጤና እንክብካቤ ምርቶች

ቁጥጥር ኤጀንሲ/ሜዲሰን ኤንድ ሄልዝኬር ፕሮዳክትስ ሬጉላቶሪ ኤጀንሲ (ኤምኤችአርኤ) ደህንነታቸው የተጠበቀ እና ውጤታማ መሆናቸው ተረጋግጦልኋል ፈቃድ የተሰጣቸው ናቸው።

ኤምኤችአርኤ አንድ ክትባት ዩኤ ዉስጥ እዲሰጥ የሚፈቅደው የሚጠበቀበትን የድህንነት፣ የጥራት እና የውጤታማነት መስፈርትን ሲያሟላ ነው።

አሁን የቀረቡት ክትባቶች የተሻለ እና ለረጅም ጊዜ የሚያገለግል ጥበቃ እንዲሰጡ ሁለት ጊዜ መወሰድ አለባቸው።

የኮቪድ-19 መዉሰድ ያለበት ማን ነው?

ገለልተኛ የሆነው የጆይንት ቫክሲኔሽን እና የኢሚዉናይዜሽን ኮሚቴ (ጄሲቪአይ) የሚባለው የባለሙያዎች ቡድን ኤንኤችኤስ ክትባቱን በመጀመሪያ ለበሽታው በከፍተኛ ሁኔታ ተጋላጭ ለሆኑ እና የተወሰሰበ የጤና እክል ሊያጋጥማቸው ለሚችሉ ሰዎች እንዲሰጥ ምክር ሰጥቷል።

ይህም እድሜያቸው የገፉ ሰዎችን፣ የህክምና እርዳታ አቅራቢዎችን፣ ሶሻል ወርከሮችን እና አንዳንድ የጤና እክል ያለባቸውን ሰዎች ያጠቃልላል። የክትባቱ አቅርቦት ሲስፋፋ በተቻለ ፍጥነት ሌላ ለበሽታው ተጋላጭ ለሆኑ ሰዎች ይሰጣል።

ኮሮና ቫይረስ ማንኛውንም ሰው ሊያጠቃ ይችላል። እድሜዎች የገፉ ከሆነ እና የቆዩ የጤና ችግር ካለባችሁ ኮቪድ-19 በጣም ሊበረታባችሁ እና አንዳንዴም ለሞት ሊዳርጎችሁ ይችላል።

ከሚከተሉት ዉስጥ አንዱ ከሆኑ የኮቪድ-19ን ክትባትን መጀመሪያ መዉሰድ ካለባቸው ግሩፖች ዉስጥ ኖት

- የአዛዉንቶች መንከባከቢያ ቤት ዉስጥ የሚኖሩ ወይም የሚሰሩ ከሆነ
- የፊት መስመር ህክምና እርዳታ አቅራቢዎች
- የፊት መስመር ሶሻል ወርከሮች
- የግል እንክብካቤ የሚሰጡ የቤት ለቤት እርዳታ አቅራቢዎች
- እድሜዎች 65 እና ከዛ በላይ ከሆነ
- በክሊኒካዊ ሁኔታ በጣም ተጋላጭ ከሆኑት ግሩፕ

ዉስጥ ከሆኑ

በክሊኒካዊ ሁኔታ በጣም ተጋላጭ ናቸዉ ተብለዉ
የሚታሰቡ ሁሉ የኮቪድ-19ኝን ክትባት ለመዉሰድ ብቁ
ናቸዉ። ክትባቱን መዉሰድ የሚችሉበት ጊዜ የሚወሰነዉ
እንደሁኔታዎ ክብደት የሚወሰን። ጂፒዎት ብቁ ስለመሆን
አለመሆንዎ ምክር ሊሰጥ ይችላል።

ክትባቱ ዕድሜያቸው 16 እና ከዚያ በላይ ሆነው የሚከተሉት ችግሮች ካለባቸው ይሰጣቸዋል፡

- የደም ካንሰር (እንደ ሉኪሚያ ፣ ሊምፎማ ወይም ማይሜሎማ)
- የስኳር በሽታ
- የልብ ችግር
- የደረት በሽታ ወይም የመተንፈስ ችግር እን ብሮንካይተስ ፣ ኤምፊዚማ ወይም ከባድ የአስም በሽታን ጨምሮ ካለበት
- የኩላሊት በሽታ
- የጉበት በሽታ
- በበሽታ ወይም በሕክምና ምክንያት በሽታ የመከላከል አቅም ከቀነሰ (በኤች አይ ቪ የመያዝ ፣ እንደ ስቴሮይድ መድኃኒት ፣ ኬሞቴራፒ ወይም ራዲዮቴራፒ ያሉት የሚወስዱ ከሆነ)
- የንቅለ ተከላ/የትራንስፕላንት ህክምና ካካሄዱ
- የስትሮክ ወይም ትራንዚየን እስኪሟክ ጥቃት (TIA) ካጋጠሞት
- የሚጥል በሽታ እና የመርሳት በሽታን ጨምሮ የነርቭ ወይም የጡንቻ መመናመን ሁኔታ
- ከባድ ወይም ጥልቅ የመማር ችግር ካለ
- ዳውን ሲንድሮም
- በአጥንትዎ ላይ ችግር ካለ ፣ ለምሳሌ የሲክል ሴል በሽታ ፣ ወይም ጣፊያዎትን ያስወጡ ከሆነ
- ከባድ ክብደት ያላቸው (40 እና ከዚያ በላይ BMI ያላቸው)
- ከባድ የአእምሮ ህመም

ከእነዚህ ቡድኖች ውስጥ ያሉ የተወሰኑ ሰዎች ምናልባት በክሊኒካዊ ሁኔታ በጣም ተጋላጭ ሊሆኑ እናም በዚህም ምክንያት ክትባቱን ቀድሞ ሊያገኙ ይችላሉ።

ዕድሜያቸው ከ16-64 ዓመት ለሆኑ እና የረጅም ጊዜ የጤና ችግር ላላባቸው ክትባቱ በሚሰጥበት ጊዜ ለሚከተሉትም ይሰጣል

- ለአዛውንቶች ወይም ለአካል ጉዳተኛ ዋና ተንከባካቢ የሆኑ እና ቢታመሙ ደህንነታቸውን አደጋ ላይ ሊጥሉ ለሚችሉ ተንከባካቢዎች
- ረዘም ላለ ጊዜ የነርሲንግ እና መኖሪያ አከባቢ ለሚቆዩ ወጣት ጎልማሶች እና እዛ ለሚሰሩ ሰራተኞች

ከነዚህ ቡድኖች በኋላ ዕድሜያቸው ከ50-64 ለሆኑት ክትባት ይሰጣቸዋል።

ተጨማሪ ክትባት አቅርቦት በሚኖርበት ጊዜ ለብዙ የህብረተሰብ ክፍሎች ይሰጣል።

ነፍሰ-ጡር ነኝ ክትባቱን መውሰድ እችላለሁ?

የኮቪድ-19 ክትባቶች እርግዝና ላይ አልተመረመሩም፤ ስለዚህ ተጨማሪ መረጃ እስከሚሰጥ ድረስ ነፍሰ-ጡር የሆኑ ሰዎች ደህንን ክትባት በመደበኛነት መውሰድ የለባቸውም።

የጀይንት ቫክሲኔሽን እና ኢሚዩንአይዜሽን ኮሚቴ (ጄሲቪአይ) የክትባቱ ጠቀሜታዎች ለአንዳንድ ነፍሰ-ጡሮች በጣም አስፈላጊ መሆኑን አውቋል።

ይህም ለበሽታው ከፍተኛ ተጋላጭነት ያላቸውን ወይም ያሉበት ክሊኒካል ሁኔታ በኮቪድ-19 ምክንያት ተባብሶ ከባድ የጤና እክል ሊያጋጥማቸው የሚችሉትን ያጠቃልላል ። በእዚህ ጊዜ ስለ ክትባትዎን ከሐኪምዎ ወይም ከነርስዎ ጋር መወያየት አለብዎት ፣ እናም ክትባቱን መውሰድዎ የተሻለ እንደሆነ ሊሰማዎ ይችላል።

ነፍሰ ጡር ከሆኑ ከፍተኛ ተጋላጭነት ላይ ካልሆኑ በስተቀር መከተብ የለብዎትም ። እርግዝናዎ ካለቀ በኋላ መከተብ ይችላሉ ። የመጀመሪያውን ክትባት ከወሰዱ በኋላ እርጉዝ ከሆኑ ከፍተኛ ተጋላጭነት ላይ ካልሆኑ በስተቀር እርግዝናው እስኪያልቅ ድረስ ሁለተኛውን መጠን ማዘግየት አለብዎት ።

የኮቪድ-19 ክትባትን ከወሰዱ በኋላ ማርገዝ እንደሌለብዎት የሚናገር ምንም መመሪያ የለም ።

እያጠባሁ ነዉ ምን ማድረግ አለብኝ?

የኮቪድ-19 ክትባት የሚያጠቡ እናቶች እና የሚጠቡ ህጻናት ደህንነት ላይ ስላለዉ ተጽኖ መረጃ የለም። ነገር ግን የኮቪድ-19 ክትባት የሚጠቡ ህጻናት ላይ ጉዳት አለዉ ተብሎ አይታሰብም፤ የማጥባት ጠቀሜታም ይታወቃል። ስለዚህም ጂሲቪኦይ ለሚያጠቡ ሰዎች እንዲሰጥ ምክር ሰጥቷል። እያጠቡ ከሆነ አጥብተዉ እስከሚጨርሱ ድረስ ቆይተዉ ከዛም ክትባቱን መዉሰድ ይችላሉ።

ክትባቱን ማን መዉሰድ አይችልም?

ቁጥራቸዉ በጣም አነስተኛ የሆኑ ሰዎች የኮቪድ-19 ክትባትን መዉሰድ አይችሉም። ይህ ክትባቱ ዉስጥ ላሉት ማንኛዉም ንጥረነገሮች ከፍተኛ የሆነ የአለርጂ ችግር ካጋጠማቸዉ ወይም ከዚህ በፊት የወሰዱት ተመመሳሳይ ለሆነ ክትባት አለርጂ ከሆኑ ነዉ። ከፍተኛ የሆነ የአለርጂ ችግር ከዚህ በፊት ካጋጠማችሁ ዶክተራችን ወይም ነርሳችን አማክሩ፤ አማራጭ ክትባት ልታገኙ ትችላላችሁ።

በአሁኑ ሰዓት ትኩሳት ካለቦት ወይም ባለፉት 28 ቀናት ዉስጥ ፖዘቲቭ የኮቪድ-19 ውጤት ከመጣልዎ ዘግዩት ያለ ቀጠሮ ያስይዙ።

ክትባቱ ከበሽታዉ ይጠብቀኛል?

የ ኮቪድ-19 ክትባት በኮቪድ-19 በሽታ የመያዝ እድሎን ይቀንሳዋል። ጥናቶች ክትባቱ ከተሰጠ ከሁለት እስከ ሶስት ሳምንት በኋላ ጠንከር ያለ የአጭር ጊዜ ጥበቃ እንደሚሰጥ ያሳያል፤ ለረጅም ጊዜ ጥበቃ ለማግኘት ግን ሁለተኛ ክትባት ያስፈልጋል።

ክትባቶቹ በህይወት ያሉ ህዋሳትን አያካትትም ስለዚህ በሽታ የመከላከል አቅማቸዉ ለተዛባ ሰዎች ደህና ነዉ። እነዚህ ሰዎች ለክትባቱ ጥሩ ምላሽ ላይኖራቸዉ ይችላል።

እንደ ሁሉም መድሃኒቶች ፣ የትኛዉም ክትባት 100% ውጤታማ አይደለም፤ አንዳንድ ሰዎች ክትባት ከወሰዱ በኋላ በኮቪድ-19 በሽታ ሊያዙ ይችላሉ ፣ ነገር ግን በከፍተኛ ደረጃ አይጠቁም።

ክትባቱ የጎንዮሽ ጉዳቶች አሉት?

እንደ ሁሉም መድሃኒቶች ክትባቶች የጎንዮሽ ጉዳቶችን ሊያስከትሉ ይችላሉ። እነዚህም አብዛኛውን ጊዜ አነስተኛ እና ለጥቂት ቀናት ብቻ የሚቆዩ ናቸው ፣ እናም ሁሉም ሰው አያገጋጥመውም።

ከመጀመሪያው ክትባት በኋላ አንዳንድ የጎንዮሽ ጉዳቶች ቢያጋጥሙትም ሁለተኛውን ክትባት መውሰድ አስፈላጊ ነው።

በጣም የተለመዱት የጎንዮሽ ጉዳቶች የሚከተሉትን ያካትታሉ፡

- ክትባቱን ከወሰዱ በኋላ ለብዙ ቀናት የተከተቡበት ክንድ ላይ ህመም ፣ የክብደት ስሜት መሰማት
- የድካም ስሜት
- ራስ ምታት
- ቁርጥማት እና የመለስተኛ ጉንፋን አይነት ምልክቶች

ክትባት ከተከተቡ በኋላ ለሁለት ወይም ለሦስት ቀናት መለስተኛ ትኩሳት ሊከሰት ይችላል ነገር ግን ከፍ ያለ የሙቀት መጠን ያልተለመደ ስለሆነ ኮቪድ-19 ወይም ሌላ በሽታ እንዳለብዎት ሊያመለክት ይችላል። መደበኛ የፓራሲታሞል መጠን መውሰድ ይችላሉ (በእሽጉ ላይ የተሰጠውን ምክር ይከተሉ) እናም እንዲሻልዎ እረፍት ያድርጉ።ከተለመደው መጠን አይለፉ። ያልተለመደ የጎንዮሽ ጉዳት የአካባቢዉ ያሉ እጢዎች ማበጥ ነው።

ክትባቱን ተከትለው የሚመጡ ምልክቶች ከሳምንት በታች ለሆነ ጊዜ ነው የሚቆዩት። ምልክቶቹ እየባሱ የሚሄዱ ወይም የሚያስጨንቆት ከሆነ የሚከተለውን ድህረ ገጽ ይመልከቱ **111.wales.nhs.uk**, ከስፈለገም ኤንኤችኤስ 111 ዌልስ 111 ወይም ወደ ጂፒ ይደውሉ። በአካባቢዎ የ111 ሰርቪስ ከሌለ ወደ 0845 46 47 ይደውሉ። በሞባይል ወይም በመስመር ስልክ ወደ ኤንኤችኤስ 111 ዌልስ የሚደረጉ ጥሪዎች ከክፍያ ነጻ ናቸው። ወደ 0845 46 47 የሚደረጉ ደውሎች ከስልክ አግልሎት አቅራቢዉ ክፍያ በተጨማሪ በደቂቃ 2p ያስከፍላል።



ከሐኪም ወይም ከነርስ ምክር ካስፈለጉዎ በትክክል እንዲገመግሙዎት ስለክትባትዎ መንገርዎን ያረጋግጡ (ከተቻለ የክትባት ካርድዎን ያሳዩ)።

በክትባቱ ምክንያት ወይም በመድኃኒት ምክንያት ያጋጠሞትን የጎንዮሽ ጉዳት በየሎ ካርድ ስኪም ሪፖርት ማድረግ ይችላሉ።

አልፎ አልፎ ክትባት ከተከተቡ በኋላ ብዙም ሳይቆይ አንዳንድ ሰዎች የአለርጂ ችግር ያጋጥማቸዋል። ይህ ምናልባት አንድ የአካል ክፍልን ወይም መላውን ሰውነት የሚሸፍን ሽፍታ ወይም ማሳከክ ሊሆን ይችላል ። በጣም አልፎ አልፎ ፣ አንዳንድ ሰዎች ከክትባት በኋላ ብዙም ሳይቆይ ክትባቱ ከባድ ተጽኖ ሊያሳድርባቸው ይችላል ፣ ይህም የትንፋሽ ማጣት ያስከትላል እና ራሳቸውን እንዲስቱ ሊያደርጋቸው ይችላል። ይህ አናፊላክሲስ ተብሎ የሚጠራ ሲሆን በሌሎች መድኃኒቶችና ምግቦች ምክንያት ሊከሰት ይችላል ። እነዚህ ሁኔታዎች መደበኛ ያልሆኑ ሲሆኑ እና ነርሶች ይህንን ሁኔታ ለማከም የሰለጠኑ ናቸው። አናፊላክሲስ ምልክቶች ያሳያዩ ሰዎች በተሳካ ሁኔታ መታከም እና በአብዛኛው ጊዜ በጥቂት ሰዓታት ውስጥ ማገገም ይችላሉ።

በክትባቱ ምክንያት ኮቪድ-19 ሊይዘኝ ይችላል?

በክትባቱ ኮቪድ 19 በክትባቱ ምክንያት ሊይዘት አይችልም። ነገር ግን ክትባትዎን እስከሚወስዱበት ቀን ድረስ ኮቪድ 19 ይዘት፣ የበሽታው ምልክቶች እንዳሉበት ሊያውቁ ይችላሉ።

የኮቪድ 19 በጣም አስፈላጊ ምልክቶች በቅርብ ጊዜ ውስጥ የሚከተሉትን ምልክቶች ማሳየት ነው፡

- አዲስ የማያቋርጥ ሳል
- ከፍተኛ ሙቀት
- የመደበኛ ጣዕም ወይም የማሽተት ስሜት ማጣት ፣ ወይም መለወጥ
- አንዳንድ ሰዎች የጉሮሮ መቁሰል ፣ ራስ ምታት ፣ የአፍንጫ መታፈን ፣ ተቅማጥ ፣ ማቅለሽለሽ እና ማስታወክ ሊያሳዩ ይችላሉ

ከላይ ካሉት ምልክቶች መካከል አንዱ ካሳዩ ቤትዎ ይቆዩ እና ምርመራ ለማድረግ ይዘጋጁ ።

ቀጥሎ ምን ማድረግ አለብኝ?

የት እና መቼ ክትባት መውሰድ እንደሚችሉ መረጃ ይደርሳታል። የክትባቱ ቀን የላይኛውን ክንዶን ለመድረስ የሚያስችል ልብስ ይልበሱ። የመርፌ ፍርሃት ካለቦት ወይም ጭንቀት ከተሰማዎት ለሚከትበዉ ሰዉ ያሳዉቁ። ስሜቶን ተረድተዉ ድጋፍ ያደርጉሎታል።

ከመጀመሪያው ክትባት በኋላ ሁለተኛውን ቀጠሮዎን ማመቻቸት ይኖርታል። የተሻለ መከላከያ እንዲሰጥዎ ሁለቱንም ክትባቶች መውሰድዎ አስፈላጊ ነው። ካርድዎን በጥንቃቄ ይያዙ ሁለተኛውን ክትባት ለመውሰድ ቀጣዩ ቀጠሮ ላይም ይገኙ።

በሚቀጥለዉ የቀጠሮ ጊዜዬ ደህንነት ካልተሰማኝ ምን ማድረግ አለብኝ?

በትኩሳት ምክንያት በጣም የታመሙ ከሆነ ቀጣዩን ክትባቶትን ለመውሰድ ቢቆዩ ይመረጣል፤ እንደገና ቀጠሮ ለማስያዝ ይደውሉ እናም በተቻሎት ፍጥነት ክትባቱን ይውሰዱ። ራሶን እያገለሉ ከሆነ ወይም የኮቪድ-19 ምርመራ ዉጤት እየጠበቁ ከሆነ የክትባት ቀጠሮዎ ላይ መገኘት የለቦትም እናም ደዉለዉ ሌላ ቀጠሮ ያስይዙ።



ክትባቱን ከወሰድኩ በኋላ ኮቪድ-19 ለሰው ላስተላልፍ እችላለሁ?

ክትባቱ በጤና ከመታመም ይጠብቃል። ክትባቱ በሽይረሱ ተይዘው ለሌላ ሰው ከማስተላለፍ ሊያግዱት እንደሚችል ለጊዜው አላወቅንም። ስለዚህ በአጠገቦች ያሉትን ሰዎች ለመጠበቅ በአካባቢዎች የሚወጣውን መመሪያ መከተል አስፈላጊ ነው።

እራሶን እና ቤተሰቦን፣ ጓደኞችን እና አብረው የሚሰሩትን ሰዎች ለመጠበቅ ሲሉ የሚከተሉትን ያድርጉ፡

- ማህበራዊ መራራቅን ይታገቡ
- የፊት ጭምብል ያድርጉ
- እጆትን በጥንቃቄ እና ቶሎ ቶሎ ይታጠቡ
- አሁን ያለውን መመሪያ ይከተሉ፡
gov.wales/coronavirus

Remember :

ኮቪድ 19 በአፍንጫ ወይም ከአፍ በሚተነፍሱ ጠብታዎች ይሰራጫል ፣ በተለይም በሚናገሩበት ወይም በሚያሰሉበት ጊዜ። የተበከሉ ነገሮች እና ወለሎችን ከነካኩ በኋላ ዓይኖችዎን ፣ አፍንጫዎን እና አፍዎን በመንካትም ሊያዙ ይችላሉ።

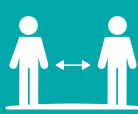
የዌልስን ደህንነት
ለመጠበቅ የሚያስፈልጉ
ሶስት ህጎች



እጆትን
ይታጠቡ



የፊት መሸፈኛ
ይጠቀሙ



2ሜ ይራራቁ

ተጨማሪ መረጃ

ስለ ኮቪድ-19 ክትባት ይዘትን ጨምሮ ሊያጋጥሙ እስከሚችሉ የጎንዮሽ ጉዳዮች ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት የሚከተለውን

ይጠቀሙ [111.wales.nhs.uk/coronavirus\(2019ncov\)](https://111.wales.nhs.uk/coronavirus(2019ncov)) and coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk/productinformation

ያጋጠሞትን የጎንዮሽ ጉዳት በሚከትለው ድህረ ገጽ ሪፖርት ማድረግ ይችላሉ coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk/ ወይም የየሎ ካርድ አፕን በማውረድ

ኤንኤችኤስ እንዴት መረጃዎችን እንደሚጠቀም ለማወቅ የሚከተለውን ድህረ ገጽ ይጎብኙ 111.wales.nhs.uk/lifestylewellbeing/yourinfoyourrights

ተጨማሪ በራሪ ወረቀቶችን ለማዘዝ phw.nhs.wales/services-and-teams/health-information-resources/ ይጎብኙ

© Public Health Wales, January 2021
(with acknowledgement to Public Health England)

Version 2

ISBN 978-1-78986-154-199



GIG
CYMRU
NHS
WALES

