



Vaccinarea salvează vieți
Vaccination saves lives



Vaccinarea împotriva COVID-19

Un ghid adresat femeilor care
intenționează să rămână
însărcinate sau care sunt
însărcinate sau alăptează

Ianuarie 2022



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Romanian

Vaccinarea împotriva COVID-19 este recomandată cu insistență femeilor însărcinate și celor care alăptează.

Vaccinurile împotriva COVID-19 disponibile în prezent în Regatul Unit au demonstrat eficacitate și un profil de siguranță bun. Este important ca femeile însărcinate să se vaccineze cu schema completă în cel mai scurt timp pentru a se proteja pe ele și copiii lor.

Care sunt recomandările privind administrarea vaccinurilor împotriva COVID-19 în timpul sarcinii?

Joint Committee on Vaccination and Immunisation (Comitetul mixt de vaccinare și imunizare - JCVI), un grup de experți independenți, a declarat că femeile însărcinate sunt mai expuse riscului de a dezvolta forme grave de COVID-19. Este important ca femeile însărcinate să se vaccineze cu schema completă în cel mai scurt timp. Ele nu trebuie să amâne vaccinarea după momentul nașterii. În acest fel se pot proteja pe ele și copiii lor.

În Regatul Unit, sute de mii de femei însărcinate s-au vaccinat cu vaccinurile Pfizer sau Moderna, fără să se identifice probleme legate de siguranță. Vaccinarea este foarte eficientă în prevenirea formelor grave de COVID-19. Aceste vaccinuri nu conțin virus viu și nu pot infecta o femeie însărcinată sau fătul acesteia.

Femeile care au făcut deja prima doză și urmează să facă a doua doză după ce au rămas însărcinate trebuie să se vaccineze cu același vaccin, exceptând cazul în care au avut o reacție adversă gravă după prima doză.

Care sunt riscurile legate de COVID-19 în sarcină?

Dacă faceți boala COVID-19 într-un stadiu mai avansat al sarcinii, atât dumneavoastră cât și copilul sunteți expuși riscului de a dezvolta o formă gravă a bolii și puteți necesita spitalizare și îngrijire pe secția de terapie intensivă. Conform datelor din Regatul Unit, aproape toate femeile însărcinate care au avut COVID-19 și au necesitat spitalizare sau îngrijire pe secția de terapie intensivă nu erau vaccinate.

Femeile însărcinate cu următoarele afecțiuni preexistente au un risc mai mare de a suferi complicații grave din cauza COVID-19:

- probleme imunitare
- diabet zaharat
- hipertensiune arterială
- boală cardiacă
- formă severă de astm bronșic

Sau dacă:

- sunteți supraponderală
- aveți vârsta peste 35 de ani
- sunteți în trimestrul trei de sarcină (mai mult de 28 de săptămâni)
- aveți origini etnice aparținând minorităților afroamericane sau asiatice
- sunteți nevaccinată sau sunteți vaccinată cu schemă incompletă

Riscul ca dumneavoastră și nou-născutul să faceți COVID-19 este scăzut, dar a crescut față de primele valuri de COVID-19.



Cum mă afectează acest lucru?

Dacă sunteți însărcinată, vaccinați-vă cât mai repede. Trebuie să faceți două doze administrate la o distanță de minimum 8 săptămâni. Dacă v-ați vaccinat deja cu primele două doze, trebuie să faceți doza booster după minimum 3 luni de la a doua doză.

Vaccinurile împotriva COVID-19 administrate în timpul sarcinii vă oferă o protecție ridicată împotriva formelor grave de boală.

Vă încurajăm să citiți decizia Royal College of Obstetricians & Gynaecologists disponibilă la adresa: [rcog.org.uk/covid-vaccine](https://www.rcog.org.uk/covid-vaccine). Informațiile din acest material vă pot ajuta să luați o decizie informată. Dacă aveți mai multe întrebări, adresați-vă moașei sau medicului ginecolog.

Mă pot vaccina dacă alăptez?

Beneficiile alăptării sunt bine-cunoscute. Recomandarea JCVI și a Organizației Mondiale a Sănătății (OMS) este că vaccinul se poate administra femeilor care alăptază. Dacă alăptați sau intenționați să alăptați, puteți alăpta în continuare după ce vă vaccinați.



Vaccinul și fertilitatea

Nu este nevoie să evitați să rămâneți însărcinată după ce vă vaccinați împotriva COVID-19.

Nu există dovezi că vaccinul împotriva COVID-19 afectează în vreun fel fertilitatea sau șansele de a rămâne însărcinată.

Există reacții adverse la vaccin?

Ca toate medicamentele, vaccinurile pot să aibă reacții adverse. Explicația este că vaccinurile acționează declanșând un răspuns la nivelul sistemului imunitar. Cele mai multe sunt ușoare și persistă câteva zile și nu se manifestă la toată lumea.

Vă invităm să citiți broșura „La ce să vă așteptați după vaccinarea împotriva COVID-19” disponibilă aici: phw.nhs.wales/covid-vaccine-what-to-expect

Ce trebuie să fac?

Veți fi informată despre locul și momentul în care vi se va administra vaccinul. În ziua programării, purtați îmbrăcăminte practică, pentru a accesa cu ușurință partea de sus a brațului. Dacă vă este teamă de ace sau sunteți îngrijorată, spuneți-i acest lucru persoanei care vă administrează vaccinul. Va fi înțelegătoare și vă va încuraja.

Pentru a beneficia de protecție cât mai îndelungată, este important să vă vaccinați cu schemă completă. Păstrați cardul în siguranță și nu uitați să faceți a doua doză și, ulterior, boosterul.

Cum ar trebui să procedez dacă nu mă simt bine în ziua programării?

Dacă nu vă simțiți bine, este recomandat să așteptați până vă reveniți și abia apoi să vă vaccinați; încercați totuși să nu amânați foarte mult.

Nu vă prezentați la programarea pentru vaccinare dacă sunteți în izolare sau așteptați rezultatul la un test COVID-19 sau dacă nu au trecut mai mult de patru săptămâni de la un test COVID-19 pozitiv.

Trebuie să mai respect restricțiile chiar dacă m-am vaccinat?

Niciun vaccin nu este 100% eficient, așa că TREBUIE să respectați în continuare restricțiile naționale sau locale și:

- să purtați mască de protecție atunci când este necesar
- să vă spălați pe mâini în mod regulat și corect
- să aerisiți locuința
- urmăriți situația actuală a măsurilor în vigoare la adresa gov.wales/coronavirus.

Rețineți:

COVID-19 se răspândește prin picăturile respiratorii care sunt expirate din gura și nasul unei persoane, în special când vorbește și tușește. Virusul poate fi contractat și prin atingerea ochilor, nasului și a gurii după ce atingeți obiecte și suprafețe contaminate.

Dacă aveți întrebări sau doriți mai multe informații, puteți să vizitați 111.wales.nhs.uk, să discutați cu medicul sau cu moașa sau să sunați la NHS 111 Wales.

Dacă numărul 111 nu este disponibil în regiunea dumneavoastră, apelați numărul 0845 46 47. Apelurile din rețele fixe și mobile sunt taxate cu 2 pence pe minut (plus tariful obișnuit al operatorului de telefonie).

Mai multe informații

Mai multe informații despre vaccinurile împotriva COVID-19, inclusiv ce conțin acestea și reacțiile adverse posibile, sunt disponibile la adresa: **coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk/productinformation**.

Mai multe informații și broșuri pentru pacienți sunt disponibile la adresa: **phw.nhs.wales/covid-19-vaccination**.

Puteți raporta online reacțiile adverse suspectate accesând: **coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk** sau descărcând aplicația Yellow Card.

Pentru a afla cum folosește NHS informațiile dumneavoastră, vizitați: **111.wales.nhs.uk/AboutUs/Yourinformation**.

Pentru a accesa această broșură în alte formate, vizitați: **publichealthwales.org/HealthInformationResources**.



© Public Health Wales NHS Trust, Februarie 2022
(cu recunoașterea implicării Agenției pentru Sănătate și Securitate (UK Health and Security Agency))

Versiunea 3

ISBN 978-1-78986-154-636



GIG
CYMRU
NHS
WALES