



Vakcinavimas gelbsti gyvybes  
Vaccination saves lives



# Vakcinavimas nuo COVID-19

Vadovas visoms moterims,  
kurios planuoja pastoti arba yra  
nėščios ar maitinančios krūtimi

2022 m. sausis



GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES

Lithuanian

**Nėščioms ir maitinančioms krūtimi moterims primygtinai rekomenduojama skiepytis nuo COVID-19.**

**Įrodyta, kad šiuo metu Jungtinėje Karalystėje esančios vakcinos nuo COVID-19 yra veiksmingos ir turi gerus saugos rodiklius. Svarbu, kad nėščios moterys kuo greičiau visiškai pasiskiepytų, kad apsaugotų save ir savo kūdikius.**

## **Kokie yra patarimai dėl COVID-19 vakcinų nėštumo metu?**

**Nepriklausomas ekspertų grupės vakcinacijos ir imunizacijos jungtinis komitetas (JCVI) informavo, kad nėščioms moterims kyla didesnė rizika rimtai susirgti COVID-19 ir patirti sunkių pasekmių. Svarbu, kad nėščios moterys būtų kuo greičiau visiškai paskiepytos. Jos neturėtų atidėti skiepavimo iki gimdymo. Tai būtina norint apsaugoti būsimas mamas ir jų kūdikius.**

Jungtinėje Karalystėje šimtai tūkstančių nėščių moterų buvo paskiepytos „Pfizer“ arba „Moderna“ vakcinomis ir jokių saugumo problemų nenustatyta. Vakcinacija yra labai veiksminga, užkertant kelią sunkiai COVID-19 ligai. Šiose vakcinose nėra gyvo koronaviruso ir jos negali užkrėsti besilaukiančios moters ar jos dar negimusio kūdikio.

Kiekvienai moteriai, jau pradėjusiai skiepytis ir kuriai nėštumo metu yra siūloma antroji dozė, turi būti suleista antra tos pačios vakcinos dozė, išskyrus atvejus, kai po pirmosios dozės pasireiškė sunkus šalutinis poveikis.

# Kokia yra COVID-19 ligos rizika nėštumo metu?

Jei COVID-19 liga susergate vėlesnėje nėštumo stadijoje, tiek jums, tiek jūsų kūdikiui kyla didesnė rizika susirgti sunkia koronaviruso forma, todėl jums gali būti reikalingas gydymas ligoninėje ir intensyvioji terapija. Jungtinės Karalystės duomenys rodo, kad beveik kiekviena COVID-19 liga susirgusi besilaukianti moteris, kuriai buvo reikalingas gydymas ligoninėje ir intensyvioji terapija, nebuvo paskiepyta.

Besilaukiančioms moterims, turinčioms toliau nurodytus sveikatos sutrikimus, kyla didesnė rizika patirti sunkias COVID-19 ligos komplikacijas:

- imuninės sistemos sutrikimai;
- diabetas;
- aukštas kraujospūdis;
- širdies liga;
- sunki astma.

Arba jei:

- turite viršsvorio;
- jums daugiau nei 35 metai;
- esate trečiajame nėštumo trimestre (nėštumas tęsiasi daugiau kaip 28 savaites);
- priklausote juodaodžių arba Azijos mažumų etninei grupei;
- esate neskiepyta arba iš dalies paskiepyta.

Bendra COVID-19 ligos rizika jums ir jūsų naujagimiui yra maža, tačiau nuo pirmųjų COVID-19 bangų ji yra padidėjusi.



## Ką tai reiškia man?

Jei šiuo metu laukiatės, kuo greičiau pasiskiepykite. Jums reikalingos dvi vakcinų dozės, tarp kurių turi būti ne mažesnė kaip 8 savaitių pertrauka. Jeigu jums jau sušvirkštos dvi dozės, praėjus ne mažiau kaip 3 mėnesiams po skiepavimo antrąja doze, jums turi būti skirta stiprinamoji dozė.

Nėštumo metu COVID-19 vakcinų užtikrina aukštą apsaugos nuo sunkios koronaviruso ligos formos lygį.

Kviečiame perskaityti Karališkojo akušerių ir ginekologų koledžo sprendimų vadovą šiame tinklalapyje: [rcog.org.uk/covid-vaccine](https://rcog.org.uk/covid-vaccine). Čia pateikiama informacija gali padėti jums priimti pagrįstą sprendimą. Jei turite daugiau klausimų, kreipkitės į savo akušerę arba šeimos gydytoją.

## Ar galiu pasiskiepyti, jei maitinu krūtimi?

Žindymo nauda yra gerai žinoma. JCVI ir Pasaulio sveikatos organizacijos (PSO) specialistai teigia, kad vakcina gali būti skiriama krūtimi maitinančioms moterims. Jei maitinate arba planuojate maitinti kūdikį krūtimi, galite tęsti žindymą po to, kai buvote paskiepyta.



## Vakcina ir vaisingumas

Neturėtumėte vengti pastoti, jei jums buvo suleista vakcinos nuo COVID-19 dozė.

Nėra įrodymų, kad vakcinos nuo COVID-19 turėtų kokią nors poveikį jūsų vaisingumui ar galimybei pastoti.

## Ar vakcina turi šalutinį poveikį?

Kaip ir kiti vaistai, vakcinos gali sukelti šalutinį poveikį. Taip yra todėl, kad vakcinos veikia sukeldamos imuninės sistemos atsaką. Šalutinis poveikis dažniausiai būna lengvas ir trunka tik kelias dienas, tačiau pasireiškia ne visiems.

Perskaitykite informacinį lapelį „Ko tikėtis po COVID-19 skiepo“ čia: [phw.nhs.wales/covid-vaccine-what-to-expect](https://phw.nhs.wales/covid-vaccine-what-to-expect)

## Ką man reikia daryti?

Jums bus pranešta apie tai, kada ir kur vyks skiepijimas. Vizito dieną dėvėkite praktiškus drabužius, kad viršutinė rankos dalis būtų lengvai pasiekama. Jei bijote adatų ar jaučiate nerimą, praneškite apie tai vakciną leidžiančiam asmeniui. Jis bus supratingas ir jus palaikys.

**Svarbu pasiskiepyti visomis vakcinų dozėmis, kad jums būtų suteikta geriausia ilgalaikė apsauga. Saugokite kortelę ir užtikrinkite, kad jums būtų suleista antroji dozė, o vėliau – stiprinamoji dozė.**

## Ką daryti, jei skiepijimo dieną blogai jaučiuosi?

Jei blogai jaučiatės, palaukite, kol pasveiksite, tačiau pasistenkite pasiskiepyti kuo greičiau.

Neturėtumėte atvykti į vakcinai paskirtą vizitą, jei saviizoliuojatės, laukiate COVID-19 testo ar jo rezultato arba nepraėjo keturios savaitės nuo tada, kai gavote teigiamą COVID-19 testo rezultatą.

# Ar vis dar turiu vadovautis rekomendacijomis, jei esu pasiskiepijusi?

Nėra 100 proc. veiksmingos vakcinės, todėl vis tiek PRIVALOTE laikytis visų nacionalinių ar vietinių apribojimų ir:

- dėvėti apsauginę veido kaukę, jei rekomenduojama;
- kruopščiai ir dažnai plauti rankas;
- atidaryti langus ir įleisti gryno oro;
- laikytis dabartinių rekomendacijų, pateiktų adresu [gov.wales/coronavirus](https://gov.wales/coronavirus).

## Nepamirškite:

COVID-19 plinta per iš nosies ar burnos išskvėptus lašelius, ypač kalbant ar kosint. Koronavirusu taip pat galima užsikrėsti liečiant akis, nosį ar burną po to, kai lietėte užterštus daiktus ir paviršius.

Jei turite klausimų ar norite gauti daugiau informacijos, galite apsilankyti tinklalapyje [111.wales.nhs.uk](https://111.wales.nhs.uk), pasitarti su savo gydytoju ar akušere arba paskambinti NHS 111 Velse.

Jeigu jūsų vietovėje 111 nepasiekiamas, skambinkite tel. 0845 46 47. Skambučiai iš fiksuotojo ryšio ir mobiliųjų telefonų kainuoja 2 pensus už minutę (įsk. įprastą telefono ryšio paslaugų teikėjo mokestį).

# Daugiau informacijos

Daugiau informacijos apie vakcinas nuo COVID-19, įskaitant jų turinį ir galimą šalutinį poveikį, galite rasti adresu: **[coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk/productinformation](https://coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk/productinformation)**.

Daugiau informacijos ir pacientams skirtus informacinius lapelius galite rasti: **[phw.nhs.wales/covid-19-vaccination](https://phw.nhs.wales/covid-19-vaccination)**.

Apie įtariamą šalutinį poveikį galite pranešti adresu **[coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk](https://coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk)** arba atsisiuntę „Yellow Card“ programėlę.

Norėdami sužinoti, kaip NHS naudoja jūsų informaciją, apsilankykite tinklalapyje: **[111.wales.nhs.uk/AboutUs/Yourinformation](https://111.wales.nhs.uk/AboutUs/Yourinformation)**.

Jei norite gauti šį informacinį lapelį kitu formatu, apsilankykite: **[publichealthwales.org/HealthInformationResources](https://publichealthwales.org/HealthInformationResources)**.



© „Public Health Wales NHS Trust“, 2022 m. sausis  
(su padėka JK sveikatos ir saugos agentūrai)

3 versija  
ISBN 978-1-78986-154-635

