



Az oltás életet ment
Vaccination saves lives



COVID-19-oltás

Útmutató minden nőnek,
aki várandósságot tervez,
várandós vagy szoptat

2022. január



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Hungarian

Várandós és szoptató nőknek erősen javasolt felvenni a COVID-19-oltást.

Az Egyesült Királyságban jelenleg elérhető, COVID-19 elleni vakcinákról kimutatták, hogy hatásosak, és az eredmények alapján biztonságosnak mutatkoznak. Fontos, hogy a várandós nők a lehető leghamarabb megkapjanak minden szükséges oltást, hogy magukat és kisbabájukat is védjék.

Milyen ajánlás vonatkozik a várandósság alatt felvett COVID-19-oltásra?

Az oltásügyi ajánlásokat kidolgozó független tanácsadó bizottság, a JCVI azon a véleményen van, hogy a várandós nőknél nagyobb a kockázata annak, hogy a COVID-19-megbetegedés súlyos következményeket okoz. Fontos, hogy a várandós nők a lehető leghamarabb megkapjanak minden szükséges oltást. Nem szabad a szülés utánra halasztaniuk az oltás felvételét. Ezzel tudják magukat és a kisbabájukat megóvni.

Az Egyesült Királyságban több százezer várandós nőt oltottak be Pfizer vagy Moderna vakcinával, és nem azonosítottak a biztonságosságukkal kapcsolatos problémát. A védőoltás nagyon hatékony eszköz a súlyos COVID-19-megbetegedés megelőzésében. Ezek a vakcinák nem tartalmazzak élő koronavírusot, és nem tudják megfertőzni a várandós anyát vagy a méhében növekvő magzatot.

Minden olyan nőnek, akinél már elkezdődött az oltási folyamat, és akinek a várandóssága alatt esedékes a második dózist, érdemes felvennie ugyanabból a vakcinából a második adagot, hacsak nem volt az elsőnek súlyos mellékhatása.

Milyen kockázattal jár a COVID-19-megbetegedés a várandósság alatt?

Ha Ön a várandósság kései szakaszában betegszik meg COVID-19-ben, az Ön és a kisbabája esetében is nagyobb a valószínűsége a súlyos megbetegedésnek és annak, hogy kórházi kezelésre és intenzív ellátásra lesz szükség. Az Egyesült Királyság adatai azt mutatják, hogy szinte minden olyan várandós nő, aki COVID-19 miatt kórházi kezelésre vagy intenzív ellátásra szorult, oltatlan volt.

Azoknál a nőknél, akik a következő alapbetegségekkel rendelkeznek, nagyobb a kockázata annak, hogy a COVID-19-megbetegedés miatt súlyos komplikációk lépnek fel:

- immunrendszeri problémák;
- diabétesz;
- magas vérnyomás;
- szívbetegség;
- súlyos asztma.

Vagy akkor, ha Ön:

- túlsúlyos;
- 35 év feletti;
- a várandóssága harmadik trimeszterében jár (legalább 28 hetes terhes);
- van afrikai vagy ázsiai etnikai háttere;
- nincs vagy csak részben van beoltva.

Összességében alacsony a kockázata a COVID-19-megbetegedésnek Önre és érkező kisbabájára nézve, de a COVID-19 első hulláma óta mégis nőtt ez a kockázat.



Mit jelent ez rám nézve?

Ha kisbabát vár, a lehető leghamarabb oltassa be magát. Két adag oltásra van szüksége, és a kettő között legalább 8 hétnek kell eltelnie. Ha két dózist már felvett, szüksége van egy emlékeztető oltásra legalább 3 hónappal a második oltás után.

A várandósság alatt felvett COVID-19-oltás nagyfokú védelmet nyújt Önnek a súlyos megbetegedéssel szemben.

Érdeemes elolvasnia a Brit Királyi Nőorvos Kollégium (Royal College of Obstetricians & Gynaecologists) döntési segédletét ezen a linken: [rcog.org.uk/covid-vaccine](https://www.rcog.org.uk/covid-vaccine). Az ebben a segédletben található információk a segítségére lehetnek abban, hogy tájékozott döntést hozzon. Ha további kérdései vannak, forduljon szülésznőjéhez vagy háziorvosához.

Felvehetem az oltást, ha szoptatok?

A szoptatás jótékony hatása közzismert. A JCVI és az Egészségügyi Világszervezet (WHO) szakmai állásfoglalása az, hogy az oltást felvehetik a szoptató édesanyák. Ha Ön szoptat, vagy tervezi a szoptatást, a vakcina felvétele után nyugodtan szoptathat tovább.



A vakcina és a termékenység

Nem kell kerülnie a teherbeesést a COVID-19-oltás felvétele után.

Nincs bizonyíték arra, hogy a COVID-19-oltás bármilyen hatással lenne a termékenységre vagy a teherbeesési esélyre.

Vannak a vakcinának mellékhatásai?

Mint minden gyógyszerhez, a vakcinához is társulhatnak mellékhatások. Ennek az az oka, hogy a védőoltás működési elve az, hogy reakciót vált ki az immunrendszerből. Ezen hatások többnyire enyhék, és csak néhány napig tartanak, valamint nem mindenkinél jelentkeznek.

Kérjük, olvassa el a „Mire lehet számítani a COVID-19-oltás felvétele után” brosrát, amelyet itt talál meg: phw.nhs.wales/covid-vaccine-what-to-expect

Mit kell tennem?

El fogják mondani Önnek, hogy mikor és hol veheti fel az oltást. A megbeszélt napon viseljen kényelmes ruházatot, hogy a felkarját könnyen szabaddá tudja tenni. Ha fél a tűtől, vagy szorongást érez, tudassa ezt az oltást beadó személlyel. Megértőek lesznek, és támogatást nyújtanak majd Önnek.

Fontos, hogy az oltás minden adagját megkapja, így részesül a legbiztosabb hosszú távú védelemben. Őrizze meg a kártyáját, és feltétlenül vegye fel a második oltást, majd az emlékeztető harmadik adagot is.

Mit tegyek, ha nem érzem jól magam a megbeszélt napon?

Ha nem érzi jól magát, jobb kivárni, hogy rendbe jöjjön, és akkor felvenni az oltást, de igyekezzen minél hamarabb sort keríteni rá.

Ha önkéntes karanténban van, vagy COVID-19-tesztre vár, illetve ha a pozitív COVID-19-tesztje óta még nem telt el négy hét, ne jelenjen meg az oltási időpontban.

Akkor is be kell tartanom az óvintézkedésekre vonatkozó iránymutatást, ha már megkaptam az oltást?

Egyik vakcina sem nyújt 100%-os védelmet, ezért **MUSZÁJ** továbbra is betartania minden országos és helyi korlátozása, valamint:

- ahol ki van írva, maszkot viselnie;
- alaposan és rendszeresen kezet mosnia;
- ablakot nyitnia és szellőztetnie;
- betartania a következő oldalon olvasható aktuális útmutatást: gov.wales/coronavirus.

Ne feledje:

A COVID-19 a szájon vagy orron át különösen beszéd vagy köhögés során kilélegzett apró cseppekkel terjed. Úgy is elkapható, ha fertőzött tárgyak vagy felületek érintése után a szeméhez, orrához vagy szájához ér.

Ha bármilyen kérdése van, vagy bővebb tájékoztatást szeretne, felkeresheti a 111.wales.nhs.uk oldalt, beszélhet orvosával vagy szülésznőjével, illetve felhívhatja az NHS 111-es walesi számát.

Ha a 111 az Ön körzetében nem elérhető, kérjük, hívja a 0845 46 47-es számot. A vezetékes vagy mobiltelefonról indított hívás díja percenként 2p (a telefonszolgáltatója szokásos díján felül).

További információ

A következő oldalon többet is megtudhat a COVID-19-oltásról, beleértve azt is, hogy mit tartalmaz, és melyek a lehetséges mellékhatásai: **coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk/productinformation**.

Bővebb információt és betegtájékoztató anyagokat itt talál: **phw.nhs.wales/covid-19-vaccination**.

A feltételezett mellékhatásokat online bejelentheti a **coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk** oldalon vagy a Yellow Card alkalmazás letöltése után.

Ha tudni szeretné, hogyan használja fel az NHS az Ön adatait, keresse fel ezt az oldalt: **111.wales.nhs.uk/AboutUs/Yourinformation**.

Ezt a kiadványt más formátumban is megtalálja: **publichealthwales.org/HealthInformationResources**.



© Public Health Wales NHS Trust, 2022. február (az Egyesült Királyság egészségügyi biztonsági hivatala, a UK Health and Security Agency egyetértésével)

3. verzió

ISBN 978-1-78986-154-634



GIG
CYMRU
NHS
WALES