



La vaccination sauve des vies
Vaccination saves lives



Vaccination contre la COVID-19

Un guide pour toutes les femmes
qui envisagent une grossesse,
qui sont enceintes ou qui allaitent

Janvier 2022



GIG
CYMRU
NHS
WALES

French

La vaccination contre la COVID-19 est vivement recommandée aux femmes enceintes ou qui allaitent.

Les vaccins contre la COVID-19 actuellement disponibles au Royaume-Uni se sont avérés efficaces et ont démontré une bonne sécurité. Il est important que les femmes enceintes soient entièrement vaccinées dès que possible pour se protéger elles-mêmes et leur bébé.

Quel est l'avis sur les vaccins contre la COVID-19 pendant la grossesse ?

Le Comité mixte sur la vaccination et l'immunisation (JCVI), un groupe d'experts indépendants, a indiqué que les femmes enceintes sont plus exposées aux conséquences graves de la COVID-19. Il est important que les femmes enceintes soient entièrement vaccinées dès que possible. Elles ne doivent pas attendre d'avoir accouché pour se faire vacciner. Il s'agit de les protéger, elles et leur bébé.

Des centaines de milliers de femmes enceintes ont été vaccinées avec les vaccins Pfizer ou Moderna au Royaume-Uni et aucun problème de sécurité n'a été constaté. La vaccination est très efficace pour prévenir la forme grave de la COVID-19. Ces vaccins ne contiennent pas de coronavirus vivant et ne peuvent pas infecter une femme enceinte ou son futur bébé dans l'utérus.

Toute personne qui a déjà commencé à se faire vacciner et à qui l'on propose une deuxième dose alors qu'elle est enceinte doit recevoir une deuxième dose du même vaccin, sauf si elle a présenté un effet secondaire grave après la première dose.

Quels sont les risques associés à la COVID-19 pendant la grossesse ?

Si vous êtes atteinte de la COVID-19 à un stade avancé de la grossesse, vous et votre bébé êtes plus susceptibles de souffrir d'une forme grave et de devoir être hospitalisés, notamment en soins intensifs. Les données britanniques ont montré que presque toutes les femmes enceintes atteintes de la COVID-19 qui ont dû être hospitalisées ou recevoir des soins intensifs n'étaient pas vaccinées.

Les femmes enceintes présentant les problèmes médicaux sous-jacents suivants courent un risque plus élevé de souffrir de complications graves de la COVID-19 :

- problèmes immunitaires
- diabète
- hypertension artérielle
- maladie cardiaque
- asthme sévère

Ou si vous êtes :

- en surpoids
- âgée de plus de 35 ans
- au troisième trimestre de votre grossesse (plus de 28 semaines)
- d'origine ethnique minoritaire noire ou asiatique
- non vaccinée ou partiellement vaccinée

Le risque global de la COVID-19 pour vous et votre nouveau-né est faible mais a augmenté depuis les premières vagues de COVID-19.



Qu'est-ce que cela signifie pour moi ?

Si vous êtes enceinte, faites-vous vacciner dès que possible. Vous devez recevoir deux doses à au moins 8 semaines d'intervalle. Si vous avez déjà reçu les deux premières doses, vous devez recevoir une dose de rappel au moins trois mois après la deuxième dose.

Les vaccins contre la COVID-19 pendant la grossesse vous procurent des niveaux élevés de protection contre les formes graves.

Nous vous encourageons à lire l'aide à la décision du Royal College of Obstetricians & Gynaecologists à l'adresse suivante : [rcog.org.uk/covid-vaccine](https://www.rcog.org.uk/covid-vaccine). Les informations contenues dans cette aide peuvent vous aider à prendre une décision éclairée. Si vous avez d'autres questions, parlez-en à votre sage-femme ou à votre médecin.

Puis-je me faire vacciner si j'allaite ?

Les avantages de l'allaitement maternel sont bien connus. Les experts du JCVI et de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) estiment que le vaccin peut être administré aux femmes qui allaitent. Si vous allaitez ou prévoyez d'allaiter, vous pouvez continuer à le faire après la vaccination.



Le vaccin et la fertilité

Vous n'avez pas besoin d'éviter de tomber enceinte après votre vaccination contre la COVID-19.

Il n'y a aucune preuve que le vaccin contre la COVID-19 ait un quelconque effet sur votre fertilité ou vos chances de tomber enceinte.

Le vaccin a-t-il des effets secondaires ?

Comme tous les médicaments, les vaccins peuvent provoquer des effets secondaires. Cela est dû au fait que les vaccins agissent en provoquant une réponse de votre système immunitaire. La plupart de ces effets sont légers et ne durent que quelques jours, et ils ne surviennent pas chez tout le monde.

Veillez lire la brochure « À quoi faut-il s'attendre après la vaccination contre la COVID-19 ? » disponible ici : phw.nhs.wales/covid-vaccine-what-to-expect

Que dois-je faire ?

On vous dira quand et où vous devez vous faire vacciner. Le jour du rendez-vous, portez des vêtements adaptés permettant d'accéder facilement au haut de votre bras. Si vous avez peur des aiguilles ou vous sentez anxieuse, dites-le à la personne qui vous vaccine. Elle sera compréhensive et vous soutiendra.

Il est important de recevoir toutes les doses du vaccin pour bénéficier de la meilleure protection à long terme. Conservez votre carte en lieu sûr et veillez à recevoir votre deuxième dose, puis votre rappel.

Que dois-je faire si je ne me sens pas bien le jour de mon rendez-vous ?

Si vous ne vous sentez pas bien, il est préférable d'attendre d'aller mieux pour vous faire vacciner, mais vous devez essayer de le faire le plus tôt possible.

Vous ne devez pas vous rendre à un rendez-vous de vaccination si vous êtes en auto-isolement ou en attente d'un test de dépistage de la COVID-19 ou dans les quatre semaines suivant un test de dépistage de la COVID-19 positif.

Dois-je quand même suivre les directives si j'ai été vaccinée ?

Aucun vaccin n'est efficace à 100 %. Vous DEVEZ donc continuer à suivre les restrictions nationales ou locales et :

- porter un masque facial lorsque cela est conseillé
- vous laver les mains soigneusement et régulièrement
- ouvrir les fenêtres pour aérer
- suivre les directives actuelles sur **gov.wales/coronavirus**.

N'oubliez pas :

La COVID-19 se transmet par des gouttelettes expirées par le nez ou la bouche, notamment en parlant ou en toussant. On peut également l'attraper en se touchant les yeux, le nez et la bouche après avoir touché des objets et des surfaces contaminés.

Si vous avez des questions ou souhaitez obtenir plus d'informations, vous pouvez consulter le site 111.wales.nhs.uk, en parler à votre médecin ou à votre sage-femme ou encore appeler le NHS 111 Wales.

Si le numéro 111 n'est pas disponible dans votre région, veuillez appeler le 0845 46 47. Les appels à partir de téléphones fixes et mobiles coûtent 2 pence par minute (plus le tarif habituel de votre opérateur téléphonique).

Plus d'informations

Vous trouverez de plus amples informations sur les vaccins contre la COVID-19, y compris leur contenu et leurs effets secondaires possibles, à l'adresse suivante : **coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk/productinformation**.

Des informations supplémentaires et des brochures destinées aux patients sont disponibles à l'adresse suivante : **phw.nhs.wales/covid-19-vaccination**.

Vous pouvez signaler les effets secondaires suspects en ligne sur **coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk** ou en téléchargeant l'application Yellow Card.

Pour savoir comment le NHS utilise vos informations, rendez-vous sur : **111.wales.nhs.uk/AboutUs/Yourinformation**.

Pour obtenir d'autres formats de cette brochure, rendez-vous sur : **publichealthwales.org/HealthInformationResources**.



© Public Health Wales NHS Trust, janvier 2022 (avec mention de l'Agence britannique de santé et de sécurité)

Version 3

ISBN 978-1-78986-154-633

