



**CURWCH
FFLIW
BEAT FLU**



TEIMLO'N SÂL?

Mae'r ffliw yn ymledu'n hawdd ac yn gallu lladd.

Os ydych yn teimlo'n sâl neu yn cael symptomau tebyg i ffliw, peidiwch â mynychu neu ymweld â chyfleusterau gofal iechyd.

Mae rhai pobl yn agored iawn i gael eu heintio - peidiwch â pheryglu eu hiechyd.

www.curwchffliw.org

FEELING UNWELL?

Flu spreads easily and can kill.

If you feel unwell or have flu like symptoms, please don't attend or visit healthcare facilities.

Some people are very vulnerable to infection - don't put their health at risk.

www.beatflu.org



**GIG
CYMRU
NHS
WALES**

lechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales