

W przypadku jakichkolwiek wątpliwości proszę skontaktować się z położną środowiskową

Insert local contacts/any contact details

Z podziękowaniami dla Uniwersyteckiego Zarządu Służby Zdrowia przy Abertawe Bro Morgannwg za udostępnienie nam swojej ulotki

Opieka nad raną po cesarskim cięciu po operacji



Opublikowane przez Associated Infection Programme przy Służbie Zdrowia w Walii (ang. WHAIP)

Co to jest cesarskie cięcie?

Cesarskie cięcie jest operacją mającą na celu urodzenie dziecka. Polega ona na dokonaniu cięcia w brzuchu kobiety, o wielkości wystarczającej do wyciągnięcia dziecka.

Dobra kondycja fizyczna oraz zdrowie są konieczne, abyś mogła odpowiednio opiekować się swoim dzieckiem. W związku z tym, po cesarskim cięciu, ważne jest być dostosowała się do zaleceń opisanych w tej ulotce, by zmniejszyć ryzyko infekcji. W Walii w 2014 r., poziom infekcji pooperacyjnych po cesarskim cięciu wynosi 5.0%.

Higiena i leczenie rany

- Twoja rana będzie przykryta opatrunkiem przez co najmniej 24-48 godzin po cesarskim cięciu
- Ostrożnie wysusz ranę po skorzystaniu z prysznicy
- Nie dotykaj rany po cesarskim cięciu (chyba że jest to konieczne)
- Upewnij się, że regularnie myjesz ręce, w szczególności przed i po skorzystaniu z toalety
- Zakładaj na siebie luźną i wygodną odzież, oraz bawełnianą bieliznę (np. bieliznę o jeden rozmiar większą niż normalnie, bieliznę ciężową bądź bokserki partnera)

Jakie są oznaki i symptomy wskazujące na infekcję rany?

Większość oznak i symptomów wskazujących na infekcję rany są przesadzoną wersją normalnego gojenia się rany.

Normalne gojenie się rany:

- Lekkie zaczerwienienie w okolicach rany
- Możliwość lekkiej opuchlizny
- Wrażliwość i ból w okolicach rany
- Nieznaczna ilość przezroczystego płynu wypływającego z rany

Możliwe oznaki wskazujące na infekcję rany:

- Zwiększające się zaczerwienienie w okolicach rany
- Zwiększona opuchlizna w okolicach rany
- Zwiększający się ból czy drażliwość (zwłaszcza kiedy odpoczywasz)
- Zwiększająca się ilość płynu wypływającego z rany oraz zmiana w jego kolorze
- Zapach płynu wypływającego z rany
- Rosnąca temperatura ciała
- Ogólnie złe samopoczucie
- Uczucie gorąca w okolicach rany

Co mam zrobić, jeśli uważam, że mam infekcję rany?

****Please amend locally****

Include local policy details (and/or contact details here)

Inne czynniki, które mogą wpływać na gojenie się rany to:

- Palenie
- Dieta
- Kondycja i aktywność
- Waga