

Dewi's
Toothbrush

Vs

Sugar
Monsters

Start

Find your way to
the sugar monsters
and brush away
all the plaque!

REMEMBER:

Brush your teeth
twice a day

Keep snacks
sugar free

Spit **don't rinse**

Visit your Dentist
regularly

Brwsh Dannedd
Dewi

yn erbyn

y Bwystfilod
Siwgr

Dechrau

Dewch o hyd i'r
bwystfilod siwgr a
brwsiwch yr holl
blac oddi yno!

COFIWCH:

Brwsiwch eich dannedd
ddwywaith y dydd

Peidiwch â bwyta
byrbrydau â
siwgr ynddynt

Poerwch -
peidiwch â rinsio

Ewch at ein Deintydd
yn rheolaidd