# GALL Y FFLIW LADD

## AMDDIFFYNNWCH EICH HUN AC ERAILL GYDA BRECHIAD AM DDIM

Mae'r ffliw'n lledaenu'n hawdd iawn mewn cartrefi gofal a gall fod yn ddifrifol iawn i rai pobl. Dyna pam fod brechiad rhag y ffliw bellach ar gael am ddim yng Nghymru ar gyfer staff cartrefi gofal sy'n dod i gysylltiad rheolaidd â chleientiaid.

Mae cael eich brechu nid yn unig yn eich amddiffyn rhag dal y ffliw, ond mae hefyd yn eich atal rhag ei ledaenu i bobl o'ch cwmpas, a all fod yn agored i'r ffliw a'i gymhlethdodau.
Mae hyn yn cynnwys:

- **Eich cleifion neu'ch cleientiaid**
- **Eich cydweithwyr**
- **Eich teulu**

Gallwch gael eich brechu rhag y ffliw **am ddim** yn eich fferyllfa gymunedol leol.

**Peidiwch â cholli allan!**

Am ragor o wybodaeth, ewch i **www.curwchffliw.org**

GIG CYMRU NHS WALES
Iechyd Cyhoeddus Cymru
Public Health Wales

CURWCH FFLIW
BEAT FLU

ISBN: 978-1-78986-135-8
© 2019 Iechyd Cyhoeddus Cymru