



کی تسیر مفت NHS فلو دی ویکسین لئی اہل ہو؟

فلو خطرناک ہو سکتا ہے، تے فلو دی ویکسین اس دے خلاف بہترین تحفظ ہے۔ ایس لئی سالانہ فلو ویکسین اوناں لوکاں لئی تجویز کیتی جاندی اے جنہاں نوں فلو ہوون دی صورت وچ زیادہ پیچیدگی دا خطرہ ہوندا اے۔

فلو ویکسین ہر کسے لئی مفت اے (6 ماہ دی عمر توں) جنہاں نوں:

- شوگر
- سینہ دی تکلیف دی لمے عرصہ توں شکایت ہووے، جیویں کہ (COPD)
- درمیانہ درجہ یا شدید سانس دی بیماری ہووے
- دل دا مسئلہ
- جگر دی بیماری
- گردے دی بیماری (سٹیج 3 توں)
- سٹروک یا منی سٹروک ہووے، یا کسے نوں کوئی ہور دماغی بیماری ہووے (مثلاً، ملٹی پل سکیلروسس)
- امیون سسٹم جیہڑا ٹھیک کم نہ کردا ہووے
- جنہاں دی تلی کڈ دتی گئی ہووے یا تلہ سہی کم نہ کردی ہووے؛ یا
- بہت زیادہ وزن آلیے افراد (جنہاں دا BMI 40 یا زیادہ ہووے)

ایہہ اوناں لوکاں لئی وی افت اے تے تجویز کیتی جاندی اے:

- کثیر ہوم ورکرز جیہڑے اپنے کلائنٹس نال مسلسل رابطہ وچ رہندے نیں
- حاملہ
- 65 سال دی عمر یا اوس توں ود
- لانگ سٹے کثیر ہوم وچ رہن والے
- کثیررز (تنخواہ نہ لین والے)
- کمیونٹی فرسٹ رسپانڈر؛ یا
- کسے تنظیم دے تسلیم شدہ رضاکار جیہڑے آرگنائزڈ پبلک ایونٹس وچ منصوبہ بندی نال ایمرجنسی فرسٹ ایڈ مہیا کردے نیں۔

بیلتھ تے سوشل کثیر ورکرز لئی: جے تہاڈا مریضاں یا کلائنٹس نال ڈائریکٹ رابطہ اے تے فلو ویکسین تجویز کیتی جاندی اے تے مزید معلومات لئی اپنے ایمپلائر نال گل کرو۔

بچیاں لئی: مفت نيزل سپرے فلو ویکسین تمام بچیاں لئی تجویز کیتی جاندی اے جنہاں دی عمر 31 اگست 2019 نوں دو یا تن سال ہووے۔ تسیر ایہہ اپنے بچے دی GP سرجری توں حاصل کر سکتے او۔ پرائمری سکول دی ریسپیشن کلاس دے تمام بچیاں نوں اوناں دی ویکسین سکول وچ دتی جاوے گی۔



فلو ویکسین فلو توں بچن دا بہترین طریقہ کار اے - تے ایس نوں ضائع نہ کریو۔ جے تہانوں نئی پتہ کہ تسیر مفت فلو ویکسین لے سکتے او، تے اپنی GP سرجری یا مقامی فارمیسی نال مشورہ کرو۔

فلو تے فلو ویکسین لئی مزید معلومات لئی www.beatflu.org ویکھو۔