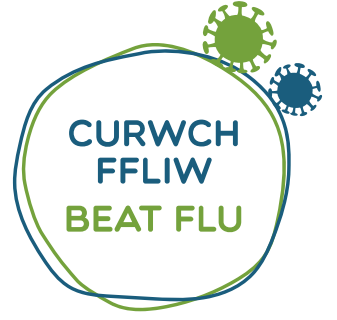


# کی تسیں مفت NHS فلو دی ویکسین لئی اہل ہو؟



فلو خطرناک ہو سکتا ہے، تے فلو دی ویکسین اس دے خلاف بہترین تحفظ ہے۔ ایس لئی سالانہ فلو ویکسین اونان لوکاں لئی تجویز کیتی جاندی اے جنہاں نوں فلو ہون دی صورت وچ زیادہ پیچیدگی دا خطرہ ہوندا اے۔

## فلو ویکسین ہر کسے لئی مفت اے (6 ماہ دی عمر توں) جنہاں نوں:

- شوگر
- سینہ دی تکلیف دی لے عرصہ توں شکایت ہووے، جیویں کہ (COPD)
- درمیانہ درجہ یا شدید سانس دی بیماری ہووے
- دل دا مسئلہ
- جگر دی بیماری
- گردے دی بیماری (سٹیج 3 توں)
- سٹروک یا منی سٹروک ہووے، یا کسے نوں کوئی ہور دماغی بیماری ہووے (مزلا، ملٹی پل سکلیروس)
- امیون سسٹم جیہڑا ٹھیک کم نہ کردا ہووے
- جنہاں دی تلی کڈ دتی گئی ہووے یا تلہ سہی کم نہ کردی ہووے؛ یا
- بہت زیادہ وزن آلے افراد (جنہاں دا BMI 40 یا زیادہ ہووے)

## ایہہ اونان لوکاں لئی وی مفت اے تے تجویز کیتی جاندی اے:

- کثیر ہوم ورکرز جیہڑے اپنے کلائنٹس نال مسلسل رابطہ وچ رہندے نیں
- حاملہ
- 65 سال دی عمر یا اوس توں ود
- لانگ سٹے کثیر ہوم وچ رہن والے
- کثیررز (متخواہ نہ لین والے)
- کیوٹی فرسٹ رسپانڈر؛ یا
- کسے تنظیم دے تسلیم شدہ رضاکار جیہڑے آرگنائزڈ پبلک ایونٹس وچ منصوبہ بندی نال ایئر جنسی فرسٹ ایڈ مہیا کردے نیں۔

ہیلتھ تے سوشل کیئر ورکرز لئی: جے تہاڈا مریضاں یا کلائنٹس نال ڈائریکٹ رابطہ اے تے فلو ویکسین تجویز کیتی جاندی اے تے مزید معلومات لئی اپنے ایمپلائر نال گل کرو۔

بچیاں لئی: مفت نيزل سپرے فلو ویکسین تمام بچیاں لئی تجویز کیتی جاندی اے جنہاں دی عمر 31 اگست 2019 نوں دو یا تن سال ہووے۔ تسیں ایہہ اپنے بچے دی GP سرجری توں حاصل کر سکتے او۔ پرائمری سکول دی ریلیسیشن کلاس دے تمام بچیاں نوں اونان دی ویکسین سکول وچ دتی جاوے گی۔

فلو ویکسین فلو توں بچن دا بہترین طریقہ کار اے – تے ایس نوں ضائع نہ کریو۔ جے تہانوں نئی پتہ کہ تسیں مفت فلو ویکسین لے سکتے او، تے اپنی GP سرجری یا مقامی فارمیسی نال مشورہ کرو۔

فلو تے فلو ویکسین لئی مزید معلومات لئی [www.beatflu.org](http://www.beatflu.org) دیکھو۔