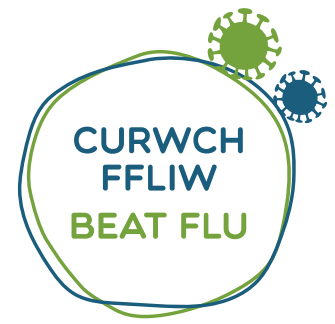


ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਮੁਫਤ ਐਨਐਚਐਸ (NHS) ਫਲੂ ਟੀਕਾ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ?



ਫਲੂ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਫਲੂ ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣਾ ਇਸ ਤੋਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸੁਰੱਖਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਾਲਾਨਾ ਫਲੂ ਟੀਕਾਕਰਨ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਿਆਦਾਤਰ ਪੇਚੀਦਗੀਆਂ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੇ ਫਲੂ ਫੈਲਦਾ ਹੈ।

ਫਲੂ ਦਾ ਟੀਕਾ ਹਰੇਕ (ਛੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ) ਲਈ ਮੁਫਤ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਹੈ:

- ਸੂਗਰ
- ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਛਾਤੀ ਦੀ ਸ਼ਕਾਇਤ, ਜਿਵੇਂ ਕ੍ਰੋਨਿਕ ਰੁਕਾਵਟ ਪਲਮਨਰੀ ਬਿਮਾਰੀ (ਸੀਓਪੀਡੀ(COPD))
- ਦਰਮਿਆਨਾ ਜਾਂ ਗੰਭੀਰ ਦਮਾ
- ਦਲਿ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ
- ਜਗਿਰ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ
- ਗੁਰਦੇ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ (ਪੜਾਅ 3 ਤੋਂ)
- ਦੌਰਾ ਪਿਆ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਛੋਟਾ ਦੌਰਾ ਪਿਆ ਸੀ, ਜਾਂ ਜਿਸ ਨੂੰ ਇਕ ਹੋਰ ਤੰਤੂਵਿਕਾਰ ਹੈ (ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਮਲਟੀਪਲ ਸਕਲੋਰੋਸਿਸ)
- ਇਕ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਜੋ ਕੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹਿੰਦਾ
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤਲੀ (ਸਪਲੀਨ) ਹਟਾਈ ਗਈ ਸੀ ਜਾਂ ਇਕ ਤਲੀ (ਸਪਲੀਨ) ਹੈ ਜੋ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੀ; ਜਾਂ
- ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਭਾਰ ਵਾਲਾ ਬਾਲਗ ਹੈ (ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਬਾਡੀ ਮਾਸ ਇੰਡੈਕਸ (BMI) 40 ਜਾਂ ਵੱਧ ਹੈ)

ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਅਤੇ ਮੁਫਤ ਹੈ ਜੋ:

- ਘਰ 'ਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਜੋ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਗਾਹਕਾਂ ਨਾਲ ਨਿਯਮਤ ਸੰਪਰਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ
- ਗਰਭਵਤੀ
- 65 ਜਾਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ
- ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਦੇਖਭਾਲ ਵਾਲੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹਨ
- ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ (ਜੋ ਬਾਨਾ ਪੈਸੇ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ)
- ਕਮਿਨਿਟੀ ਨੂੰ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਵਾਲੇ; ਜਾਂ
- ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਸਵੈ-ਸੇਵੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਜੋ ਸੰਗਠਿਤ ਜਨਤਕ ਸਮਾਗਮਾਂ ਵਿੱਚ ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਫਸਟ ਏਡ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਸਹਿਤ ਜਾਂ ਸਮਾਜਕ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਲਈ: ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਜਾਂ ਗਾਹਕਾਂ ਨਾਲ ਸੌਖਾ ਸੰਪਰਕ ਹੈ, ਤਾਂ ਫਲੂ ਦਾ ਟੀਕਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਆਪਣੇ ਮਾਲਕ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ: 31 ਅਗਸਤ 2019 ਨੂੰ ਦੋ ਜਾਂ ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਦੇ ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਮੁਫਤ ਨੌਕ-ਸਪਰੇਅ ਫਲੂ ਟੀਕਾ ਲੈਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਜੀਪੀ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਰਸਿਪਸ਼ਨ ਕਲਾਸ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲ ਦੇ ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਟੀਕਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਫਲੂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਜਾਂ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਫਲੂ ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣਾ ਹੈ - ਇਸ ਲਈ ਗੁਆ ਨਾ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਨਹੀਂ ਹੋ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਫਲੂ ਦਾ ਮੁਫਤ ਟੀਕਾ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ ਆ ਨਹੀਂ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਸਰਜਰੀ ਜਾਂ ਸਥਾਨਕ ਫਾਰਮੇਸੀ ਤੋਂ ਸਲਾਹ ਲਾਓ।

www.beatflu.org 'ਤੇ ਫਲੂ ਅਤੇ ਫਲੂ ਦੇ ਟੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਓ



GIG
CYMRU
NHS
WALES | Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales

© 2019 Public Health Wales