

É ELEGÍVEL PARA UMA VACINA GRATUITA CONTRA A GRIPE DO SNS??



A gripe pode ser grave e tomar uma vacina contra a gripe é a melhor proteção contra a mesma. É por isso que se recomenda uma vacina anual contra a gripe para as pessoas que correm uma maior risco de complicações se contraírem gripe.

A vacina contra a gripe é gratuita para todos (a partir dos seis meses de idade) que sofram de:

- diabetes;
- uma queixa torácica a longo prazo, como uma doença pulmonar obstrutiva crónica (DPOC);
- asma moderada ou grave;
- problema cardíaco;
- doença hepática;
- doença renal (fase 3);
- tenha tido um acidente vascular cerebral ou um pequeno acidente vascular cerebral, ou tenha outro distúrbio neurológico (por exemplo, esclerose múltipla);
- sistema imunológico que não esteja a funcionar bem;
- remoção do baço ou o baço não esteja a funcionar muito bem; ou
- seja um adulto com excesso de peso (com um índice de massa corporal (IMC) de 40 ou mais)

Também é recomendada e gratuita para pessoas que:

- trabalhadores que prestem cuidados em casa que tenham contacto regular com os seus clientes;
- estejam grávidas;
- tenham 65 anos ou mais;
- morem num lar de longa permanência
- sejam prestadores de cuidados (não remunerados)
- sejam socorristas comunitários; ou
- sejam membros de organizações voluntárias reconhecidas que prestam primeiros socorros de emergência em eventos públicos organizados.

Para profissionais de saúde ou assistentes sociais: se tiver contacto direto com pacientes ou clientes, recomenda-se a vacina contra a gripe; por isso, fale com o seu empregador para obter mais informações).

Para as crianças: Uma vacina gratuita contra a gripe nasal é recomendada para todas as crianças com dois ou três anos, no dia 31 de agosto de 2019. Pode fazê-la no consultório do médico de família do seu filho. Todas as crianças na escola primária da turma de receção receberão a vacina na escola.

A vacina contra a gripe é a melhor forma de se proteger contra a gripe ou de propagar a gripe, por isso, não falhe. Se não tem certeza se pode tomar uma vacina contra a gripe gratuita, aconselhe-se junto do seu médico de clínica geral ou na farmácia local

Saiba mais sobre a gripe e a vacina contra a gripe em: www.beatflu.org



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales