

# CZY KWALIFIKUJESZ SIĘ DO OTRZYMANIA NIEODPŁATNEJ SZCZEPIONKI PRZECIW GRYPIE?



Grypa może mieć poważny przebieg a najlepszą ochroną przed nią jest szczepionka. Dlatego zaleca się coroczne szczepienie przeciw grypie osobom najbardziej narażonym na powikłania w przypadku jej złapania.

**Szczepionka przeciw grypie jest bezpłatna dla wszystkich (od szóstego miesiąca życia), którzy mają:**

- cukrzycę
- długotrwałe dolegliwości klatki piersiowej, takie jak przewlekła obturacyjna choroba płuc (POChP)
- umiarkowaną lub ciężką astmę
- problemy z sercem
- chorobę wątroby
- choroby nerek (od etapu 3)
- przeszły udar mózgu lub mini udar mózgu lub mają inne zaburzenie neurologiczne (na przykład stwardnienie rozsiane)
- których układ odpornościowy nie działa dobrze
- którym usunięto śledzionę lub jeśli ich śledziona nie pracuje zbyt dobrze; lub
- są osobami dorosłymi o bardzo dużej nadwadze (o wskaźniku masy ciała (BMI) wynoszącym 40 lub więcej)

**Szczepionka jest również zalecana i bezpłatna dla osób, które:**

- są pracownikami domów opieki i mają regularny kontakt ze swoimi klientami
- ciężarnych
- które mają 65 lub więcej lat
- mieszkają w domu opieki długoterminowej
- które opiekują się (nieodpłatnie) innymi
- wyznaczonym do udzielania pierwszej pomocy; lub
- członkom uznanych organizacji wolontariackich, które udzielają planowej pierwszej pomocy w nagłych wypadkach podczas organizowanych imprez publicznych.

**Dla pracowników służby zdrowia lub opieki społecznej:** jeśli masz bezpośredni kontakt z pacjentami lub klientami, zaleca się szczepienie przeciw grypie, więc skontaktuj się ze swoim pracodawcą, aby uzyskać więcej informacji.

**Dla dzieci:** Bezpłatna szczepionka przeciw grypie w formie aerozolu do nosa jest zalecana dla wszystkich dzieci w wieku dwóch lub trzech lat w dniu 31 sierpnia 2019 r. Możesz ją otrzymać w przychodni lekarskiej dziecka. Wszystkie dzieci w zerówce otrzymają szczepionkę w szkole.

Szczepionka przeciw grypie jest najlepszym sposobem ochrony przed zarażeniem i rozprzestrzenianiem się grypy - więc nie przegap tej okazji. Jeśli nie masz pewności, czy możesz otrzymać bezpłatną szczepionkę przeciw grypie, zapytaj w przychodni lekarskiej lub miejscowej aptece.

Dowiedz się więcej o grypie i szczepionkach przeciw grypie na [www.beatflu.org](http://www.beatflu.org)



GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES | Iechyd Cyhoeddus  
Cymru  
Public Health  
Wales