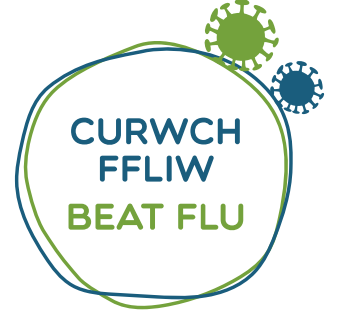


क्या आप मुफ्त एनएचएस फ्लू के टीके के लिए पात्र हैं?



फ्लू गंभीर हो सकता है, और इसके वरिद्ध सबसे अच्छा बचाव फ्लू का टीका लगवाना है। इसीलिए उन लोगों के लिए प्रतविष फ्लू का टीका लगवाने की सफ़ारिश की जाती है जिनमें, फ्लू से ग्रस्त होने पर, जटिलताओं सबसे अधिक जोखिम होता है।

फ्लू का टीका उस हर व्यक्ति के लिए मुफ्त है (छह महीने की आयु से) जसि नमिनलखिति हैं:

- शगर की बीमारी
- लम्बे समय से चली आ रही सीने की शकियत, जैसे क्रॉनिक ऑब्सट्रक्टिव पल्मोनरी डीजीज़ (COPD)
- हल्का या गंभीर असुथमा
- दिल की परेशानी
- जगिर की बीमारी
- गुरदे की बीमारी (स्टेज 3 से)
- एक स्ट्रोक या एक मर्नी स्ट्रोक हो चुका है, या वह जसि कोई अन्य न्यूरोलॉजिकल विकार है (उदाहरण के लिए, मल्टीपल स्केलेरोसिस)
- प्रतरिक्षा प्रणाली जो अच्छी तरह से काम नहीं कर रही है
- उनकी स्प्लीन (तल्लि) को निकाल दिया गया है या स्प्लीन ठीक से काम नहीं कर रही है; या
- 40 या उससे अधिक बॉडी मास इंडेक्स (BMI) वाले, बहुत अधिक वजन वाले वयस्क हैं

इसकी सफ़ारिश उन लोगों को भी जाती है और मुफ्त दिया जाता है, जो:

- उन होम वर्क्स की देखभाल करते हैं, जिनका अपने ग्राहकों से नियमित संपर्क होता है
- गर्भवती हैं
- 65 वर्ष या उससे अधिक आयु के हैं
- लॉन्ग-स्टे केयर होम में रहते हैं
- केयरर्स (अवैतनिक)
- कम्युनिटी फ्रस्ट रेस्पॉन्डर्स; या
- मान्यता प्राप्त स्वैच्छिक संगठनों के सदस्य, जो आयोजित किए गए सार्वजनिक कार्यक्रमों में योजनाबद्ध आपातकालीन प्राथमिक चिकित्सा प्रदान करते हैं।

हैल्थ या सोशल केयर वर्क्स के लिए: यदि आपका उन रोगियों या ग्राहकों के साथ सीधा संपर्क होता है, जिनको फ्लू का टीका लगवाने की सफ़ारिश की जाती है, तो अधिक जानकारी के लिए अपने एम्पलॉयर से बात करें।

बच्चों के लिए: उन सभी बच्चों के लिए मुफ्त नैसल-सुप्रे फ्लू के टीके की सफ़ारिश की जाती है जिनकी आयु 31 अगस्त 2019 को दो या तीन वर्ष है। आप इसे अपने बच्चे की जीपी सर्जरी से प्राप्त कर सकते हैं। प्राइमरी स्कूल के सभी बच्चों को उनका टीका उनके स्कूल में रसिप्शन क्लास से दिया जाएगा।

फ्लू से प्रभावित होने या इसके फैलने पर बचाव का सबसे अच्छा तरीका फ्लू का टीका है - इसलिए मौका हाथ न जाने दें। यदि आप यह सुनिश्चित नहीं कर पा रहे हैं कि क्या फ्लू का टीका आपको मुफ्त में लग सकता है, तो अपनी जीपी सर्जरी या स्थानीय फार्मेसी से जानकारी लें।

फ्लू और फ्लू के टीके के बारे में अधिक जानकारी www.beatflu.org पर प्राप्त करें



GIG
CYMRU
NHS
WALES | Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales