



## آیا شما مستحق هستید که واکسن انفلونزا را از طرف خدمات بهداشت ملی (NHS) بطور مجانی دریافت کنید؟

انفلونزا میتواند خیلی شدید باشد و واکسن انفلونزا محافظت درست است برای جلوگیری از آن. ازینرو واکسناسیون سالانه انفلونزا به آن عده افرادی توصیه می گردد که در صورت بیماری انفلونزا از دچار شدن به پیچیدگیها خطر بیشتر داشته باشند.

واکسناسیون انفلونزا برای همه افراد (از سن شش ماه) که دارای عوارض ذیل باشند مجانی است:

- بیماری قند
- مشکلات مزمن سینه، مانند بیماری مزمن انسدادی ریه (COPD)
- آسم متوسط یا شدید
- مشکل قلب
- بیماری کبد
- بیماری کلیه (آغاز از مرحله 3)
- در گذشته مورد سکته مغزی یا سکته مغزی کوچک شده است و یا کسی که دارای سائر اختلالات عصبی باشد (طور مثال: مولتیپل اسکلروزیس)
- سیستم ایمنی که درست کار نکند
- طحال شان را درآورده باشد و یا هم طحال شان درست کارا نه باشد؛ یا هم
- بزرگسال دارای وزن خیلی زیاد باشد (با شاخص توده بدنی یا "بی ام آی" 40 یا بیشتر)

واکسناسیون انفلونزا همچنان مجانی هست و توصیه می گردد برای افرادی که دارای مشخصات ذیل باشند:

- کارمندان محل مواظبت (Care Home) که با مراجعین خود تماس مرتب دارند
- افراد باردار
- افراد دارای سن 65 سال یا بیشتر
- افرادی که در محل مواظبت برای درازمدت زندگی می کنند
- مواظبت کنندگان (بدون پرداخت)
- کارمندان اجتماعی واکنش اولیه؛ یا
- اعضای سازمان های داوطلب شناخته شده که کمک های اضطراری برنامه ریزی شده را در مراسم عمومی فراهم می کنند.

برای کارمندان بهداشت و مواظبت اجتماعی: اگر شما با مراجعین و بیماران تماس مستقیم دارید برای شما توصیه می گردد تا واکسن انفلونزا را دریافت کنید و برای اطلاعات بیشتر با کارفرمای خود گفتگو کنید.

برای کودکان: واکسناسیون مجانی استنشاقی که بطور اسپری بینی داده میشود به همه کودکان که دو یا سه سال دارند و بتاريخ 31 اگست 2019 به این سن رسیده باشند، توصیه می گردد. شما میتوانید این فورم را از پزشک عمومی (GP) خود دریافت کنید. برای کودکان مدرسه ابتدایی (دبستان) به شمول کلاس پذیرش (Reception) واکسن در مدرسه عرضه می گردد.

واکسن انفلونزا بهترین راه است برای محافظت از مبتلا شدن و گسترش انفلونزا - ازینرو فرصت را از دست نه دهید. اگر شما در مورد اینکه آیا میتوانید واکسن انفلونزا را مجانی بدست آورید مطمئن نباشید، لطفاً از محل پزشک عمومی خود و یا هم داروخانه محلی خود مشاوره را دریافت کنید.

برای اطلاعات بیشتر در مورد انفلونزا و واکسن انفلونزا مراجعه کنید به [www.beatflu.org](http://www.beatflu.org)



GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES

Iechyd Cyhoeddus  
Cymru  
Public Health  
Wales