

آیا شما مستحق هستید که واکسین انفلونزا را از طرف خدمات صحت ملی (NHS) بطور رایگان دریافت کنید؟



انفلونزا [ویروس شبیه سرما خوردگی] میتواند خیلی شدید باشد و واکسین انفلونزا محافظت درست است برای جلوگیری از آن. ازینرو واکسیناسیون سالانه انفلونزا به آن عده افرادی توصیه می گردد که در صورت مرضی انفلونزا از دچار شدن به پیچیدگیها خطر بیشتر داشته باشند.

::

واکسیناسیون انفلونزا برای همه افراد (از سن شش ماه) که دارای عوارض ذیل باشند رایگان است:

- مرضی شکر
- مشکلات مزمن سینه، مانند مرضی مزمن انسدادی شش (COPD)
- نفس تنگی از حد متوسط یا شدید
- مشکل قلب
- مرضی جگر
- مرضی گرده (آغاز از مرحله ۳)
- در گذشته مورد سکتة مغزی یا سکتة مغزی کوچک شده است و یا کسی که دارای سائر اختلالات عصبی باشد (طور مثال: مولتیپل اسکلروزیس)
- دارای سیستم ایمنی باشد که درست کار نکند
- طحال (Spleen) شان را درآورده باشد و یا هم طحال شان درست کارا نه باشد؛ یا هم بزرگسال دارای وزن خیلی زیاد باشد (با شاخص توده بدنی یا "بی ام آی" ۴۰ یا بیشتر)

واکسیناسیون انفلونزا همچنان رایگان هست و توصیه می گردد برای افرادی که دارای مشخصات ذیل باشند::

- کارمندان محل مواظبت (Care Home) که با مراجعین خود تماس منظم دارند
- افراد باردار (حامله دار)
- افراد دارای سن ۶۵ سال یا بیشتر
- افرادی که در محل مواظبت برای درازمدت زندگی می کنند
- مواظبت کنندگان (بدون پرداخت)
- کارمندان اجتماعی واکنش اولیه؛ یا
- اعضای سازمان های داوطلب شناخته شده که کمک های اضطراری برنامه ریزی شده را در مراسم عمومی فراهم می کنند.

برای کارمندان صحتی و مواظبت اجتماعی:

اگر شما با مراجعین و مریضان تماس مستقیم دارید برای شما توصیه می گردد تا واکسین انفلونزا را دریافت کنید و برای اطلاعات بیشتر با کارفرمای خود گفتگو کنید.

برای کودکان: واکسیناسیون رایگان استنشاقی که بطور اسپری بینی داده میشود به همه کودکان که دو یا سه سال دارند و بتاريخ ۳۱ اگست ۲۰۱۹ به این سن رسیده باشند، توصیه می گردد. شما میتوانید این فورم را از داکتر عمومی (GP) خود دریافت کنید. برای کودکان مکتب ابتدایی به شمول صنف پذیرش (Reception) واکسین در داخل مکتب عرضه می گردد.

واکسین انفلونزا بهترین راه است برای محافظت از مبتلا شدن و گسترش انفلونزا - ازینرو فرصت را از دست نه دهید. اگر شما در مورد اینکه آیا میتوانید واکسین

انفلونزا را رایگان بدست آورید مطمئن نباشید، لطفا از معاینه خانه داکتر عمومی خود و یا هم دواخانه محلی

خود مشوره را دریافت کنید.

برای اطلاعات بیشتر در مورد انفلونزا و واکسین انفلونزا مراجعه کنید به www.beatflu.org