

# MÁTE NÁROK NA BEZPLATNOU NHS VAKCÍNU PROTI CHŘIPCE?



Chřipka může být vážná a proti ní je nejlepší ochranou vakcína proti chřipce. To je důvod, proč se doporučuje očkování proti chřipce ročně pro lidi, kteří jsou nejvíce ohroženi komplikacemi, pokud chytí chřipku.

**Vakcína proti chřipce je zdarma pro všechny (od šesti měsíců věku), kteří mají:**

- cukrovku
- dlouhodobé potíže na hrudi, jako je chronické obstrukční plicní onemocnění (COPD)
- středně těžká nebo těžká astma
- srdeční problém
- nemoc jater
- onemocnění ledvin (od fáze 3)
- měli mozkovou mrtvici nebo mini mrtvici nebo měl jinou neurologickou poruchu (například roztroušenou sklerózu)
- imunitní systém, který nefunguje dobře
- odstraněnou slezinu nebo mají slezinu, která nefunguje velmi dobře; nebo
- jsou dospělí s nadváhou (s indexem tělesné hmotnosti (BMI) 40 nebo více)

**Taky se doporučuje a je zdarma pro lidi, kteří jsou:**

- pečovateli, kteří mají pravidelný kontakt se svými klienty
- těhotné ženy
- ve věku 65 a více let
- bydlí v domově pro dlouhodobý pobyt
- pečovatelé (neplacení)
- komunitní první respondenti; nebo
- členové uznaných dobrovolných organizací, kteří poskytují plánovanou první pomoc při organizovaných veřejných akcích.

**Pro pracovníky ve zdravotnictví nebo sociální péči:** vakcína proti chřipce se doporučuje, pokud máte přímý kontakt s pacienty nebo klienty.

**Pro děti:** Bezplatná vakcína proti chřipce způsobem nosního spreje se doporučuje všem dětem, které ke dni 31. srpna 2019 dosáhly věku dvou nebo tří let. Vakcínu můžete získat z ordinace praktického lékaře vašeho dítěte. Všechny děti na základní škole z přijímací třídy dostanou vakcínu ve škole.

Vakcína proti chřipce je nejlepším způsobem, jak chránit před chytáním nebo šířením chřipky - nenechte si ji ujít. Pokud si nejste jisti, zda můžete mít vakcínu proti chřipce zdarma, požádejte o radu svého lékaře nebo v místní lékárně.

Další informace o vakcínách proti chřipce a chřipce naleznete na [www.beatflu.org](http://www.beatflu.org)



GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES

Iechyd Cyhoeddus  
Cymru  
Public Health  
Wales