

## 您是否合資格接受免費的國家保健服務預防流感預防針？



流行感冒可能會很嚴重，而打流感預防針是預防流行感冒的最佳保護。因此，一旦感染流行感冒就有最高風險產生併發症的人士被推薦接受每年一次的流感預防針。

符合以下情況人士（年齡六個月以上）可免費接受流感預防針：

- 糖尿病
- 長期投訴胸部問題，例如：慢性阻塞式肺病（COPD）
- 中度或嚴重哮喘
- 心臟問題
- 肝病
- 腎病（第三期起）
- 曾中風或輕微中風，或神經系統疾病（例如：多發性硬化症）
- 免疫系統功能欠佳
- 已切除脾臟或脾臟功能不佳；或
- 體重嚴重超標的成年人（身高體重指數BMI值40或以上）

以下人士也被推薦並可以免費接受疫苗：

- 經常與客戶接觸的護理院工作人員
- 懷孕
- 年齡65歲或以上
- 護理院長期住戶
- 護理者（無薪）
- 先遣急救員；或
- 在有組織的公眾活動裏提供預先安排的急救服務的受承認志願團體。

醫療或社會護理工作人員：若您與病人或客戶有直接接觸，建議您接受流感預防針。請向您的雇主索取進一步信息。

兒童：所有在2019年8月31日年滿兩歲或三歲的兒童被推薦接受免費的鼻噴式流感疫苗。您可以到您孩子的家庭醫生那裡獲得。所有預備班以上的小學生將在學校內獲提供預防針。

流行感冒疫苗是預防染上感冒或傳播感冒的最佳途徑，所以，請勿錯過。如果您不確定是否可以獲得免費的流行感冒預防針，請向您的家庭醫生或當地藥店諮詢。

欲知更多有關流行感冒及流感疫苗的資訊，請瀏覽  
[www.beatflu.org](http://www.beatflu.org)

