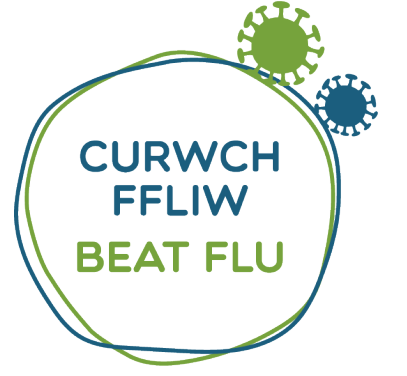


বিনামূল্যে এন্‌এইচএস ফ্লুর টিকার জন্যে আপনি কী যোগ্য?



ফ্লু মারাত্মক হতে পারে, এবং ফ্লুর টিকা হচ্ছে এর বিরুদ্ধে সর্বোত্তম প্রতিরক্ষা ব্যবস্থা। আর তাই ফ্লুতে আক্রান্ত সর্বোচ্চ জটিলতাদের ঝুঁকিসম্পন্ন ব্যক্তিদেরকে পরামর্শ দেয়া হয়ে বাৎসরিক ভিত্তিতে ফ্লুর টিকা নেয়ার জন্যে।

সেসব সকল ব্যক্তির (ছয় মাস বয়স হতে) বিনামূল্যে ফ্লুর টিকা পাবেন, যাদের রয়েছে:

- ডায়াবেটিস (বহুমূত্র রোগ)
- বুকে একটি দীর্ঘ-কালীন জটিলতা, যেমন: দীর্ঘস্থায়ী প্রতিবন্ধকতা সৃষ্টিকারক ফুসফুসঘটিত রোগ (ক্রনিক অবস্ট্রাকটিভ পাল্‌মোনারী ডিজিজ্‌ তথা সিওপিডি)
- মাঝারি অথবা গুরুতর আজুমা (হাঁপানি রোগ)
- হৃদপিণ্ডের সমস্যা
- লীভারের (যকৃৎ) রোগ
- কিডনির (বৃক্ক) রোগ (ধাপ 3 হতে)
- একটি স্ট্রোক হয়েছে অথবা ছোটো ধরনের স্ট্রোক হয়েছে, যাদের অপর কোনো ধরনের স্নায়ুিক জটিলতা রয়েছে (যেমন: বহুবিধ স্ক্যালোসীস)
- একটি অনাক্রম্যতা পদ্ধতি যেটি সঠিকভাবে কাজ করছে না।
- যাদের স্পীলিন (প্লীহা) অপসারণ করা হয়েছে অথবা একটি স্পীলিন (প্লীহা) রয়েছে যেটি সঠিকভাবে কাজ করছে না; অথবা
- মাত্রাতিরিক্ত ওজনওয়ালা প্রাপ্তবয়স্ক ব্যক্তি, যাদের বডি মাছ ইন্ডেক্স (বিএমআই) 40 অথবা এর বেশি।

সেসব ব্যক্তিদের জন্যেও এটি সুপারিশ করা হয় এবং বিনামূল্যে প্রদান করা হয়, যারা:

- কেয়ার হোম্‌ এর কর্মী যারা তাদের ক্লায়েন্টদের সাথে নিয়মিত যোগাযোগ বজায় রাখেন
- গর্ভবতী
- যাদের বয়স 65 অথবা এরচেয়ে বেশি
- দীর্ঘ-অবস্থানের কেয়ার হোম্‌-এ বাস করেন
- কেয়ারার (অবৈতনিক)
- কমিউনিটি ফার্স্ট রেসপন্ডার; অথবা
- স্বীকৃত স্বচ্ছসেবী সংগঠনসমূহের সদস্য যারা সংগঠিত পাবলিক অনুষ্ঠানগুলোতে পরিকল্পিত জরুরি প্রাথমিক চিকিৎসা প্রদান করে থাকেন।

স্বাস্থ্য অথবা সোশাল কেয়ার কর্মীদের জন্যে: যদি রোগীদের অথবা ক্লায়েন্টদের সাথে আপনার সরাসরি যোগাযোগ থাকে, তাহলে ফ্লুর টিকা নেয়ার পরামর্শ তাদেরকে দেয়া হচ্ছে; আর তাই আরো তথ্যের জন্যে আপনার নিয়োগদাতার সাথে কথা বলুন।

শিশুদের জন্যে: 31 অগাস্ট 2019 তারিখে যেসব শিশুদের বয়স দুই অথবা তিন তাদেরকে বিনামূল্যে ন্যাজাল্‌-স্প্রে ফ্লু টিকার দেয়ার জন্যে পরামর্শ দেয়া হয়। আপনি এটি আপনার শিশুর জিপির কাছ থেকে পেতে পারেন। রিসেপশন ক্লাশ হতে প্রাইমারী স্কুলের সকল শিশুদেরকে স্কুলে তাদের টিকা দেয়া হবে।

ফ্লু-তে আক্রান্ত হওয়া অথবা তা সংক্রমণের বিরুদ্ধে প্রতিরোধ গড়ে তুলার সর্বোত্তম উপায় হচ্ছে ফ্লুর টিকা গ্রহণ করা – সুতরাং নিজেকে বঞ্চিত করবেন না। আপনি বিনামূল্যে ফ্লুর টিকা পাওয়ার উপযুক্ত কিনা যদি সে ব্যাপারে নিশ্চিত না থাকেন, তাহলে উপদেশের জন্যে আপনার জিপির সার্জারী অথবা স্থানীয় ফার্মাসীকে জিজ্ঞাসা করুন।

www.beatflu.org সাইটে যেয়ে ফ্লু এবং ফ্লুর টিকা সম্পর্কে আরো বিস্তারিত জানুন।

© 2019 Iechyd Cyhoeddus Cymru
Eligibility flyer – Bengali



GIG
CYMRU
NHS
WALES | Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales